

## 第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2022年5月3日(火)・4日(水) 10:00 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	7名	6名
145m	1名	1名
200m	2名	2名
400m	2名	=====
800m	2名	2名
1000m	1名	1名
1500m	3名	4名
3000m	3名	=====
110mH、100mH	2名	2名
走高跳	2名	2名
棒高跳	2名	1名
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	1名
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

### 6. 競技日程(予定)

1日目 5月3日(火)

競技役員主任打ち合わせ 8:10      全体打ち合わせ 8:30      補助員の招集 9:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(2組-)	男走高跳B		女砲丸投A
10:10	女100mH(5組-)			男円盤投
10:30	男四種110mH(1組-)	男女棒高跳		
10:35	男110mH(4組-)			
11:00	女100m(32組-)			
12:15	男100m(43組-)			男四種砲丸投A
12:40		女四種走高跳B	男女三段跳AB	女円盤投
13:45	女1500m(5組-)			
14:20	男1500m(9組-)			
15:30	終了予定			

2日目 5月4日(水)

競技役員主任打ち合わせ 8:00      全体打ち合わせ 8:15      補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	女145m(6組-)	男四種走高跳B	女走幅跳AB	女四種砲丸投A
9:40	男145m(6組-)			
10:00	男3000m(3組-)			
10:45	女1000m(5組-)			
11:10	男1000m(5組-)			
11:35	女200m(9組-)			
11:55	男200m(12組-)	女走高跳AB	男走幅跳AB	男砲丸投A

12:25	女四種200m (2組-)			
12:40	男400m (6組-)			
13:05	男四種400m (1組-)			
13:10	女800m (5組-)			
13:35	男800m (4組-)			
14:05	女4×100m (7組-)			
14:35	男4×100m (8組-)			
15:10	終了予定			

(組数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)
8. 申し込み ・ 4月20日 (水) までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を4月22日 (金) までに下記の申し込み先へ必着とする。  
 申し込み先: 〒522-0033 彦根市芹川町443番地  
 彦根市立東中学校内 山林 聡 宛  
 TEL 0749-22-1006 FAX 0749-26-6174
9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
 (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。  
 (3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
 100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。  
 (4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。  
 (5) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1~10組……競技開始15分前 11~20組……競技開始時刻 21~30組……競技開始15分後 31~40組……競技開始30分後 41組以降……競技開始45分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1~6組……競技開始15分前 7~12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階のグループスタートにすることもある。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。
- (9) 踏切板から砂場までの距離は、男子三段跳は10m00、女子三段跳は9m00とする。
- (10) フィールド種目A・Bピットは、  
 走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、  
 走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (11) レース状況により競技時刻の変更がある。アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、オーダー用紙を1部、本部記録席に提出すること。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳・・・・・・練習1m40 試合1m45 以下5cm刻みとする。  
 女子走高跳・・・・・・練習1m15 試合1m20 以下5cm刻みとする。  
 男子四種走高跳・・・・練習1m35 試合1m40 以下5cm刻みとする。  
 女子四種走高跳・・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。  
 男子棒高跳・・・・・・練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。  
 女子棒高跳・・・・・・練習1m60 試合1m80 以下10cm刻みとする。
- (14) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。  
 女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。  
 男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。

## 第59回春季総合体育大会

1. 期 日 2022年 5月19日(木)・20日(金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目  
(男) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、400m、110mH  
棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投、走高跳)  
(女) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、100mH  
走幅跳、円盤投、四種競技(100mH、走高跳、砲丸投)
- 第2日目  
(男) 1年1500m、2・3年1500m、共通800m、3000m  
走高跳、三段跳、砲丸投、四種競技(400m)  
低学年4×100m、共通4×100m  
(女) 1年800m、2・3年800m、共通1500m、  
走高跳、砲丸投、四種競技(200m)  
低学年4×100m、共通4×100m
4. 参加規定 (1) 1校につき1種目1名、1人1種目(リレーは除く)  
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。  
(3) 標準記録は設けないが、フィールド種目については下記の記録に届かない者は測定をしない。
- |         |       |     |       |     |       |
|---------|-------|-----|-------|-----|-------|
| (男) 走高跳 | 1 m45 | 棒高跳 | 2 m20 | 走幅跳 | 4 m50 |
| 三段跳     | 10m00 | 砲丸投 | 7 m00 | 円盤投 | 20m00 |
| (女) 走高跳 | 1 m25 | 走幅跳 | 3 m70 |     |       |
| 砲丸投     | 7 m00 | 円盤投 | 15m00 |     |       |
5. 申し込み 5月9日(月)までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を5月11日(水)までに各支部専門委員へ必着とする。
6. その他 (1) 電気計時で行うため、主催者が準備する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
(2) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。

