

第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2021年5月3日(月)・4日(火) 10:00 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子		
1年100m	}	}		
2年100m			共通で7名	共通で6名
3年100m				
200m	2名	2名		
400m	2名	=====		
800m	2名	2名		
1年1500m	}	}		
2・3年1500m			共通で3名	共通で4名
3000m	3名	=====		
110mH、100mH	2名	2名		
走高跳	2名	2名		
棒高跳	2名	1名		
走幅跳	2名	2名		
三段跳	2名	1名		
砲丸投	2名	2名		
円盤投	2名	2名		
四種競技	2名	2名		
4×100m	1チーム	1チーム		

6. 競技日程(予定)

1日目 5月3日(月)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(3組-19)	男走高跳(28)B		女円盤投(39)
10:10	女100mH(6組-41)			
10:35	男四種110mH(2組-11)	男女棒高跳(7)		
10:40	男110mH(5組-36)			
11:00	女3年100m(18組-138)			
11:45	男3年100m(23組-185)			男四種砲丸投A(11)
12:40	女1、2年100m(18組-142)	女四種走高跳B(19)	男女三段跳AB (15, 15)	男円盤投(47)
13:25	男1、2年100m(24組-187)			女砲丸投A(52)
14:30	女1500m(4組-89)			
15:00	男1500m(8組-172)			
15:50	終了予定			

2日目 5月4日(火)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(3組-83)	男四種走高跳B(11)	女走幅跳AB (39, 40)	女四種砲丸投A(19)
10:15	女200m(12組-94)			
10:45	男200m(16組-125)			
11:25	女四種200m(3組-19)	女走高跳AB(20, 16)		男砲丸投A(47)

11:40	男400m (8組-63)		男走幅跳AB (44, 44)	
12:15	男四種400m (2組-11)			
12:35	女800m (4組-87)			
12:55	男800m (4組-90)			
13:15	女4×100m (7組-54)			
13:45	男4×100m (8組-61)			
14:20	終了予定			

(組数、人数は2019年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・ 4月21日 (水) までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を4月23日 (金) までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先: 〒520-0105 大津市下阪本六丁目38番26号

大津市立日吉中学校内 西田 雄一 宛

TEL 077-578-0056 FAX 077-578-1302

9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
(2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
(3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
(4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
(5) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	1~10組……………競技開始15分前 11~20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1~6組……………競技開始15分前 7~12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1~3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
(7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
(8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。
(9) 踏切板から砂場までの距離は、男子三段跳は10m00、女子三段跳は9m00とする。
(10) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
(11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
(12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい (男女別) 12:00までに、本部記録席に提出すること。
(13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……………練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。
女子走高跳……………練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳……………練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳……………練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳……………練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。
女子棒高跳……………練習1m60 試合1m80 以下10cm刻みとする。
(14) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。