

## 滋賀県強化指定選手 候補記録一覧表

男子

女子

(2025年度)

種目	1年	2年	3年	全国	1年	2年	3年	全国
100m	12"10	11"60	11"40	<b>11"10</b>	13"10	<b>12"90</b>	<b>12"70</b>	<b>12"50</b>
200m	24"80	23"60	23"00	<b>22"65</b>	27"40	26"50	26"10	25"80
400m	56"50	53"50	52"00	<b>51"40</b>				
800m	2'13"00	2'08"00	2'02"00	<b>1'59"50</b>	2'26"00	2'21"00	2'18"00	2'16"50
1500m	4'31"00	4'20"00	4'11"00	<b>4'08"00</b>	4'55"00	4'45"00	4'41"00	4'38"00
3000m	9'45"00	9'20"00	9'03"00	<b>8'55"50</b>				
110mH 100mH	17"50	16"00	<b>15"30</b>	<b>14"70</b>	16"80	15"70	15"10	14"60
4×100m	48"80	46"60 <small>低4×100m可</small>	44"50	通信優勝	53"10	51"90 <small>低4×100m可</small>	50"60	通信優勝
走高跳	1m60	1m73	1m82	1m85	1m45	1m51	1m57	1m60
棒高跳	3m00	3m50	3m80	4m00	2m00	2m30	2m60	
走幅跳	5m50	<b>6m00</b>	6m40	<b>6m60</b>	<b>4m70</b>	<b>5m10</b>	<b>5m20</b>	<b>5m40</b>
三段跳	11m50	12m50	13m00		9m00	10m00	10m80	
砲丸投	9m50	11m50	12m70	<b>13m30</b>	10m00	11m50	12m20	12m50
円盤投	25m00	32m00	34m00		23m00	27m00	30m00	
四種競技	2000	2200	2400	2500	2000	2200	2550	2630

☆上記の強化指定候補記録に到達した選手は、強化指定選手に指定され、強化指定Tシャツを購入することができる。

また、中体連強化コーチのアドバイスを定期的を受け、全日本中学や近畿総体を目指す。

なお3年生は、3年の夏季総体までの記録とする。

☆記録は公認記録とする。

☆指定期間は、その学年度末までとする。

(1年時に指定されても、進級した場合その学年の記録を突破しないと指定されない。)

## 滋賀県強化指定選手 候補記録一覧表

男子

女子

(2)

種目	1年	2年	3年	全国	1年	2年	3年
100m	12"10	11"60	11"40	<b>11"10</b>	13"10	<b>12"90</b>	<b>12"70</b>
200m	24"80	23"60	23"00	<b>22"65</b>	27"40	26"50	26"10
400m	56"50	53"50	52"00	<b>51"40</b>			
800m	2'13"00	2'08"00	2'02"00	<b>1'59"50</b>	2'26"00	2'21"00	2'18"00
1500m	4'31"00	4'20"00	4'11"00	<b>4'08"00</b>	4'55"00	4'45"00	4'41"00
3000m	9'45"00	9'20"00	9'03"00	<b>8'55"50</b>			
110mH 100mH	17"50	16"00	<b>15"30</b>	<b>14"70</b>	16"80	15"70	15"10
4×100m	48"80	46"60 <small>低4×100m可</small>	44"50	通信優勝	53"10	51"90 <small>低4×100m可</small>	50"60
走高跳	1m60	1m73	1m82	1m85	1m45	1m51	1m57
棒高跳	3m00	3m50	3m80	4m00	2m00	2m30	2m60
走幅跳	5m50	<b>6m00</b>	6m40	<b>6m60</b>	<b>4m70</b>	<b>5m10</b>	<b>5m20</b>
三段跳	11m50	12m50	13m00		9m00	10m00	10m80
砲丸投	9m50	11m50	12m70	<b>13m30</b>	10m00	11m50	12m20
円盤投	25m00	32m00	34m00		23m00	27m00	30m00
四種競技	2000	2200	2400	2500	2000	2200	2550

