

2026年 第1回陸協記録会中学の部 競技日程

1日目 5月4日(月)

競技役員主任打ち合わせ 8:20 全体打ち合わせ 8:40 補助員の招集 9:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
10:30	女四種100mH(3組-19)	男走高跳B(29)		女砲丸投A(35)
10:40	女100mH(5組-39)			
11:00	男四種110mH(2組-12)	男女棒高跳(5,3)		
11:10	男110mH(5組-39)		男女三段跳AB(24,1)	
11:30	女100m(31組-273)			
12:25	男100m(46組-411)			
13:10		女四種走高跳B(19)		男四種砲丸投A(12)
13:50	女1500m(3組-63)			
14:15	男1500m(6組-138)			
15:05	終了予定			

2日目 5月5日(火)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女150m(2組-18)	男四種走高跳B(12)	女走幅跳AB(27,26)	女四種砲丸投A(19) 男円盤投(28)
9:35	男150m(4組-31)			
9:50	男3000m(3組-59)			
10:35	女1000m(1組-20)			
10:40	男1000m(1組-22)			
10:45	女200m(7組-61)			
11:05	男200m(12組-105)			
11:30	女四種200m(3組-19)	女走高跳B(21)	男走幅跳ABC(32,32,31)	女円盤投(26)
11:40	男400m(8組-64)			
12:10	男四種400m(2組-12)			
12:20	女800m(4組-71)			男砲丸投A(50)
12:45	男800m(5組-84)			
13:25	女4×100m(7組-52)			
13:55	男4×100m(9組-65)			
14:30	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 2026年度陸上競技連盟及び、本大会申し合わせ事項により実施する。
- (2) ウォーミングアップや練習は、すべて補助競技場および室内練習場を使用すること。メイン競技場通路や駐車場周辺でのダッシュ等のウォーミングアップは禁止する。室内練習場は、短距離系のスピード練習と長距離のジョグは混在しないように、コーンで仕切るの注意すること。走る方向は彦根城側から大型スクリーン側とする。砂場は使用不可とし、助走路はジョグとして使用可とする。
また、メイン競技場での練習は、1日目は7:30~10:00、2日目は7:30~9:00とする。レーンの使用は、1・2レーンは周回のスピード練習（ジョグ等はレーンの外側で行うこと）、3~7レーンは短距離練習、8・9レーンはハードル練習とする。バトン練習については、バックストレートのみとする。なお、投擲練習（メディシンボール含む）は競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (3) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1000m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (4) 110mH（男）高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH（女）高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (5) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。150mについては、200mの出発地点で行う。
- (6) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組……競技開始15分前 11~20組……競技開始時刻 21~30組……競技開始15分後 31~40組……競技開始30分後 41組以降……競技開始45分後
145m・200m・400m 100mH・110mH・4×100m	1~6組……競技開始15分前 7~12組……競技開始時刻
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (7) リレーは上記時間に第1走者のみ招集を行う。第2走者以降の選手は各中継地点に集合すること。
- (8) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (9) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (10) フィールド種目のピットは、
走幅跳、三段跳：A メインスタンド側ピット、B スタンド側ピットトラック側、C バックスタンド側ピット
走高跳、砲丸投：A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (11) リレーに出場するチームは、招集完了時刻1時間前までにオーダー用紙を本部記録席に提出すること。オーダー用紙は学校受付場所に置く（『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可）。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。
女子走高跳……練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳……練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳……練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳……練習任意の高さ 試合2m20 以下10cm刻みとする。
女子棒高跳……練習任意の高さ 試合1m80 以下10cm刻みとする。
- (13) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (14) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。