## 第 2 回 中学記録会兼混成競技全国大会予選会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2022年6月18日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	○	○
145m	○(無条件で1名出場可)	○(無条件で1名出場可)
200m	○	○
400m	○	=====
1年800m	=====	○(無条件で1名出場可)
2・3年800m	=====	○
共通800m	○	=====
1000m	○(無条件で1名出場可)	○(無条件で1名出場可)
1年1500m	○(無条件で1名出場可)	=====
2・3年1500m	○	=====
共通1500m	=====	○
3000m	○	=====
110mH、100mH	○	○
走高跳	○	○
棒高跳	○	○(無条件で1名出場可)
走幅跳	○	○
三段跳	○	○(無条件で1名出場可)
砲丸投	○	○
円盤投	○	○
四種競技	○(無条件で2名出場可)	○(無条件で2名出場可)
低学年4×100m	1(無条件で1チーム出場可)	1(無条件で1チーム出場可)
共通4×100m	1(夏季標準突破で出場可)	1(夏季標準突破で出場可)

※○印については、夏季総体標準記録突破者は何名でも出場可。

(女子棒高跳、女子三段跳については、滋賀県U16標準記録突破者は何名でも出場可。)

### 6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	女四種100mH(3組-18)	女走高跳B(11)		男女円盤投(8,10)
9:40	女100mH(2組-13)	男女棒高跳(3,1)	男走幅跳(13)	男砲丸投A(10)
9:55	男四種110mH(2組-13)			
10:05	男110mH(1組-7)			
10:15	男3000m(1組-16)			
10:30	男1000m	女四種走高跳B(18)		
10:50	女1000m			男四種砲丸投A(13)
11:10	男100m(17組-130)		男女三段跳(6,2)	
11:45	女100m(16組-126)			
12:30	男800m(1組-10)	男四種走高跳B(13)		女四種砲丸投A(18)
12:35	女2,3年800m(2組-12)			
12:45	女1年800m(3組-22)			
13:10	男200m(4組-31)		女走幅跳(12)	
13:20	女200m(3組-18)			

13:30	男145m	男走高跳B(8)	
13:50	女145m		女砲丸投A(9)
14:10	男400m(2組-13)		
14:20	男1年1500m(2組-28)		
14:35	男2,3年1500m(1組-22)		
14:40	女1500m(1組-21)		
14:50	女四種200m(3組-18)		
15:05	男四種400m(2組-13)		
15:15	女低4×100m(4組-30)		
15:30	男低4×100m(4組-26)		
15:45	女4×100m(4組-28)		
16:00	男4×100m(4組-30)		
16:15	終了予定		

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・夏季総体の標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破していれば、何名でも出場可とする。ただし、リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
  - ・四種競技については標準記録を突破していなくても各校2名以内出場可とする。  
(ただし、四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。)
  - ・145m、1000m、低学年4×100m、男子1年1500m、女子1年800m、女子棒高跳、女子三段跳については標準記録を突破していなくても出場可とする。
  - ・1人2種目以内(リレーは除く)。
8. 申し込み
- ・6月7日(火)までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を6月9日(木)までに下記の申し込み先へ必着とする。  
また、アスリートランキングを使用していない大会の記録の場合は、必ず記録が証明できるもの(記録一覧や決勝一覧にマーカーをしたもの)を同封すること。

申し込み先: 〒522-0033 彦根市芹川町443番地

彦根市立東中学校内 山林 聡 宛

TEL 0749-22-1006 FAX 0749-26-6174

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1~10組……競技開始15分前 11~20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始15分後
145m・200m 400m・100mH 110mH・4×100m	1~6組……競技開始15分前 7~12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1000m 1500m・3000m	1~3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・練習1m45 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳・・・練習1m20 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子四種走高跳・練習1m40 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子四種走高跳・練習1m15 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子棒高跳・・・練習2m20 試合2m30 以下10cmきざみ  
女子棒高跳・・・練習1m60 試合1m80 以下10cmきざみ

