

2025 年 第 4 回陸協記録会中学の部 兼 ジュニアオリンピックカップ最終選考会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7 : 5 0 全体打ち合わせ 8 : 1 0 補助員の招集 8 : 3 0

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9 : 3 0	男 1 0 0 m (31 組-241)	男女棒高跳 (1, 1) 男走高跳 B (21)	男女三段跳 (20, 4)	男砲丸投 A (27) 女円盤投 (11)
1 0 : 3 0	女 1 0 0 m (23 組-178)			
1 1 : 3 0	男 1 0 0 0 m (5 組-105)		男走幅跳 A B (48)	男円盤投 (22) 女砲丸投 A (23)
1 2 : 0 0	女 1 0 0 0 m (3 組-58)			
1 2 : 3 0		女走高跳 B (19)		
1 2 : 4 0	男 1 4 5 m (8 組-53)			
1 3 : 0 0	女 1 4 5 m (4 組-28)			男女ジャベリックスロー (14, 8)
1 3 : 3 0	女新 1 0 0 mH (3 組-17)		女走幅跳 A B (35)	
1 3 : 4 5	女 1 0 0 mH (5 組-33)			
1 4 : 0 5	女 1 0 0 mYH (1 組-4)			
1 4 : 1 5	男新 1 0 0 mH (2 組-14)			
1 4 : 2 5	男 1 1 0 mH (4 組-27)			
1 4 : 4 5	男 1 1 0 m J H (1 組-5)			
1 4 : 5 0	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 競技場での練習は、7:30～9:15とする。競技場外側の全天候型走路および多目的グラウンドは使用可能。競技場外の周回コースについては順走でジョグのみ。スパイクは使用不可。投擲練習（メディシンボール含む）は、競技上の内外を問わず一切禁止する。
- (2) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識をつけること。1000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (3) 招集については、トラック種目は出発地点（145mについては、200mの出発地点）、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組………競技開始15分前 11～20組………競技開始時刻 21組以降………競技開始15分後
145m・110mH・100mH 110mJH・100mYH・新100mH	競技開始15分前
1000m	1～3組………競技開始15分前 4組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 1000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (6) 男子110mH 高さ0.914m、13m72－9m14－14m02
男子110mJH 高さ0.991m、13m72－9m14－14m02
男子新100mH 高さ0.838m、13m00－8m50－10m50
女子100mH 高さ0.762m、13m00－8m00－15m00
女子100mYH 高さ0.762m、13m00－8m50－10m50
女子新100mH 高さ0.762m、13m00－7m50－19m50 とする。
- (7) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳………A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投………A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (8) 砲丸投は男子5.0kg、女子は2.721kgで行う。
- (9) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男女ジャベリックスローは3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。
- (10) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (11) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳………練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳………練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳………練習任意の高さ 試合2m10 以下10cmきざみ
女子棒高跳………練習任意の高さ 試合1m80 以下10cmきざみ
- (12) 滋賀県において、この記録会をJOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会の最終選考会とする。
- (13) その他は第1回陸協記録会中学の部と同じ。