☆上記の強化指定候補記録に到達した選手は、強化指定選手に指定され、強化指定Tシャツを購入することが  
また、中体連強化コーチのアドバイスを定期的を受け、全日本中学や近畿総体を目指す。なお3年生は、3年  
まで の記録とする。

☆記録は公認記録とする。

☆指定期間は、その学年度末までとする。

(1年時に指定されても、進級した場合その学年の記録を突破しないと指定されない。)

# 2025年度滋賀県中学校陸上競技標準記録

男子

種目	特級	1級	2級	3級	通信陸上	夏季総体
1年100m	11"80	11"90	12"10	12"70	13"2 13"44	13"3 13"54
2年100m	11"40	11"50	11"60	12"10	12"3 12"54	12"6 12"84
3年100m	11"00	11"15	◎ 11"10	11"80	11"9 12"14	12"3 12"54
200m	22"40	22"60	◎ 22"65	24"00	24"8 25"04	25"5 25"74
400m	49"80	50"50	◎ 51"40	54"10	57"5 57"64	58"5 58"64
800m	1' 58"50	1' 59"50	◎ 1' 59"50	2' 08"00	2' 14"0 2' 14"00	2' 16"0 2' 16"00
1年1500m	4' 20"00	4' 30"00	4' 32"00	4' 40"00	4' 35"0 4' 35"00	5' 15"0 5' 15"00
2,3年1500m	4' 02"00	4' 05"00	◎ 4' 08"00	4' 22"00	4' 35"0 4' 35"00	4' 45"0 4' 45"00
3000m	8' 40"00	8' 55"00	◎ 8' 55"50	9' 25"00	10' 00"0 10' 00"00	10' 20"0 10' 20"00
110mH	14"50	14"80	◎ 14"70	16"40	18"0 18"24	18"9 19"14
低4×100m	46"60	47"60	48"10	49"60	//////	52"0 52"14
4×100m	43"00	44"00	44"50	46"40	48"0 48"14	49"0 49"14
走高跳	2m00	1m95	◎ 1m85	1m75	1m60	1m55
棒高跳	4m40	4m20	◎ 4m00	3m10	2m60	2m40
走幅跳	6m95	6m70	◎ 6m60	6m00	5m40	5m30
三段跳	13m80	13m60	13m40	12m50	//////	11m00
砲丸投	15m50	14m50	◎ 13m30	11m50	8m70	8m50
円盤投	45m00	40m00	35m00	32m00	23m50	23m00
四種競技	3000	2800	◎ 2500	2300	1200	1000

女 子

種 目	特 級	1 級	2 級	3 級	通信陸上	夏季総体
1年100m	12"80	13"00	13"20	13"40	14"4 14"64	14"5 14"74
2年100m	12"53	12"70	12"80	13"20	13"7 13"94	14"1 14"34
3年100m	12"10	12"30	◎ 12"50	13"00	13"5 13"74	13"9 14"14
200m	24"80	25"50	◎ 25"80	27"00	28"2 28"44	28"7 28"94
1年800m	2' 16"00	2' 20"00	2' 24"00	2' 30"00	2' 33"0 2' 33"00	2' 50"0 2' 50"00
2,3年800m	2' 12"00	2' 15"00	◎ 2' 16"50	2' 23"00	2' 33"0 2' 33"00	2' 37"0 2' 37"00
1500m	4' 30"00	4' 33"00	◎ 4' 38"00	4' 55"00	5' 15"0 5' 15"00	5' 25"0 5' 25"00
100mH	14"20	14"60	◎ 14"60	16"20	17"9 18"14	18"6 18"84
低4×100m	51"10	52"10	52"80	54"10	//////	57"0 57"14
4×100m	49"10	49"90	50"60	52"60	54"5 54"64	55"5 55"64
走高跳	1m70	1m65	◎ 1m60	1m50	1m35	1m30
棒高跳	3m00	2m80	2m60	2m40	2m00	//////
走幅跳	5m90	5m60	◎ 5m40	4m90	4m40	4m30
三段跳	12m00	11m50	10m80	10m00	//////	//////
砲丸投	14m00	13m50	◎ 12m50	11m50	8m50	8m20
円盤投	35m00	33m00	31m00	27m00	19m00	18m50
四種競技	3000	2800	◎ 2630	2300	1500	1300

