

令和7年度 滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部 一般強化事業 実施要項

- 1 目 的 近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成
- 2 強化種別 一般強化事業
- 3 日 時 令和7年12月24日（水）～26日（金）
受付（集合）24日 8：30～（希望が丘文化公園陸上競技場）
開講式 24日 9：15～（希望が丘文化公園陸上競技場）
閉講式 26日 12：00～（希望が丘文化公園陸上競技場）
- 4 場 所 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場 （TEL 077-588-3251）
- 5 宿 舎 近江希望が丘ユースホテル （TEL 077-587-2201）
- 6 参 加 者 別 紙
- 7 実施主体 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部
- 8 指 導 者 滋賀陸上競技協会 強化委員
滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化コーチ
- 9 責 任 者 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化副部長 大岡 宗平
- 10 持 参 物 3日間の練習用具、着替え（寒さに対応できるもの）
スパイク（ピンはオールウェザー用）、雨具、洗面具、筆記用具、
体育館シューズ、同意書、宿泊者は参加費 11,000 円
（2泊3日の宿泊食事代の一部の個人負担金）
ロングTシャツ代 2,500 円（希望者のみ）
※ 1日目の昼食は、全員持参してください。
なお、通いの生徒は3日間とも弁当を持参してください。

《各種目別の持参物》

【投 擲の選手】投擲物とメディシンボール

【跳 躍の選手】縄跳び

【短距離の選手】メディシンボール

【ハードルの選手】メディシンボール

11	日 程	24日	8 : 3 0	受付
			9 : 1 5	開講式
			9 : 4 5 ~ 1 6 : 0 0	種目別練習（昼食含）
			1 7 : 3 0 ~	入浴・食事
			1 9 : 3 0 ~	ミーティング
			2 2 : 0 0 ~	就寝
		25日	6 : 0 0 ~	起床、朝練習、食事
			9 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0	種目別練習（昼食含）
			1 7 : 3 0 ~	入浴・食事
			1 9 : 3 0 ~	ミーティング
			2 2 : 0 0 ~	就寝
		26日	6 : 0 0 ~	起床、朝練習、食事
			9 : 0 0 ~ 1 1 : 4 5	種目別練習
			1 2 : 0 0 ~	閉講式・解散
				※宿泊生徒はユースで昼食を 食べて解散

12 引 率 各校でお願いします。

13 そ の 他 合宿の集合（受付）・解散は、希望が丘文化公園陸上競技場です。また、この合宿に向け各校で十分なトレーニングを積んで参加してください。やむを得ず参加できない場合は、できるだけ早く下記まで連絡してください。

本合宿は、選手の強化とともに指導者が指導方法を共有し、滋賀県の陸上競技の活性化を目的としています。可能な範囲で、顧問の先生方もご参加ください。

強化副部長 彦根市立東中学校 大岡 宗平 (TEL 0749-22-1006)