

公開練習要項

【本競技場：平和堂 HATO スタジアム】

1, 日時

8月 5日（火） 13:00～16:00

6日（水） 7:30～ 9:00

7日（木） 7:30～ 9:30

2, 使用方法

（1）ホームストレート

1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。）

3～5レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置

6～7レーン 100mH練習レーン スターティングブロック設置

8～9レーン 110mH練習レーン スターティングブロック設置

（2）第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。）

3～9レーン リレー・短距離レーン

※ 事故防止のため、3～9レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、8～9レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。

（3）フィールド内

- ① 円盤投は第1曲走路内においてサークルが設置しており、サークルを使用したターン練習は認めるが、投てきは認めない。
- ② 走幅跳・三段跳は、ホームストレート外側に設置しており、使用できる。
- ③ 走高跳は第2曲走路内の2ピットを使用できる。
- ④ 棒高跳はバックストレート外側に設置しており、使用できる。
- ⑤ 砲丸投は第1曲走路内においてサークルが設置しており、8/5（火）のみ使用できる。
8/6（水）・7（木）はサークルを使用した練習は認めるが、投てき物（タオル等も含める）を投げることは認めない。

3, 注意事項

- （1）選手は安全確保のため、レーン使用区分をよく守ること。特に曲走路から直線スタートダッシュレーンへの走り込みは絶対にしない。また競技役員の指示に従い、事故のないように注意する。
- （2）シート、ベンチ、テントなどの設置は禁止する。
- （3）ストレッチマットなどを使用した際は、退場時に持ち帰る。

【補助競技場：平和堂げんきっこフィールド】

1, 日時

8月 5日（火） 13:00～16:00
6日（水） 7:30～15:30
7日（木） 7:30～15:00

2, 使用方法

（1）ホームストレート

1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。）
3～6レーン スタートダッシュレーン スターティングブロック設置
7レーン 100mH練習レーン スターティングブロック設置
8レーン 110mH練習レーン スターティングブロック設置

（2）第1曲走路～バックストレート～第2曲走路

1～2レーン 周回練習レーン（アップやペースの遅いジョギングはご遠慮ください。）
3～8レーン リレー・短距離レーン

※ 事故防止のため、3～8レーンにおいては、第2曲走路からホームストレートへ走り込むことを禁止する。同じく、7～8レーンにおいては、第1曲走路からバックストレートへ走り込むことを禁止する。

（3）フィールド内

- ① 円盤投は第1曲走路内においてサークルが設置しており、サークルを使用したターン練習は認めるが、投てきは認めない。
- ② 走幅跳・三段跳は、ホームストレート外側に設置しており、使用できる。
- ③ 走高跳は第2曲走路内の1ピットを使用できる。
- ④ 砲丸投は第1曲走路内においてサークルが設置しており、使用できる。
8/7（木）の7:30～9:30は共通女子砲丸投の出場者、9:30～12:30は共通男子砲丸投の出場者のみとする。

【室内練習場：平和堂 HATO スタジアム】

1, 日時

8月 5日（火） 13:00～16:00
6日（水） 7:30～15:30
7日（木） 7:30～15:00

2, 使用方法

短距離系のスピード練習と長距離のジョグは混在しないように注意すること。また走る方向は彦根城側から大型スクリーン側とする。砂場は使用不可とする。