- ※備考 (1)2025年度全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格指定大会は、通信陸上競技大会と夏季総合体育大会である。但し、四種競技にかぎっては第2回中学記録会(6月14日)も指定大会とする。
- (2)全日本中学校陸上競技選手権大会出場標準記録は2級種目の◎の記録である。但し、男子4×100mと女子4×100mは通信陸上競技大会の優勝チームに出場権を与える。
- (3)トラック種目では上段が手動計時、下段が電気計時の場合の記録を表している。
- (4)通信陸上の男子1500m、女子800mにおいては、共通種目とする。

## 第 7 2 回秋季新人大会

1. 期 日 2025年 10月17日 (金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 (男) 1年100m、2年100m、1年1500m、2年1500m  
 共通200m、400m、800m、3000m、110mH  
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投  
 1年4×100m、共通4×100m  
 (女) 1年100m、2年100m  
 共通200m、800m、1500m、100mH  
 走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投  
 1年4×100m、共通4×100m  
 (オープン) 男女新規格100mH
4. 参加規定 (1) 1、2年生に限る。  
 (2) 1校につき1種目1名、1人1種目(ただしリレーは除く)  
 (3) 共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。  
 (4) 個人種目においては下記の標準記録を郡市大会以上の規模の大会で突破した者が  
 出場できる。ただし、男女それぞれ標準記録突破者が3名に満たない場合は下記  
 のように各校最低3名の出場を認める(プラス枠)。  
     突破者0名の場合3名  
     突破者1名の場合2名  
     突破者2名の場合1名  
     突破者が3名以上の場合、プラス枠は認めない。  
 なお、そのプラス枠の選手(標準記録を突破していない選手)は申込一覧表に「プ  
 ラス(もしくは○)」と明記すること。  
 (5) 1年4×100m、共通4×100mとも参加標準記録はない。  
 (6) フィールド種目においては、セレクションラインを設ける場合がある。  
 (7) その他は、春季体育大会に同じ。

秋季新人大会 個人種目参加標準記録		
種 目	男 子	女 子
1年 100m	13" 3 (13" 54)	14" 5 (14" 74)
2年 100m	12" 6 (12" 84)	14" 1 (14" 34)
共通 200m	26" 0 (26" 24)	29" 5 (29" 74)
共通 400m	60" 0 (60" 14)	=====
1年1500m	5' 15" 0	=====
共通 800m	2' 19" 0	2' 40" 0
2年1500m	4' 50" 0	5' 30" 0 (共通)
共通3000m	10' 30" 0	=====
	以上3種目については、い ずれかの種目で標準記録を破 っていれば、どの種目にも出 場できる。800m、3000 mで突破した1年生は1年 1500mにも出場できる。	以上2種目については、ど ちらかの種目で標準記録を破 っていれば、どちらの種目 にも出場できる。
共通110mH	20" 0 (20" 24)	=====
共通100mH	=====	20" 0 (20" 24)
共通 走高跳	1m 45	1m 20
共通 棒高跳	2m 20	=====
共通 走幅跳	4m 70	3m 90
共通 三段跳	10m 00	=====
共通 砲丸投	7m 00	7m 00
共通 円盤投	18m 00	15m 00
オープン種目 新規格100mH	13" 00 (100mのタイム)	14" 50 (100mのタイム)

5. 申し込み 日本陸連(JAAF)でエントリーを10月5日(日)19時までに行い、申込一覧とテ  
 ント設置エリア希望調査票を10月8日(水)までに各支部専門委員へ必着とする。  
 また、日本陸連(JAAF)でエントリーを行っていない大会の記録の場合は、必ず記録が  
 証明できるもの(記録一覧や決勝一覧にマーカーをしたもの)を同封すること。