

# 2023 年 第 4 回 中 学 記 録 会 兼 ジュニアオリンピックカップ最終選考会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:10 補助員の招集 8:30

| 時 刻   | ト ラ ッ ク          | 跳 躍 (高 さ)                   | 跳 躍 (距 離)      | 投 擲                              |
|-------|------------------|-----------------------------|----------------|----------------------------------|
| 9:30  | 男 100m (29組-259) | 男女棒高跳 (1, 3)<br>男走高跳 B (24) | 男女三段跳 (17, 10) | 男砲丸投 A (31)                      |
| 10:00 |                  |                             |                | 女円盤投 (20)                        |
| 10:30 | 女 100m (25組-224) |                             |                |                                  |
| 11:30 | 男 1000m (6組-109) |                             | 男走幅跳 A B (54)  | 男円盤投 (28)<br>男女ジャベリックスロー (15, 8) |
| 12:00 | 女 1000m (4組-66)  |                             |                |                                  |
| 12:30 |                  | 女走高跳 B (26)                 |                |                                  |
| 13:00 |                  |                             |                | 女砲丸投 A (27)                      |
| 13:10 | 男 145m (6組-51)   |                             |                |                                  |
| 13:30 | 女 145m (4組-35)   |                             | 女走幅跳 A B (40)  |                                  |
| 13:55 | 男 110m JH (1組-2) |                             |                |                                  |
| 14:05 | 男 110m H (5組-41) |                             |                |                                  |
| 14:30 | 女 100m YH (1組-4) |                             |                |                                  |
| 14:40 | 女 100m H (5組-40) |                             |                |                                  |
| 15:05 | 終了予定             |                             |                |                                  |

### ◎競技注意事項

- (1) メイン競技場での練習の時間帯は 7:30~9:15 とする。補助競技場での練習は、8:30~14:10 とする。
- (2) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。1000m については、別腰ナンバー標識を主催者（出発係）で準備する。大会役員から受け取り、フィニッシュ後に係に返却すること。
- (3) 招集について、第3ゲートバックスタンド下で行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 100m                              | 1~10組 … 競技開始 25分前に開始し、15分前に完了<br>11~20組 … 競技開始 15分前に開始し、5分前に完了<br>21組以降 … 競技開始 5分後に開始し、15分後に完了 |
| 145m・110mH・100mH<br>110mJH・100mYH | 競技開始 25分前に開始し、15分前に完了  |
| 1000m                             | 1~3組 … 競技開始 25分前に開始し、15分前に完了<br>4組以降 … 競技開始 15分前に開始し、5分前に完了                                    |
| フィールド種目                           | 競技開始 50分前に開始し、40分前に完了  |
| 円盤投                               | 競技開始 60分前に開始し、50分前に完了  |

- (5) 1000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (6) 男子 110mH 高さ 0.914m、13m72-9m14-14m02  
男子 110m JH 高さ 0.991m、13m72-9m14-14m02  
女子 100mH 高さ 0.762m、13m00-8m00-15m00  
女子 100m YH 高さ 0.762m、13m00-8m50-10m50 とする。
- (7) 砲丸投は男子 5.0kg、女子は 2.721kg で行う。
- (8) フィールド種目は 3 回の試技とする。ただし、男女ジャベリックスローは 3 回の試技の後、トップ 8 による決勝ラウンドを行う。
- (9) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセクションラインを設ける場合もある。
- (10) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳・・・練習 1m35cm 試合 1m40 以下 5cm きざみで 1m70 から 3cm きざみ  
女子走高跳・・・練習 1m15cm 試合 1m20 以下 5cm きざみで 1m45 から 3cm きざみ
- (11) 滋賀県において、この記録会を U16 陸上競技大会の最終選考会とする。
- (12) その他は第 1 回中学記録会と同じ。