

## 第 1 回 陸協記録会中学の部

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2026年5月4日(月)・5日(火)
4. 場 所 彦根総合スポーツ公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	7名	6名
150m	1名	1名
200m	2名	2名
400m	2名	=====
800m	2名	2名
1000m	1名	1名
1500m	3名	4名
3000m	3名	=====
110mH、100mH	2名	2名
走高跳	2名	2名
棒高跳	2名	2名
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	2名
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

### 6. 競技日程 (予定)

1日目 5月4日(月)

競技役員主任打ち合わせ 8:20      全体打ち合わせ 8:40      補助員の招集 9:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:30	女四種100mH(2組-11)	男走高跳B(19)		女砲丸投A(46)
10:40	女100mH(5組-44)			
11:00	男四種110mH(1組-6)	男女棒高跳(3,2)		
11:10	男110mH(4組-29)			
11:30	女100m(30組-269)			
12:20	男100m(46組-409)		男女三段跳AB(26,5)	
13:10		女四種走高跳B(11)		男四種砲丸投A(6)
13:45	女1500m(3組-53)			
14:10	男1500m(8組-141)			
15:05	終了予定			

2日目 5月5日(火)

競技役員主任打ち合わせ 8:00      全体打ち合わせ 8:15      補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	女145m(2組-16)	男四種走高跳B(6)	女走幅跳AB(28,29)	女四種砲丸投A(11) 男円盤投(35)
9:35	男145m(4組-34)			
9:50	男3000m(2組-54)			
10:20	女1000m(1組-14)			
10:25	男1000m(1組-17)			
10:30	女200m(9組-65)			男砲丸投A(49)
10:55	男200m(12組-105)			

11:20	女四種200m (2組-11)	女走高跳B (28)		
11:30			男走幅跳AB (42, 43)	女円盤投 (32)
11:35	男400m (6組-54)			
12:05	男四種400m (1組-6)			
12:20	女800m (4組-70)			
12:45	男800m (5組-85)			
13:25	女4×100m (7組-51)			
13:55	男4×100m (8組-63)			
14:25	終了予定			

(組数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・ 日本陸連 (JAAF) でエントリーを4月14日 (火) 19時までに行い、申込一覧 (中体連一覧様式) とテント設置エリア希望調査票を4月17日 (金) までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先: 〒529-1601 蒲生郡日野町松尾三丁目68  
 日野町立日野中学校内 神田 良太 宛  
 TEL 0748-52-0326 FAX 0748-52-0363

9. 注意事項 (1) 腰ナンバー標識を右腰やや後方につけること。  
 (2) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
 100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。  
 (3) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。  
 (4) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組.....	競技開始15分前
	11~20組.....	競技開始時刻
	21~30組.....	競技開始15分後
	31~40組.....	競技開始30分後
	41組以降.....	競技開始45分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1~6組.....	競技開始15分前
	7~12組.....	競技開始時刻
	13組以降.....	競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組.....	競技開始15分前
	4組以降.....	競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前	

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。  
 (6) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階のグループスタートにすることもある。  
 (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。  
 (8) フィールド種目A・Bピットは、  
 走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、  
 走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。  
 (9) レース状況により競技時刻の変更がある。アナウンスの指示に従うこと。  
 (10) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を1部、本部記録席に提出すること。  
 (11) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳・・・・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
 女子走高跳・・・・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
 男子四種走高跳・・・・・・練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
 女子四種走高跳・・・・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
 男子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
 女子棒高跳・・・・・・練習任意の高さ 試合1m80 以下10cm刻みとする。  
 (12) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。  
 女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。  
 男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。