

ハードル種目の新規格導入について

強化部より

近年の滋賀県の中学生の競技力と種目の偏りから、ハードル種目の普及とハードリング技術の定着、競技力向上のため、新しい規格でのハードル競技を導入しています。従来の種目に加え、新規格のハードルは以下の通りです。

男子：100mH（高さ 0.838m） 13m00－8m50－10m50

女子：100mH（高さ 0.762m） 13m00－7m50－19m50

この規格は第4回記録会より追加し、秋季新人大会でもオープン種目として行います。ただし、秋季新人大会には標準記録を設けます。

男子：100m 13"00、または 110mH 20"24、または **新規格 100mH 20"24**

女子：100m 14"50、または 100mH 20"24 または **新規格 100mH 20"24**

秋季新人大会では、オープン種目のためタイムレースとします。チームの総合得点には入りませんが、この種目の上位3名は12月、3月に行われる県の強化合宿への参加資格を得るものとします。

従来の種目と間違えないように、
「男子新規格 110mH（オープン）」 「女子新規格 100mH（オープン）」
と表記します。

エントリーの際に間違いのないようにお願いします。