

2026年度滋賀県中学校陸上競技標準記録

男 子

種 目	特 級	1 級	2 級	3 級	通信陸上	夏季総体
1 年100m	11"80	11"90	12"10	12"70	13"2 13"44	13"3 13"54
2 年100m	11"30	11"45	11"55	12"10	12"3 12"54	12"6 12"84
3 年100m	10"90	11"00	◎ 11"05	11"80	11"9 12"14	12"3 12"54
200m	22"30	22"40	◎ 22"50	24"00	24"8 25"04	25"5 25"74
400m	49"80	50"50	◎ 51"00	54"10	57"5 57"64	58"5 58"74
800m	1' 58"00	1' 58"50	◎ 1' 59"00	2' 08"00	2' 14"0 2' 14"00	2' 16"0 2' 16"00
1 年1500m	4' 20"00	4' 30"00	4' 32"00	4' 40"00	4' 35"0 4' 35"00	5' 15"0 5' 15"00
2, 3年1500m	4' 02"00	4' 04"50	◎ 4' 06"50	4' 22"00	4' 35"0 4' 35"00	4' 45"0 4' 45"00
3000m	8' 40"00	8' 52"00	◎ 8' 55"50	9' 25"00	10' 00"0 10' 00"00	10' 20"0 10' 20"00
110mH	14"40	14"50	◎ 14"60	16"40	18"0 18"24	18"9 19"14
低4×100m	46"60	47"60	48"10	49"60	///	52"0 52"14
4×100m	43"00	44"00	44"50	46"40	48"0 48"14	49"0 49"14
走高跳	2m00	1m95	◎ 1m86	1m75	1m60	1m55
棒高跳	4m40	4m20	◎ 4m00	3m10	2m60	2m40
走幅跳	6m95	6m70	◎ 6m60	6m00	5m40	5m30
三段跳	13m80	13m60	13m40	12m50	///	11m00
砲丸投	15m50	14m50	◎ 13m40	11m50	8m70	8m50
円盤投	45m00	40m00	35m00	32m00	23m50	23m00
四種競技	3000	2800	◎ 2580	2300	1200	1000

女 子

種 目	特 級	1 級	2 級	3 級	通信陸上	夏季総体
1 年100m	12″80	13″00	13″20	13″40	14″4 14″64	14″5 14″74
2 年100m	12″50	12″70	12″80	13″20	13″7 13″94	14″1 14″34
3 年100m	12″10	12″30	◎ 12″40	13″00	13″5 13″74	13″9 14″14
200m	24″80	25″50	◎ 25″80	27″00	28″2 28″44	28″7 28″94
1 年800m	2′ 16″00	2′ 20″00	2′ 24″00	2′ 30″00	2′ 33″0 2′ 33″00	2′ 50″0 2′ 50″00
2, 3年800m	2′ 12″00	2′ 14″00	◎ 2′ 15″50	2′ 23″00	2′ 33″0 2′ 33″00	2′ 37″0 2′ 37″00
1500m	4′ 30″00	4′ 33″00	◎ 4′ 38″00	4′ 55″00	5′ 15″0 5′ 15″00	5′ 25″0 5′ 25″00
100mH	14″20	14″40	◎ 14″60	16″20	17″9 18″14	18″6 18″84
低4×100m	51″10	52″10	52″80	54″10	//////.	57″0 57″14
4×100m	49″10	49″90	50″60	52″60	54″5 54″64	55″5 55″64
走高跳	1m70	1m65	◎ 1m60	1m50	1m35	1m30
棒高跳	3m00	2m80	2m60	2m40	2m00	1m80
走幅跳	5m90	5m60	◎ 5m40	4m90	4m40	4m30
三段跳	12m00	11m50	10m80	10m00	//////.	//////.
砲丸投	14m00	13m50	◎ 12m50	11m50	8m50	8m20
円盤投	35m00	33m00	31m00	27m00	19m00	18m50
四種競技	3000	2800	◎ 2650	2300	1500	1300

※備考 (1)2026年度全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格指定大会は、通信陸上競技大会と夏季総合体育大会である。但し、四種競技にかぎっては第2回中学記録会(5月30日)も指定大会とする。
(2)全日本中学校陸上競技選手権大会出場標準記録は2級種目の◎の記録である。但し、男子4×100mと女子4×100mは夏季総合体育大会の優勝チームに出場権を与える。
(3)トラック種目では上段が手動計時、下段が電気計時の場合の記録を表している。
(4)通信陸上の男子1500m、女子800mにおいては、共通種目とする。