

## 2023年 第5ブロック陸上競技大会 競技日程

7:30	開門・諸準備	8:30		役員打ち合わせ	9:00	全体注意事項
------	--------	------	--	---------	------	--------

開始時間	集合時刻	トラック	組数	集合時刻	フィールド	人数	集合時刻	フィールド	人数
9:40	9:20	男子1年生1500m決勝	1	9:20	男子走幅跳	15			
9:50	9:30	男子2・3年生1500m決勝	1						
10:00	9:40	女子共通1500m決勝	1	9:40	女子走高跳	5			
		(スターター移動)							
10:10	9:50	男子3年生100m予選 トップ8	2						
10:20	10:00	男子2年生100m予選 トップ8	2				10:10	男女円盤投	男 <sup>11</sup> 女 <sup>4</sup>
10:30	10:10	女子2年生100m予選 トップ8	2						
10:40	10:20	男子1年生100m予選 トップ8	3						
10:50	10:30	女子1年生100m予選 トップ8	3						
		(ハードル設置)							
11:00	10:40	女子共通100mH決勝	1	10:40	女子走幅跳	11			
11:10	10:50	男子共通110mH決勝	1	10:50	男子走高跳	9			
		(スターター移動、ハードル撤去)							
11:20	11:00	男子共通200m予選 トップ8	2						
昼 食									
		(スターター移動)							
12:40	12:20	男子共通800m決勝	1				12:20	男女砲丸投	男 <sup>10</sup> 女 <sup>7</sup>
12:45	12:25	女子共通800m決勝	1						
12:55	12:35	男子共通400m決勝	1						
		(スターター移動)							
13:15	12:55	男子3年生100m決勝	1						
13:20	13:00	女子3年生100m決勝	1	13:00	男子共通三段跳	3			
13:25	13:05	男子2年生100m決勝	1						
13:30	13:10	女子2年生100m決勝	1						
13:35	13:15	男子1年生100m決勝	1						
13:40	13:20	女子1年生100m決勝	1						
		(スターター移動)							
14:00	13:40	男子共通200m決勝	1						
14:05	13:45	女子共通200m決勝	1						
14:10	13:50	男子共通3000m決勝	1						
		(スターター移動、清掃の時間)							
14:45	14:25	男子低学年リレー決勝	1						
14:50	14:30	女子低学年リレー決勝	1						
14:55	14:35	男子共通リレー決勝	1						
15:00	14:40	女子共通リレー決勝	1						
15:15	閉会式								
	後片付け								