

2026年 第5回陸協記録会中学の部 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7 : 4 0 全体打ち合わせ 7 : 5 5 補助員の招集 8 : 1 5

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9 : 0 0	男 3 0 0 0 m (1組-22)			
9 : 1 5		男走高跳 B (21)	男走幅跳 A B (51)	男砲丸投 A (46)
9 : 2 0	女 1 5 0 0 m (2組-41)			
9 : 3 5	男 1 5 0 0 m (5組-104)			
1 0 : 0 0		男女棒高跳 (7)		
1 0 : 1 5	女新 1 0 0 m H (4組-25)			
1 0 : 3 0	女 1 0 0 m H (4組-29)			
1 0 : 4 5	女 1 0 0 m Y H (1組-1)			
1 0 : 5 0	男新 1 0 0 m H (4組-26)			
1 1 : 0 5	男 1 1 0 m H (3組-23)			
1 1 : 1 5	男 1 1 0 m J H (1組-1)			
1 1 : 2 5	女 1 0 0 m (21組-162)			
1 2 : 0 0	男 1 0 0 m (18組-142)	女走高跳 B (17)	女走幅跳 A B (35)	女砲丸投 A (30)
1 2 : 3 5	女 8 0 0 m (4組-61)			
1 2 : 5 5	男 8 0 0 m (3組-53)			
1 3 : 1 5	女 2 0 0 m (6組-42)			
1 3 : 3 5	男 2 0 0 m (9組-66)			
1 4 : 0 0	男 4 0 0 m (6組-48)		男三段跳 (20)	
1 4 : 3 0	女 1 年 4 × 1 0 0 m (3組-21)			
1 4 : 4 5	男 1 年 4 × 1 0 0 m (6組-45)			
1 5 : 1 0	女 4 × 1 0 0 m (6組-41)			
1 5 : 3 5	男 4 × 1 0 0 m (7組-52)			
1 6 : 0 5	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2026年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) ウォーミングアップや練習は、すべて競技場北側の多目的グラウンド（競技場側1／2面）または全天候走路を使用すること。また、競技場での練習は、7:30～8:40とする。レーンの使用は、1・2レーンは周回のスピード練習、ホームストレートの3・4レーンは短距離練習、5～8レーンはハードル練習（5レーン：女新H 6レーン：女H 7レーン：男新H 8レーン：男H）とする。バトン練習については、バックストレートのみとする。ただし、競技場での練習は、今大会にエントリーしている選手のみとし、選手、役員以外の立入りを禁止する。なお、8:45～8:55は、女100mYHと男110mJHの専用練習の時間とする。
- (3) 競技場、全天候走路とも備え付けの用具を使用すること。ラダー、ミニハードル、ゴムチューブ等を使用してのスピード練習は禁止する。なお、投擲練習（メディシンボール含む）は、競技上の内外を問わず一切禁止する。
- (4) 皇子山陸上競技場ではスパイクのニードルピンが使用禁止のため、付け替えなければ競技に出場できない。ただし、固定されているものは例外とする。
- (5) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識をつけること。800m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (6) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (7) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～21組……………競技開始時刻
200m・400m・100mH・110mH 100mYH・110mJH・新100mH 4×100m	競技開始15分前
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (8) リレーは上記時間に第1走者のみ招集を行う。第2走者以降の選手は各中継地点に集合すること。
- (9) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (10) 男子110mH 高さ0.914m、13m72－9m14－14m02
男子110mJH 高さ0.991m、13m72－9m14－14m02
男子新100mH 高さ0.838m、13m00－8m50－10m50
女子100mH 高さ0.762m、13m00－8m00－15m00
女子100mYH 高さ0.762m、13m00－8m50－10m50
女子新100mH 高さ0.762m、13m00－7m50－19m50 とする。
- (11) フィールド種目A・Bピットは、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (12) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (13) 三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は9m00と10m00で実施する。
- (14) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m80から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳・・・練習任意の高さ 試合2m10 以下10cmきざみ
女子棒高跳・・・練習任意の高さ 試合1m80 以下10cmきざみ
- (15) リレーに出場するチームは、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を本部記録席に提出すること。オーダー用紙は学校受付場所に置く（『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可）。
- (16) 共通リレーと1年生リレーを兼ねて出場することはできない。
- (17) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (18) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、8:45までに棄権届を記録係へ提出すること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。
- (19) その他は第1回陸協記録会中学の部と同じ。