

令和8年度 滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部 長距離（駅伝）強化練習会 実施要項

- 1 目 的 長距離・駅伝における近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成
- 2 強化種別 専門部による強化事業
- 3 日 時 令和8年9月19日（土）
受付（集合） 9：00～（希望が丘文化公園陸上競技場）
開講式 9：20～（希望が丘文化公園陸上競技場）
解散 16：00～（希望が丘文化公園陸上競技場）
- 4 場 所 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場 （TEL 077-588-3251）
- 5 参加者別紙
- 6 実施主体 滋賀県県中学校体育連盟 陸上競技専門部
- 7 指導者 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化コーチ
- 8 責任者 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化部長 大岡 宗平
- 9 持参物 着替え、雨具、筆記用具、同意書
ロングTシャツ代 2,500 円（希望者のみ）
※ 昼食は、各自持参してください。
- 10 日 程 9：00 受付（集合）
9：20 開講式
9：30～12：00 午前練習
13：30～15：50 午後練習
16：00 解散
- 11 引 率 各校でお願いします。
- 12 その他 この練習会に向け各校で十分なトレーニングを積んで参加してください。
やむを得ず参加できない場合は、できるだけ早く下記まで連絡してください。

強化副部長 彦根市立東中学校 大岡 宗平 （TEL 0749-22-1006）