

2025年 第5回陸協記録会中学の部 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7 : 4 0 全体打ち合わせ 7 : 5 5 補助員の招集 8 : 1 5

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9 : 0 0	女新100mH(3組-23)			
9 : 1 5	女100mH(4組-29)		男走幅跳A B (58)	女円盤投(19)
9 : 3 5	男新100mH(2組-18)	男走高跳B(23)		男砲丸投A(43)
9 : 5 0	男110mH(3組-27)	男女棒高跳(4)		
10 : 0 5	男110m J H (1組-1)			
10 : 1 5	男3000m(1組-26)			
10 : 3 0	女1500m(2組-36)			
10 : 5 0	男1000m(17組-142)			
11 : 2 0	女1000m(18組-154)			
11 : 4 5		女走高跳B(25)	女走幅跳A B (34)	男円盤投(24)
12 : 0 5	男2000m(9組-66)			女砲丸投A(32)
12 : 2 5	女2000m(6組-46)			
12 : 4 0	男4000m(6組-41)			
13 : 0 5	男8000m(3組-52)			
13 : 2 0	女8000m(4組-63)			
13 : 3 0			男女三段跳(26)	
13 : 4 5	男1500m(5組-98)			
14 : 2 5	女1年4×1000m(3組-21)			
14 : 4 0	男1年4×1000m(5組-39)			
15 : 0 0	女4×1000m(6組-47)			
15 : 2 5	男4×1000m(7組-53)			
15 : 5 5	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 競技場での練習は、7:30～8:45とする。競技場外側の全天候型走路および多目的グラウンドは使用可能。競技場外の周回コースについては順走でジョグのみ。スパイクは使用不可。なお、投擲練習（メディシンボール含む）は、競技上の内外を問わず一切禁止する。
- (2) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識をつけること。800m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (3) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組………競技開始15分前 11～20組………競技開始時刻
200m・400m・100mH・110mH 110mJH・新100mH・4×100m	競技開始15分前
800m・1500m・3000m	1～3組………競技開始15分前 4組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (6) 男子110mH 高さ0.914m、13m72－9m14－14m02
男子110mJH 高さ0.991m、13m72－9m14－14m02
男子新100mH 高さ0.838m、13m00－8m50－10m50
女子100mH 高さ0.762m、13m00－8m00－15m00
女子新100mH 高さ0.762m、13m00－7m50－19m50 とする。
- (7) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい（男女別）13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳・・・・A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投・・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (10) 三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は9m00と10m00で実施する。
- (11) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳・・・・練習任意の高さ 試合2m10 以下10cmきざみ
女子棒高跳・・・・練習任意の高さ 試合1m80 以下10cmきざみ
- (12) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (13) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、8:45までに棄権届を記録係へ提出すること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。
- (14) その他は第1回陸協記録会中学の部と同じ。