

駅伝使用禁止シューズ一覧例（厚底 40 ミリ以上）

①マジックスピード4（アシックス）



②ノヴァブラスト5（アシックス）



③ズームフライ6（ナイキ）



④アディゼロプライム X2.0STRUNG（アディダス）



⑤アディゼロプライム X（アディダス）



⑥FUELCELL SUPERCOMP TRAINER
（ニューバランス）



⑦FAST-RB NITRO ELITE（プーマ）



①WA 公認シューズリストの掲載サイト



②シューズ規則に関して
（日本陸連サイト）



①<https://certcheck.worldathletics.org/>

②<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/shoes/>

記載したもの以外にも規定を超えるシューズが存在する可能性があるので、

必ず選手の使用シューズを各校で事前に確認してください。

滋賀県中学校体育連盟陸上競技部