２０２２年度滋賀県中学校陸上競技標準記録

男　子

種　目	特　級	1　級	2　級	3　級	通信陸上(U16)	夏季総体
1年100m	11″80	11″90	12″10	12″70	13″2 13″44	13″3 13″54
2年100m	11″40	11″50	11″60	12″10	12″3 12″54	12″6 12″84
3年100m	11″00	11″15	◎　11″20	11″80	12″0 12″24	12″3 12″54
200m	22″40	22″60	◎　22″75	24″00	24″8 25″04	25″5 25″74
400m	49″80	50″50	◎　51″60	54″10	57″5 57″64	58″5 58″64
800m	1’58″50	1’59″50	◎ 2’00″50	2’08″00	2’14″0 2’14″00	2’16″0 2’16″00
1年1500m	4’20″00	4’30″00	4’32″00	4’40″00	5’13″0 5’13″00	5’15″0 5’15″00
2,3年1500m	4’02″00	4’05″00	◎ 4’08″50	4’22″00	4’35″0 4’35″00	4’45″0 4’45″00
3000m	8’40″00	8’55″00	◎ 8’57″00	9’25″00	10’00″0 10’00″00	10’20″0 10’20″00
110mH	14″50	14″80	◎　15″00	16″40	18″0 18″24	18″9 19″14
低4×100m	46″60	47″60	48″10	49″60	―/―/―/―	52″0 52″14
4×100m	43″00	44″00	44″50	46″40	48″0 48″14	49″0 49″14
走高跳	2m00	1m95	◎　1m85	1m75	1m60	1m55
棒高跳	4m40	4m20	◎　4m00	3m10	2m60	2m40
走幅跳	6m95	6m70	◎　6m55	6m00	5m40	5m30
三段跳	13m80	13m60	13m40	12m50	11m30(U16)	11m00
砲丸投	15m50	14m50	◎　13m00	11m50	8m70	8m50
円盤投 (1.5kg)	45m00	40m00	35m00	32m00	23m50(U16)	23m00
四種競技	3000	2800	◎　2500	2300	1200	1000

女　子

種　目	特　級	1　級	2　級	3　級	通信陸上(U16)	夏季総体
1年100m	12″80	13″00	13″20	13″40	14″4 14″64	14″5 14″74
2年100m	12″53	12″70	12″80	13″20	13″7 13″94	14″1 14″34
3年100m	12″10	12″30	◎　12″53	13″00	13″5 13″74	13″9 14″14
200m	24″80	25″50	◎　25″80	27″00	28″2 28″44	28″7 28″94
1年800m	2’16″00	2’20″00	2’24″00	2’30″00	2’33″0 2’33″00	2’50″0 2’50″00
2.3年800m	2’12″00	2’15″00	◎ 2’16″50	2’23″00	2’33″0 2’33″00	2’37″0 2’37″00
1500m	4’30″00	4’33″00	◎ 4’38″00	4’55″00	5’15″0 5’15″00	5’25″0 5’25″00
100mH	14″20	14″60	◎　14″80	16″20	17″9 18″14	18″6 18″84
低4×100m	51″10	52″10	52″80	54″10	―/―/―/―	57″0 57″14
4×100m	49″10	49″90	50″60	52″60	54″5 54″64	55″5 55″64
走高跳	1m70	1m65	◎　1m60	1m50	1m35	1m30
棒高跳	3m00	2m80	2m60	2m40	2m00(U16)	―/―/―/―
走幅跳	5m90	5m60	◎　5m45	4m90	4m40	4m30
三段跳	12m00	11m50	10m80	10m00	9m00(U16)	―/―/―/―
砲丸投	14m00	13m50	◎　12m50	11m50	8m70	8m50
円盤投	35m00	33m00	31m00	27m00	19m50(U16)	19m00
四種競技	3000	2800	◎　2630	2300	1500	1300

※備考　(1)2021年度全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格指定大会は、通信陸上競技大会と夏季総合体育大会である。但し、四種競技にかぎっては第２回中学記録会(6月19日)も指定大会とする。

(2)全日本中学校陸上競技選手権大会出場標準記録は２級種目の◎の記録である。但し、男子4×100mと女子4×100mは通信陸上競技大会の優勝チームに出場権を与える。

(3)トラック種目では上段が手動計時、下段が電気計時の場合の記録を表している。

(4)通信陸上の女子800mにおいては、共通800mとし、標準記録は2’33″00とする。