

2026年度 3ブロック選抜 強化指定記録 (案)

男子	県1年	ブロック1年	県2年	ブロック2年	女子	県1年	ブロック1年	県2年	ブロック2年
100m	12" 10	12" 80	11" 60	12" 20	100m	13" 10	13" 90	12" 90	13" 60
200m	24" 80	26" 50	23" 60	25" 00	200m	27" 40	29" 00	26" 50	28" 20
400m	56" 50	60" 00	53" 50	58" 00					
800m	2' 13" 00	2' 20" 00	2' 08" 00	2' 16" 00	800m	2' 26" 00	2' 37" 00	2' 21" 00	2' 32" 00
1500m	4' 31" 00	4' 55" 00	4' 20" 00	4' 40" 00	1500m	4' 55" 00	5' 35" 00	4' 45" 00	5' 15" 00
3000m	9' 45" 00	10' 30" 00	9' 20" 00	10' 00" 00					
110mH	17" 50	19" 50	16" 00	18" 50	100mH	16" 80	18" 50	15" 70	17" 50
棒高跳	3m00		3m50	2m60	棒高跳	2m00		2m30	2m10
走高跳	1m60	1m45	1m73	1m55	走高跳	1m45	1m30	1m51	1m35
走幅跳	5m50	4m80	6m00	5m40	走幅跳	4m70	4m20	5m10	4m40
三段跳	11m50	10m50	12m50	11m20	三段跳	9m00		10m00	9m00
円盤投	25m00	18m00	32m00	23m00	円盤投	23m00	16m00	27m00	19m00
砲丸投	9m50	7m30	11m50	8m30	砲丸投	10m00	7m00	11m50	8m00
四種競技	2000点	1600点	2200点	1800点	四種競技	2000点	1600点	2200点	1800点
新規格100mH				秋季大会3位以内	新規格100mH				秋季大会3位以内
4×100mR	49" 10	秋季大会3ブロック1位チーム	46" 60	秋季大会3ブロック1位チーム	4×100mR	53" 10	秋季大会3ブロック1位チーム	51" 90	秋季大会3ブロック1位チーム

選考条件			
A	滋賀県強化指定記録突破者	*公認記録のみ*	ブロック選抜選手はTシャツの購入をすることができる。
B	秋季新人大会8位入賞者		
C	ブロック選抜強化指定記録突破者		
D	各種目公認記録上位者 *A~Cで人数に満たない場合		
E	A~Dで該当者がいない学校の選手 1名	顧問が推薦	
3年生の参加について			
3年生の参加については、全国大会出場者以上とする。ただし、各学校で部活動参加の許可が出ているものに限る。			