- (3) その他は第1回中学記録会に同じ。

## 第 3 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2022年7月2日(土) 9:00 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	3名以内	3名以内
145m	1名以内	1名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	=====
800m	2名以内	2名以内
1000m	1名以内	1名以内
1500m	3名以内	2名以内
3000m	2名以内	=====
110mH、100mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	=====
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	=====
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内

### 6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10    全体打ち合わせ 8:30    補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-36)			
9:30	男1000m	女走高跳B(22)	男走幅跳AB(45)	女円盤投(18)
10:00	女1000m	男棒高跳(2)		男砲丸投B(28)
10:30	男1500m(6組-130)			
11:10	女1500m(3組-57)			
11:35	男800m(3組-65)			
11:50	女800m(5組-86)			
12:15	男400m(4組-32)		女走幅跳AB(40)	
12:35	男200m(12組-91)			
13:00	女200m(10組-73)	男走高跳B(36)		女砲丸投B(36)
13:25	男145m			男円盤投(25)
13:40	女145m			
14:00	男110mH(3組-21)			
14:15	女100mH(4組-30)		男三段跳(16)	
14:30	男100m(23組-183)			
15:15	女100m(21組-161)			
16:00	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・個人種目で通信陸上、滋賀県U16陸上競技大会にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。ただし、145m、1000mは除く。
  - ・1人1種目。

8. 申し込み
- ・6月21日（火）までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を6月23日（木）までに下記の申し込み先へ必着とする。  
 申し込み先： 〒522-0033 彦根市芹川町443番地  
 彦根市立東中学校内 山林 聡 宛  
 TEL 0749-22-1006 FAX 0749-26-6174

9. 注意事項 (1) 招集は、以下のように行う。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
200m・ <u>145m</u> 400m 100mH・110mH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
800m・ <u>1000m</u> 1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、1000m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ  
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ  
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (6) その他は第1回中学記録会に同じ。

## 第68回全日本中学校通信陸上滋賀大会 兼 滋賀県U16陸上競技大会

1. 期 日 2022年 7月21日(木)・22日(金)
2. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
3. 種 目 第1日目  
(男) 1年100m、1年1500m、共通200m、800m、3000m、4×100m(予)  
棒高跳、四種競技(110mH、砲丸投)、三段跳(U16)、円盤投(U16)  
(女) 1年100m、共通200m、1500m、4×100m(予)  
走幅跳、砲丸投、四種競技(100mH、走高跳)、棒高跳(U16)、円盤投(U16)  
第2日目  
(男) 2年100m、3年100m、共通400m、1500m、110mH、4×100m(決)  
走高跳、走幅跳、砲丸投、四種競技(走高跳、400m)  
(女) 2年100m、3年100m、共通800m、100mH、4×100m(決)  
走高跳、四種競技(砲丸投、200m)、三段跳(U16)
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める通信大会標準記録、滋賀県U16陸上競技大会標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者。  
(2) 通信陸上、滋賀県U16陸上競技大会を含め、1人2種目以内(リレーは除く)。  
(3) リレーは1校1チームとする。  
(4) 学年種目は当該学年のみ、共通種目は学年を問わない。
5. 申し込み 6月21日(火)までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を6月23日(木)までに各支部専門委員へ必着とする。  
また、アスリートランキングを使用していない大会の記録の場合は、必ず記録が証明できるもの(記録一覧や決勝一覧にマーカーをしたもの)を同封すること。
6. その他 (1) 参加料として、1種目300円、リレーは1チーム600円を、大会初日の学校受付時に支払うこと。  
(2) 全日本中学校選手権大会の出場権を獲得した選手の顧問は、大会終了後に本部席において申し込み手続きについての確認を行うこと。  
(3) 全日本中学校選手権大会の男子・女子4×100mの選考は、本大会において決定する。  
(4) その他は、春季総体と同じ。



