

令和4年度滋賀県中学校体育連盟一般強化事業（陸上競技専門部） 実施要項

- 1 目的 近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成
- 2 強化種別 一般強化
- 3 日時 **【第1次冬季合宿】**
令和4年12月24日（土）～25日（日）
受付（集合） 24日 8：45～（希望が丘文化公園陸上競技場）
開講式 24日 9：15～（希望が丘文化公園陸上競技場）
閉講式 25日 16：00～（希望が丘文化公園陸上競技場）

【第2次冬季合宿】
令和5年1月28日（土）～29日（日）
受付（集合） 28日 8：45～（希望が丘文化公園陸上競技場）
開講式 28日 9：15～（希望が丘文化公園陸上競技場）
閉講式 29日 16：00～（希望が丘文化公園陸上競技場）
- 4 場所 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場 TEL077-588-3251
- 5 宿舎 近江希望が丘ユースホテル TEL077-587-2201
- 6 参加者 別紙
- 7 実施主体 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部
- 8 指導者 滋賀陸上競技協会 強化委員
滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化コーチ
- 9 責任者 滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部 強化副部長 大岡 宗平
- 10 持参物 2日間の練習用具、着替え（寒さに対応できるもの）
スパイク（ピンはオールウェザー用）、雨具、洗面具、筆記用具、
マスク、体育館シューズ、投擲選手は投擲物とメディシンボール、
跳躍選手は縄跳び、
第1次冬季合宿、第2次冬季合宿ともに宿泊者は参加費 5,000 円
（一泊二日の宿泊食事代の一部の個人負担金）
Tシャツ代 2500 円（希望者のみ）

※ 1日目の昼食は、全員持参してください。
なお、通いの生徒は2日間とも弁当を持参してください。

11	日 程	【第1次冬季合宿】	
		24日 8:45	受付
		9:15	開講式
		9:45~16:30	種目別練習(昼食含)
		17:30~	入浴・食事
		20:00~	ミーティング
		22:00~	就寝
		25日 6:00~	起床、朝練習、食事
		9:00~16:00	種目別練習(昼食含)
		16:00~	閉講式
		【第2次冬季合宿】	
		28日 8:45	受付
		9:15	開講式
		9:45~16:30	種目別練習(昼食含)
		17:30~	入浴・食事
		20:00~	ミーティング
		22:00~	就寝
		29日 6:00~	起床、朝練習、食事
		9:00~16:00	種目別練習(昼食含)
		16:00~	閉講式

12 引 率 各校でお願いします。

13 その他 合宿の集合(受付)・解散は、希望が丘文化公園陸上競技場です。また、この合宿に向け各校で十分なトレーニングを積んで参加してください。やむを得ず参加できない場合は、補欠への連絡上、できるだけ早く下記まで連絡してください。