

# 2026年度滋賀県中学校陸上競技標準記録

男子

| 種目        | 特級       | 1級       | 2級         | 3級       | 通信陸上                  | 夏季総体                  |
|-----------|----------|----------|------------|----------|-----------------------|-----------------------|
| 1年100m    | 11"80    | 11"90    | 12"10      | 12"70    | 13"2<br>13"44         | 13"3<br>13"54         |
| 2年100m    | 11"30    | 11"45    | 11"55      | 12"10    | 12"3<br>12"54         | 12"6<br>12"84         |
| 3年100m    | 10"90    | 11"00    | ◎ 11"05    | 11"80    | 11"9<br>12"14         | 12"3<br>12"54         |
| 200m      | 22"30    | 22"40    | ◎ 22"50    | 24"00    | 24"8<br>25"04         | 25"5<br>25"74         |
| 400m      | 49"80    | 50"50    | ◎ 51"00    | 54"10    | 57"5<br>57"64         | 58"5<br>58"64         |
| 800m      | 1' 58"00 | 1' 58"50 | ◎ 1' 59"00 | 2' 08"00 | 2' 14"0<br>2' 14"00   | 2' 16"0<br>2' 16"00   |
| 1年1500m   | 4' 20"00 | 4' 30"00 | 4' 32"00   | 4' 40"00 | 4' 35"0<br>4' 35"00   | 5' 15"0<br>5' 15"00   |
| 2,3年1500m | 4' 02"00 | 4' 04"50 | ◎ 4' 06"50 | 4' 22"00 | 4' 35"0<br>4' 35"00   | 4' 45"0<br>4' 45"00   |
| 3000m     | 8' 40"00 | 8' 52"00 | ◎ 8' 55"50 | 9' 25"00 | 10' 00"0<br>10' 00"00 | 10' 20"0<br>10' 20"00 |
| 110mH     | 14"40    | 14"50    | ◎ 14"60    | 16"40    | 18"0<br>18"24         | 18"9<br>19"14         |
| 低4×100m   | 46"60    | 47"60    | 48"10      | 49"60    | ////                  | 52"0<br>52"14         |
| 4×100m    | 43"00    | 44"00    | 44"50      | 46"40    | 48"0<br>48"14         | 49"0<br>49"14         |
| 走高跳       | 2m00     | 1m95     | ◎ 1m86     | 1m75     | 1m60                  | 1m55                  |
| 棒高跳       | 4m40     | 4m20     | ◎ 4m00     | 3m10     | 2m60                  | 2m40                  |
| 走幅跳       | 6m95     | 6m70     | ◎ 6m60     | 6m00     | 5m40                  | 5m30                  |
| 三段跳       | 13m80    | 13m60    | 13m40      | 12m50    | ////                  | 11m00                 |
| 砲丸投       | 15m50    | 14m50    | ◎ 13m40    | 11m50    | 8m70                  | 8m50                  |
| 円盤投       | 45m00    | 40m00    | 35m00      | 32m00    | 23m50                 | 23m00                 |
| 四種競技      | 3000     | 2800     | ◎ 2580     | 2300     | 1200                  | 1000                  |

女子

| 種目       | 特級       | 1級       | 2級         | 3級       | 通信陸上                | 夏季総体                |
|----------|----------|----------|------------|----------|---------------------|---------------------|
| 1年100m   | 12"80    | 13"00    | 13"20      | 13"40    | 14"4<br>14"64       | 14"5<br>14"74       |
| 2年100m   | 12"50    | 12"70    | 12"80      | 13"20    | 13"7<br>13"94       | 14"1<br>14"34       |
| 3年100m   | 12"10    | 12"30    | ◎ 12"40    | 13"00    | 13"5<br>13"74       | 13"9<br>14"14       |
| 200m     | 24"80    | 25"50    | ◎ 25"80    | 27"00    | 28"2<br>28"44       | 28"7<br>28"94       |
| 1年800m   | 2' 16"00 | 2' 20"00 | 2' 24"00   | 2' 30"00 | 2' 33"0<br>2' 33"00 | 2' 50"0<br>2' 50"00 |
| 2,3年800m | 2' 12"00 | 2' 14"00 | ◎ 2' 15"50 | 2' 23"00 | 2' 33"0<br>2' 33"00 | 2' 37"0<br>2' 37"00 |
| 1500m    | 4' 30"00 | 4' 33"00 | ◎ 4' 38"00 | 4' 55"00 | 5' 15"0<br>5' 15"00 | 5' 25"0<br>5' 25"00 |
| 100mH    | 14"20    | 14"40    | ◎ 14"60    | 16"20    | 17"9<br>18"14       | 18"6<br>18"84       |
| 低4×100m  | 51"10    | 52"10    | 52"80      | 54"10    | ////                | 57"0<br>57"14       |
| 4×100m   | 49"10    | 49"90    | 50"60      | 52"60    | 54"5<br>54"64       | 55"5<br>55"64       |
| 走高跳      | 1m70     | 1m65     | ◎ 1m60     | 1m50     | 1m35                | 1m30                |
| 棒高跳      | 3m00     | 2m80     | 2m60       | 2m40     | 2m00                | 1m80                |
| 走幅跳      | 5m90     | 5m60     | ◎ 5m40     | 4m90     | 4m40                | 4m30                |
| 三段跳      | 12m00    | 11m50    | 10m80      | 10m00    | ////                | ////                |
| 砲丸投      | 14m00    | 13m50    | ◎ 12m50    | 11m50    | 8m50                | 8m20                |
| 円盤投      | 35m00    | 33m00    | 31m00      | 27m00    | 19m00               | 18m50               |
| 四種競技     | 3000     | 2800     | ◎ 2650     | 2300     | 1500                | 1300                |

※備考 (1)2026年度全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格指定大会は、通信陸上競技大会と夏季総合体育大会である。但し、四種競技にかぎっては第2回中学記録会(5月30日)も指定大会とする。

(2)全日本中学校陸上競技選手権大会出場標準記録は2級種目の◎の記録である。但し、男子4×100mと女子4×100mは夏季総合体育大会の優勝チームに出場権を与える。

(3)トラック種目では上段が手動計時、下段が電気計時の場合の記録を表している。

(4)通信陸上の男子1500m、女子800mにおいては、共通種目とする。