

## ハードル種目の新規格導入について

強化部より

強化部では近年の滋賀県の中学生の競技力と種目の偏りから、ハードル種目の普及とハードリング技術の定着、競技力向上のため新しい規格でのハードル競技を導入することとしました。従来の種目に加え以下の規格での競技を追加します。

**男子：100mH（高さ 0.838m） 13m00－8m50－10m50**

**女子：100mH（高さ 0.762m） 13m00－7m50－19m50**

この規格は第5回記録会より追加し、秋季総体でもオープン種目として行います。ただし、参加者が多くなりすぎると競技終了が遅くなりすぎるので、標準記録を設けます。

**男子：100mが 13"00、または 110mH が 20"24**

**女子：100mが 14"50、または 100mH が 20"24**

秋季総体では、オープン種目のためタイムレースとします。チームの総合得点には入りませんが、この種目の上位3名は12月、3月に行われる県の強化合宿への参加資格を得るものとします。

従来の種目と間違えないように、

「男子新 100mH（オープン）」 「女子新 100mH（オープン）」  
と表記します。

エントリーの際に間違いのないようお願いします。