## 第 7 5 回夏季総合体育大会

1. 期 日 2022年 7月28日(木)・29日(金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目  
(男) 1年1500m、3年100m、低学年4×100m  
共通200m、400m、110mH、棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技  
(女) 3年100m、低学年4×100m  
共通200m、2・3年800m、走幅跳、円盤投、四種競技  
第2日目  
(男) 1年100m、2年100m、2・3年1500m  
共通800m、3000m、4×100m、三段跳、走高跳、砲丸投  
(女) 1年100m、2年100m、1年800m  
共通1500m、100mH、4×100m、走高跳、砲丸投
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める夏季総体標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者で、1校につき1種目1名、1人1種目(リレーを除く)。  
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。  
(3) ただし、2名とも本誌に記載されている目標記録の3級以上の公認記録を突破している場合に限り、1校2名の出場を認める(2022年度滋賀県公認競技会・記録会一覧に掲載されている大会に限る)。  
(4) 近畿総合体育大会、全日本中学校選手権大会の出場権を獲得した選手の顧問は、大会終了後に本部席において申し込み手続きについての確認を行うこと。  
(5) その他は、春季総体に同じ。
5. 申し込み 7月23日(土)までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を7月24日(日)までに各支部専門委員へ必着とする。  
また、アスリートランキングを使用していない大会の記録の場合は、必ず記録が証明できるもの(記録一覧や決勝一覧にマーカーをしたもの)を同封すること。

## 第 7 1 回近畿中学校総合体育大会

1. 期 日 2022年 8月7日(日)・8日(月)
2. 場 所 ロートフィールド(鴻ノ池陸上競技場)
3. 種 目 夏季総合体育大会に同じ
4. 参加規定 夏季総体の成績1～3位までの入賞者
5. 申し込み 申し込み等の詳細は、夏季総体終了後に連絡する。

## 第4回中学記録会 兼 ジュニアオリンピックカップ最終選考会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2022年8月27日(土) 9:30 競技開始
4. 場所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	4名	4名
145m	1名	1名
1000m	2名	2名
110mH, 100mH	2名	2名
110mJH, 100mYH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	1名	1名
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	1名
砲丸投	1名(5.0kg)	1名(2.721kg)
円盤投	1名(1.5kg)	1名(1.0kg)
ジャベリックスロー	1名	1名

### 6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:20 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	男100m(31組-246)	男女棒高跳(4) 男走高跳B(27)	男女三段跳(16,9)	女円盤投(19)
10:00				男砲丸投A(23)
10:30	女100m(27組-209)			
11:30	男1000m(6組-94)	女走高跳B(27)	男走幅跳AB(50)	男円盤投(25) 女砲丸投A(27)
12:00	女1000m(5組-75)			
13:10	男145m(6組-48)			
13:30	女145m(5組-37)		女走幅跳AB(48)	男女ジャベリックスロー (21,16)
13:55	男110mJH(1組-7)			
14:05	男110mH(6組-46)			
14:30	女100mYH(1組-4)			
14:40	女100mH(7組-49)			
15:05	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内

8. 申し込み ・ 8月10日(水)までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を8月12日(金)までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先： 〒520-2514 蒲生郡竜王町橋本15

竜王町立竜王中学校内 井上 恵吏 宛

TEL 0748-58-0021 FAX 0748-58-2806

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組……………競技開始15分前 11～20組……………競技開始時刻 21組以降……………競技開始15分後
145m・110mH 100mH・110mJH 100mYH	1～6組……………競技開始15分前 7～12組……………競技開始時刻 13組以降……………競技開始15分後
1000m	1～3組……………競技開始15分前 4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

(2) 1000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。

(3) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02

男子110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02

女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00

女子100mYH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50

(4) 砲丸投は5.0kg、女子は2.721kgで行う。

(5) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男女ジャベリックスローは3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。

(6) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。

(7) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ

女子走高跳・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ

(8) 滋賀県において、この記録会をJOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会の最終選考会とする。

(9) その他は第1回中学記録会と同じ。

## 第 5 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2022年9月18日(日) 9:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	2名	3名
200m	1名	1名
400m	1名	=====
800m	1名	2名
1500m	2名	2名
3000m	1名	=====
110mH、100mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	2名
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	1名
砲丸投	2名	2名
円盤投	1名	1名
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

