

令和7年度 滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部 春季強化練習会 実施要項

- 1 目的 近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成
- 2 強化種別 専門部による強化事業
- 3 日時 令和8年3月25日(水)、26日(木)
受付(集合) 25日 8:30~(希望が丘文化公園陸上競技場)
開講式 25日 9:15~(希望が丘文化公園陸上競技場)
閉講式 26日 16:00~(希望が丘文化公園陸上競技場)
- 4 場所 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場 (TEL 077-588-3251)
- 5 参加者 別紙
- 6 実施主体 滋賀県県中学校体育連盟 陸上競技専門部
- 7 指導者 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化コーチ
- 8 責任者 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化副部長 大岡 宗平
- 9 持参物 2日間の練習用具、着替え(寒さに対応できるもの)
スパイク(ピンはオールウェザー用)、雨具、洗面具、筆記用具、
体育館シューズ、同意書、Tシャツ代2,000円(希望者のみ)
※ 昼食は、全員持参してください。

《各種目別の持参物》
【投 擲の選手】自分の種目の投擲物、
メディシンボール(2~3kg)
軍手、投擲物を拭くタオル
【跳 躍の選手】なわとび
【短距離の選手】メディシンボール(2~3kg)男子のみ
【ハードルの選手】メディシンボール(2~3kg)
- 10 日程 25日 8:30 受付
9:15 開講式
9:30~16:00 種目別練習(昼食含)

26日 9:00~16:00 種目別練習(昼食含)
16:00~ 閉講式・解散
- 11 引率 各校でお願いします。
※希望が丘経由のバスがありません。各校で責任をもって引率をお願いします。

- 12 その他 合宿の集合（受付）・解散は、希望が丘文化公園陸上競技場です。また、この合宿に向け各校で十分なトレーニングを積んで参加してください。やむを得ず参加できない場合は、できるだけ早く下記まで連絡してください。

※3年生の参加について

3年生で合宿（通い）に参加したい生徒は事前に大岡まで連絡し、申し込むこと。

ただし、以下の大会に出場したことがある者のみとする。

- ・全日本中学校陸上競技選手権大会（個人種目で出場）
- ・U16陸上競技大会
- ・都道府県駅伝

強化副部長 彦根市立東中学校 大岡 宗平（TEL 0749-22-1006）