

強化練習会の生活・スマホ利用規程

強化事業	令和8年度 滋賀県中体連 陸上競技専門部冬季強化練習会	期 日	令和8年12月25日（金） ～12月26日（土）
会 場	野洲市希望ヶ丘文化公園	主 催	滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部
この規程は、参加者全員の身体的・心理的安全とプライバシーを守るための共通ルールです。選手・指導者は互いの尊厳を大切にし、困ったときや見聞きしたときは直ちに申し出てください。			

1 基本方針

- 選手は、練習会の目的を理解し、時間・施設の決まりおよび指導者の指示を守ります。
- 暴力、暴言、いじめ、仲間外し、性的な言動、差別的な言動、嫌がる行為の強要を認めません。
- 『冗談』『ノリ』『みんながしている』という理由で、相手の嫌がる行為を正当化しません。
- 被害を受けたときだけでなく、困っている人を見聞きしたときも指導者へ知らせます。相談・報告をした人を責めたり、仕返ししたりしません。

2 スマートフォン等の利用

対象機器：スマートフォン、携帯電話、タブレット、カメラ、ゲーム機、その他撮影・録音・通信ができる機器

- 使用できるのは、保護者連絡する場合のみです。更衣場所、トイレへの持込みは禁止します。
- 本人の明確な許可なく、他人を撮影・録音しません。許可があっても、相手が断りにくい状況で撮影を求めません。
- 練習中に撮影した写真・動画・音声や、参加者の氏名・所属等を、SNS、動画サイト、メッセージアプリ等へ投稿・送信・転送しません。
- 不適切な撮影を頼む、あおる、見張る、画像を要求する、受け取る、保存する、転送する等の加担行為も禁止します。
- 他人の機器を無断で触ったり、パスコード等を聞き出したりしません。
- 練習会中に緊急で家庭へ連絡する必要がある場合は、担当指導者へ申し出ます。

3 違反・トラブル発生時の対応

7. 被害を訴えた選手の安全を優先し、関係する選手を離して保護します。
8. 練習会責任者が事実確認を行い、保護者、所属校管理職、関係機関へ必要な連絡をします。犯罪の疑いがある場合等は警察へ相談します。
9. 写真・動画等が関係する場合、証拠保全のため、その場で削除・転送・拡散をさせず、端末の取扱いは関係機関の指示に従います。
10. 重大な違反、他者の安全を脅かす行為、指導に従わない行為があった場合は、活動停止、保護者への引渡し、練習会参加の中止等を行うことがあります。
11. 相談・報告した選手の氏名や内容は、安全確保と対応に必要な範囲を除いて広げません。

4 保護者の撮影許可

- ・保護者の方が練習会での練習を撮影したい場合は、運営本部にて撮影許可書を発行いたします。また、撮影はスマホのみでお願いいたします。