### 6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-38)			
9:30	女1500m(3組-59)	男走高跳B(22)	男走幅跳AB(40)	女円盤投(27)
9:55	男100m(16組-125)JOC含む	男女棒高跳(2)		
10:30	女100m(20組-157)JOC含む			男砲丸投A(43)
11:10	男200m(7組-61)			
11:25	女200m(7組-56)			
11:45	男400m(5組-45)	女走高跳B(36)		男円盤投(30)
12:05	男800m(3組-52)		女走幅跳AB(51)	
12:20	女800m(5組-84)			
12:50	女100mH(5組-40)			
13:05	女100mYH(1組-1)			
13:10	男110mH(3組-25)			女砲丸投A(46)
13:25	男110mJH(1組-1)			
13:35	男1500m(6組-105)			
13:50			男女三段跳(19)	
14:25	女1年4×100m(5組-38)			
14:45	男1年4×100m(6組-46)			
15:10	女4×100m(6組-49)			
15:35	男4×100m(6組-52)			
16:00	終了予定			

(組数、人数は2019年度の実績から)

7. 参加規定
- (1) 1人2種目以内（ただしリレーは除く）
  - (2) 1, 2年生に限る（ただし、JOCジュニアオリンピックカップに出場する選手は当該の個人種目への参加を認める。また、リレーに関わる選手は代表監督の指示により、個人種目以外の種目にも参加することができる。）
  - (3) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
  - (4) JOCジュニアオリンピックカップU16陸上競技大会に出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。

8. 申し込み
- ・ 9月6日（火）までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を9月8日（木）までに下記の申し込み先へ必着とする。

申し込み先： 〒520-2514 蒲生郡竜王町橋本15  
 竜王町立竜王中学校内 井上 恵吏 宛  
 TEL 0748-58-0021 FAX 0748-58-2806

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組………競技開始15分前 11～20組………競技開始時刻 21組以降………競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組………競技開始15分前 7～12組………競技開始時刻 13組以降………競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組………競技開始15分前 4組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (6) 三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (7) その他は第1回中学記録会と同じ。

## 第 6 9 回秋季総合体育大会

1. 期 日 2022年 10月14日 (金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目
- (男) 1年100m、2年100m、1年1500m、2年1500m  
 共通200m、400m、800m、3000m、110mH  
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投  
 1年4×100m、共通4×100m
- (女) 1年100m、2年100m  
 共通200m、800m、1500m、100mH  
 走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投  
 1年4×100m、共通4×100m
4. 参加規定
- (1) 1、2年生に限る。  
 (2) 1校につき1種目1名、1人1種目(ただしリレーは除く)  
 (3) 共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。  
 (4) 個人種目においては下記の標準記録を郡市大会以上の規模の大会で突破した者が出場できる。ただし、男女それぞれ標準記録突破者が3名に満たない場合は下記のように各校最低3名の出場を認める(プラス枠)。  
     突破者0名の場合3名  
     突破者1名の場合2名  
     突破者2名の場合1名  
     突破者が3名以上の場合、プラス枠は認めない。  
 なお、そのプラス枠の選手(標準記録を突破していない選手)は申込一覧表に「プラス(もしくは◎)」と明記すること。  
 (5) 1年4×100m、共通4×100mとも参加標準記録はない。  
 (6) フィールド種目においては、セレクションラインを設ける場合がある。  
 (7) その他は、春季総体に同じ。

種 目	秋季総体 個人種目参加標準記録	
	男 子	女 子
1年 100m	13" 3 (13" 54)	14" 5 (14" 74)
2年 100m	12" 6 (12" 84)	14" 1 (14" 34)
共通 200m	26" 0 (26" 24)	29" 5 (29" 74)
共通 400m	60" 0 (60" 14)	=====
1年 1500m	5' 15" 0	=====
共通 800m	2' 19" 0	2' 40" 0
2年 1500m	4' 50" 0	5' 30" 0 (共通)
	以上2種目については、どちらかの種目で標準記録を破っていれば、どちらの種目にも出場できる。800mで突破した1年生は1年1500mにも出場できる。	以上2種目については、どちらかの種目で標準記録を破っていれば、どちらの種目にも出場できる。
共通 3000m	10' 30" 0	=====
共通 110mH	20" 0 (20" 24)	=====
共通 100mH	=====	20" 0 (20" 24)
共通 走高跳	1m 45	1m 20
共通 棒高跳	2m 20	=====
共通 走幅跳	4m 70	3m 90
共通 三段跳	10m 00	=====
共通 砲丸投	7m 00	7m 00
共通 円盤投	20m 00	15m 00

