

# 2023年 第5回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:45 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	女新100mH(1組-8)			
9:10	女100mH(5組-34)			
9:25	女100mYH(1組-1)		男走幅跳AB(53)	
9:35	男新100mH(1組-7)	男走高跳B(21)		女円盤投(22)
9:45	男110mH(4組-27)	男女棒高跳(5)		
10:00	男3000m(1組-23)			男砲丸投A(45)
10:15	女1500m(2組-36)			
10:35	男100m(18組-139)			
11:10	女100m(23組-184)			
11:30				男円盤投(24)
11:45			女走幅跳AB(45)	
12:00	男200m(8組-60)	女走高跳B(24)		
12:20	女200m(6組-42)			
12:40	男400m(6組-45)			
13:00	男800m(3組-50)			女砲丸投A(35)
13:15	女800m(4組-69)			
13:35	男1500m(5組-95)			
13:45			男女三段跳(19)	
14:20	女1年4×100m(4組-31)			
14:40	男1年4×100m(6組-41)			
15:00	女4×100m(7組-50)			
15:30	男4×100m(8組-58)			
16:05	終了予定			

## ◎競技注意事項

- (1) 競技場での練習は、7:30～8:45とする。投擲練習（メディシンボール含む）は競技場の内外を問わず一切禁止する。
- (2) 皇子山陸上競技場ではスパイクのニードルピンが使用禁止のため、付け替えなければ競技に出場できない。ただし、固定されているものは例外とする。
- (3) トラック競技のセパレートレーン種目については、個人登録番号の腰ナンバー標識を用意すること。800m、1500m、3000mについては、主催者（出発係）で準備をする別腰ナンバー標識を使用するので、招集時に受け取ること。
- (4) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02  
 男子110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02  
 男子新100mH 高さ0.838m、13m00-8m50-10m50  
 女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00  
 女子100mYH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50  
 女子新100mH 高さ0.762m、13m00-7m50-19m50 とする。
- (5) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (6) 招集時刻は、下記の通りとする。（招集時刻に遅れないこと）

100m	1～10組 … 競技開始15分前 11～20組 … 競技開始時刻 21組以降 … 競技開始15分後
200m・400m・100mH 110mH・4×100m	1～6組 … 競技開始15分前 7～12組 … 競技開始時刻
800m・1500m 3000m	1～3組 … 競技開始15分前 4組以降 … 競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (7) リレーは上記の時間に第1走者のみ招集を行う。第2走者以降は、各中継地点に集合すること。
- (8) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (9) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (10) 三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は9m00とする。
- (11) フィールド種目A・Bピットは、  
 走幅跳・・・A スタンド側、B トラック側  
 走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (12) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (13) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい（男女別）13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (14) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ  
 女子棒高跳・・・練習1m50cm 試合1m50 以下10cmきざみ
- (15) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。（男子3000mと女子1500mはこの限りでない。）