

2022年 第2回中学記録会兼第49回全国中学校陸上 競技選手権大会標準記録突破指定大会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH (2組-18)	女走高跳B(9)		男女円盤投(17, 11)
9:35	女100mH (2組-13)	男女棒高跳(1, 2)	男走幅跳(14)	男砲丸投A(14)
9:50	男四種110mH (2組-15)			
9:55	男110mH (3組-22)			
10:15	男3000m (1組-23)			
10:30	男1000m (2組-21)	女四種走高跳B(17)		
10:40	女1000m (1組-13)			男四種砲丸投A(15)
11:00	男100m (18組-158)		男女三段跳(10, 3)	
11:35	女100m (13組-113)			
12:20	男800m (2組-17)	男四種走高跳B(15)		女四種砲丸投A(17)
12:30	女2,3年800m (1組-10)			
12:35	女1年800m (4組-31)			
13:00	男200m (5組-38)		女走幅跳(15)	
13:10	女200m (3組-24)			
13:25	男145m (3組-23)			
13:30	女145m (2組-15)	男走高跳B(11)		女砲丸投A(9)
13:50	男400m (2組-16)			
14:00	男1年1500m (2組-28)			
14:15	男2,3年1500m (1組-24)			
14:20	女1500m (1組-10)			
14:35	女四種200m (2組-17)			
14:45	男四種400m (2組-15)			
15:00	女低4×100m (3組-26)			
15:15	男低4×100m (4組-28)			
15:30	女4×100m (4組-30)			
15:45	男4×100m (5組-37)			
16:05	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備する。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	1~10組……………競技開始15分前 11~20組……………競技開始時刻
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	競技開始15分前
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降は各中継地点に集合すること。
- (6) 800mにおいては、セパレートスタートとする。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子10m00、女子9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を男女別に1部もらい、12:00までに本部記録席に提出すること。
- (11) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……………練習1m45 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳……………練習1m20 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子四種走高跳……………練習1m40/1m55 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子四種走高跳……………練習1m15/1m30 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳……………練習2m20 試合2m30 以下10cmきざみ
女子棒高跳……………練習1m60 試合1m80 以下10cmきざみ
- (12) 芝生スタンド第1曲走路側のみ保護者の入場を許可する。