

令和5年度滋賀県中体連陸上競技専門部長距離（駅伝）強化練習会

1 目的 長距離・駅伝における近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成

2 期日 令和5年9月23日（土）
受付（集合） 9：00～
開講式 9：15～
閉講式 16：00～

いずれも希望が丘公園スポーツ会館前で行います

3 指導者 県中体連陸上競技専門部 強化部 強化スタッフ
高田 康典（水口） 大岡 宗平（聖徳）
小澤 直人（甲賀） 町釋 光（能登川）
日夏 祐輝（石部） 飯沼 憂伍（甲西北）

4 日程 23日（土） 9：00～ 受付、開講式
9：30～ 午前練習（昼食含）
12：00～ 昼食
13：00～ 午後練習
16：00～ 閉講式、解散

5 持参物 着替え、雨具、筆記用具、Tシャツ代2,500円（希望者のみ）

同意書、昼食（各自で準備すること）

※ 今練習会の参加費は必要ありません。

6 新型コロナウイルス対策について

- ・練習会参加生徒、指導者、引率顧問は【同意書】を滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページより必要部数を印刷していただき、受付にて必ず提出してください。
- ・食事については、距離をとり、食事中は会話をしないように指導します。
- ・練習会参加者は各自で検温をお願いします。検温の際、37.5℃以上ある場合は、練習会の参加を認めません。
- ・練習会の途中で体調が悪くなった場合は保護者の方に迎えに来ていただくこととなります。各校顧問より保護者の方への連絡をお願いします。
- ・練習会中は、こまめな手洗い・消毒など感染症対策を心がけてください。
- ・今後の感染拡大状況によっては、中止の可能性のあることをご了承ください。

7 引率については、各校でお願いします。

8 その他 ※練習メニュー（別紙 当日配布）を持って集合すること。

※時間厳守で行動すること。

※指導者の先生、お家の方への感謝の気持ちを忘れず練習に励むこと。

※滋賀県のトップ選手である自覚を持ち、高い目標を設定し、近畿・全国で活躍できる練習をおこなうこと。

※感染症対策を各自徹底すること。

※やむを得ず参加できない場合は、できるだけ早く下記まで連絡してください。

※今後、練習会の中止・変更の連絡や持ち物等の追加連絡はすべて「滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページ」にてお知らせします。参加者については練習会当日まで、こまめに確認をお願いします。

強化副部長 東近江市立聖徳中学校 大岡 宗平 TEL0748-22-0413