

2026 年 第 4 回陸協記録会中学の部 兼 ジュニアオリンピックカップ最終選考会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7 : 5 0 全体打ち合わせ 8 : 1 0 補助員の招集 8 : 3 0

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9 : 3 0	女 1 0 0 0 m (4 組-68)	男女棒高跳 (3, 4) 男走高跳 B (21)	男女三段跳 (23, 4)	男砲丸投 A (28) 女円盤投 (14)
9 : 5 5	男 1 0 0 0 m (5 組-102)			
1 0 : 2 5	女 1 0 0 m (25 組-218)			
1 1 : 1 0	男 1 0 0 m (31 組-276)			
1 1 : 3 0			女走幅跳 A B (37)	男円盤投 (27) 女砲丸投 A (26)
1 2 : 2 0	女新 1 0 0 m H (3 組-24)			
1 2 : 3 5	女 1 0 0 m H (5 組-44)			
1 2 : 3 0		女走高跳 B (21)		
1 2 : 5 5	女 1 0 0 m Y H (1 組-7)			
1 3 : 0 5	男新 1 0 0 m H (4 組-31)			
1 3 : 0 0			男走幅跳 A B (49)	男女ジャベリックスロー (18, 14)
1 3 : 2 0	男 1 1 0 m H (4 組-34)			
1 3 : 3 5	男 1 1 0 m J H (1 組-4)			
1 3 : 4 5	女 1 5 0 m (5 組-41)			
1 4 : 0 0	男 1 5 0 m (7 組-62)			
1 4 : 2 0	高校 女 3 0 0 m (1 組-2)			
1 4 : 2 5	高校 男 3 0 0 m (1 組-4)			
1 4 : 3 5	高校 女 3 0 0 m H (1 組-6)			
1 4 : 4 0	高校 男 3 0 0 m H (1 組-2)			
1 4 : 5 0	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2026 年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) ウォーミングアップや練習は、すべて補助競技場および室内練習場を使用すること。メイン競技場通路や駐車場周辺でのダッシュ等のウォーミングアップは禁止する。室内練習場は、短距離系のスピード練習と長距離のジョグは混在しないように、コーンで仕切るので注意すること。走る方向は彦根城側から大型スクリーン側とする。砂場は使用不可とし、助走路はジョグとして使用可とする。
また、メイン競技場での練習の時間帯は、7：30～9：15とする。レーンの使用は、1・2レーンは周回のスピード練習（ジョグ等はレーンの外側で行うこと）、ホームストレートの3～5レーンは短距離練習、6～9レーンはハードル練習とする（6レーン：女子H 7レーン：女子YH 8レーン：男子H 9レーン：男子JH）。ただし、メイン競技場、補助競技場、室内練習場での練習は、今大会にエントリーしている選手のみとし、選手、役員以外の立入りを禁止する。なお、投擲練習（メディシンボール含む）は競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (3) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識をつけること。1000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (4) 招集については、トラック種目は出発地点（150mについては、200mの出発地点）、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組……競技開始15分前 11～20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始15分後
150m・110mH・100mH 110mJH・100mYH・新100mH	競技開始15分前
1000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) 1000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (7) 男子110mH 高さ0.914m、13m72－9m14－14m02
男子110mJH 高さ0.991m、13m72－9m14－14m02
男子新100mH 高さ0.838m、13m00－8m50－10m50
女子100mH 高さ0.762m、13m00－8m00－15m00
女子100mYH 高さ0.762m、13m00－8m50－10m50
女子新100mH 高さ0.762m、13m00－7m50－19m50 とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A トラック側、B スタンド側、
走高跳、砲丸投……A 100m ゴール側、B 100m スタート側とする。
- (9) 砲丸投は男子5.0kg、女子は2.721kgで行う。
- (10) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男女ジャベリックスローは3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。
- (11) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。また、フィールド種目にはセクションラインを設ける場合もある。
- (12) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m80から3cmきざみ
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳……練習任意の高さ 試合2m10 以下10cmきざみ
女子棒高跳……練習任意の高さ 試合1m80 以下10cmきざみ
- (13) 滋賀県において、この記録会をJOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会の最終選考会とする。
- (14) その他は第1回陸協記録会中学の部と同じ。