

2024年度 3ブロック選抜 強化指定記録

男子	県1年	ブロック1年	県2年	ブロック2年	女子	県1年	ブロック1年	県2年	ブロック2年
100m	12" 10	12" 80	11" 60	12" 20	100m	13" 10	13" 90	12" 80	13" 60
200m	25" 00	26" 50	23" 80	25" 00	200m	27" 40	29" 00	26" 80	28" 20
400m	56" 50	60" 00	54" 00	58" 00					
800m	2' 13" 00	2' 20" 00	2' 08" 00	2' 16" 00	800m	2' 26" 00	2' 37" 00	2' 21" 00	2' 32" 00
1500m	4' 31" 00	4' 55" 00	4' 20" 00	4' 40" 00	1500m	4' 55" 00	5' 35" 00	4' 45" 00	5' 15" 00
3000m	9' 50" 00	10' 30" 00	9' 20" 00	10' 00" 00					
110mH	18" 20	19" 50	16" 00	18" 50	100mH	16" 90	18" 50	15" 80	17" 50
棒高跳	3m00		3m50	2m60					
走高跳	1m60	1m45	1m73	1m55	走高跳	1m45	1m30	1m51	1m35
走幅跳	5m50	4m80	6m10	5m40	走幅跳	4m80	4m30	5m20	4m50
三段跳	11m50	10m50	12m50	11m20					
円盤投	25m00	18m00	32m00	23m00	円盤投	23m00	16m00	27m00	19m00
砲丸投	9m50	7m30	11m50	8m30	砲丸投	10m00	7m00	11m50	8m00
四種競技	2000点	1600点	2200点	1800点	四種競技	2000点	1600点	2200点	1800点
新規格100mH				秋季大会3位以内	新規格100mH				秋季大会3位以内
4×100mR	49" 10	秋季総体3ブロック1位チーム	46" 60	秋季総体3ブロック1位チーム	4×100mR	53" 10	秋季総体3ブロック1位チーム	51" 90	秋季総体3ブロック1位チーム

選考条件			
A	滋賀県強化指定記録突破者	*公認記録のみ*	選抜Tシャツを作成予定。
B	秋季総体8位入賞者		
C	ブロック選抜強化指定記録突破者		
D	各種目公認記録上位者 *A~Cで人数に満たない場合		
E	A~Dで該当者がいない学校の選手 1名		
3年生の参加について 案:3年生の参加については、全国大会出場者以上とする。ただし、各学校で部活動参加の許可が出ているものに限る。			ブロック選抜選手はTシャツの購入をすることができる。

2024年度 3ブロック練習会 強化スタッフ

	名前	所属	名前	所属	名前	所属	名前	所属
短距離	箕浦	野洲北	東	高穂	後藤	野洲北		
	川那辺	守山北	松浦	市立守山	神太麻	老上		
ハードル	今井	新堂	北澤	高穂	島元	栗東		
中長	天野	新堂	山中	松原	辻井	栗東		
幅・三段	近藤	松原	(東)	高穂				
	大越智	野洲	(川那辺)	守山北				
高	西山	八幡	小林	市立守山				
棒	西尾	葉山	北尾	県立守山				
投擲	西藤	草津	奥村	八幡東				
全体指導	東	高穂	近藤	松原				
強化指定Tシャツ	川那辺	守山北						
庶務	鷲田	守山南	水口	守山南				

練習会予定	12月7日(土)	希望ヶ丘	終日	* 選抜選手のみ	各練習会の予定 8:15-学校受付 8:40-指導者打ち合わせ 8:50-開始式・指導者紹介 9:00-11:30 各パート練習 * 各パートで解散 13:00-15:30 選抜練習 * 各パートで解散
	12月21日(土)	希望ヶ丘	AM		
	1月26日(日)	希望ヶ丘	終日		
	2月未定	希望ヶ丘or野洲川			
	3月未定	希望ヶ丘or野洲川			