

## 第3ブロック7月記録会 競技注意事項

1. 競技は2024年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
2. レーン、試技順はプログラム記載通りとする。
3. フィールドの試技数は、当日の天候により2本にする場合もある。
4. トラック競技のセパレートレーン種目とリレー競技の4走については、個人登録番号の腰ナンバー標識をユニフォームの右腰につけること。
5. 招集については現地コールとする。招集時刻は以下の通りとする。
  - トラック・・・競技開始 15 分前
  - フィールド・・・競技開始 30 分前
6. 四種競技は、各共通種目と同時に行う。
7. バーのあげ方は以下のとおりとする。
  - 走高跳・・・男子 練習 125 cm 計測 130 cm 5cmきざみ
  - 女子 練習 110 cm 計測 115 cm 5cmきざみ
  - 150 cm以降 3cmきざみ

棒高跳 現地で決定
8. その他、中学生競技者として恥ずかしくない行動をとること。
9. 熱中症対策を各自、各校で対応をお願いします。
10. 日程案は変更の可能性もあります。