5. 申し込み 9月26日(月)までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を9月28日(水)までに各支部専門委員へ必着とする。また、アスリートランキングを使用していない大会の記録の場合は、必ず記録が証明できるもの(記録一覧や決勝一覧にマーカーをしたもの)を同封すること。

## 第 6 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2022年10月22日(土) 9:15 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
1500m	=====	}
3000m	18名	

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク
9:15	女1500m ( 5組-107 )
9:55	女3000m ( 1組- 25 )
10:15	男3000m ( 9組-219 )
12:30	終了予定

(組数、人数は2019年度の実績を参考)

7. 参加規定 男子18名、女子16名(両種目あわせて)まで

8. 申し込み 10月11日(火)までにアスリートランキングでエントリーを行い、申込一覧とテント設置エリア希望調査票を10月13日(木)までに下記の申し込み先へ必着とする。なお、申し込み記録は、公認記録がない場合も正確に記入すること。

申し込み先: 〒520-2514 蒲生郡竜王町橋本15

竜王町立竜王中学校内 井上 恵吏 宛

TEL 0748-58-0021 FAX 0748-58-2806

9. 注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子3000mは2段階によるグループスタートとする。
- (3) 招集は出発地点で以下の時間に行く。

女1500m	1組.....	競技開始 10分前	( 9:05 )
	2組.....	競技開始時刻	( 9:15 )
	3組.....	競技開始 10分後	( 9:25 )
	4組.....	競技開始 20分後	( 9:35 )
	5組.....	競技開始 30分後	( 9:45 )
女3000m	1組.....	競技開始 10分前	( 9:45 )
男3000m	1組.....	競技開始 10分前	(10:05)
	2組.....	競技開始時刻	(10:15)
	3組.....	競技開始 15分後	(10:30)
	4組.....	競技開始 30分後	(10:45)
	5組.....	競技開始 45分後	(11:00)
	6組.....	競技開始 60分後	(11:15)
	7組.....	競技開始 75分後	(11:30)
	8組.....	競技開始 90分後	(11:45)
	9組.....	競技開始 105分後	(12:00)

- (4) グラウンドコンディションや競技の進行状況により、競技開始時刻が前後する場合は、アナウンスにより指示をする。
- (5) その他は第1回中学記録会と同じ。

## 第 7 3 回滋賀県中学校駅伝競走大会

1. 期 日 2022年11月18日(金)
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 特設コース
3. 参加規定 男子の部(1チーム 選手6名、補欠3名)  
女子の部(1チーム 選手5名、補欠3名)  
各ブロックの出場数は下記の通りとする。

	1	2	3A	3B	4	5	6	7	8
男子	3+1	6+1	4	4+2	4+3	4	4+2	3+1	4+2
女子	3+1	6+3	4	4+1	4+4	4+1	4+1	3+1	4

4. 区間距離 男子の部 第1区 3km 第2区 3km 第3区 3km  
第4区 3km 第5区 3km 第6区 3km  
女子の部 第1区 3km 第2区 2km 第3区 2km  
第4区 2km 第5区 3km

5. 申し込み (1) 締め切り日 11月11日(金) 17:00まで  
(2) 各ブロックから県大会への出場は、各校1チームとする。  
(3) その他の詳細については、中体連事務局より連絡する。



**第 7 1 回近畿中学校総合体育大会 駅伝競走の部**  
**(男子 4 4 回・女子 3 7 回)**

1. 期 日 2022年12月 3日(土) 開会式  
12月 4日(日) 競 技
2. 場 所 奈良県橿原市運動公園周辺コース
3. 参加規定 男子の部 1府県 5校  
(1チーム 選手6名、補欠3名)  
女子の部 1府県 5校  
(1チーム 選手5名、補欠3名)
4. 区間距離 男子の部 第1区 3km 第2区 3km 第3区 3km  
第4区 3km 第5区 3km 第6区 3km  
女子の部 第1区 3km 第2区 2km 第3区 2km  
第4区 2km 第5区 3km
5. その他 詳細は、滋賀県中学校駅伝競走大会終了後に連絡する。