

滋 中 体 連 第 1 7 6 号
令 和 3 年 (2 0 2 1 年) 1 2 月 1 日

各 中 学 校 長 様
各 陸 上 競 技 部 顧 問 様

滋賀県中学校体育連盟
会長 永 井 泉
同陸上競技専門部
部長 高 田 毅

令和3年度滋賀県中体連一般強化事業（陸上専門部）の実施について

平素は、本連盟・専門部の事業にご理解とご協力いただきありがとうございます。
さて、標題の事業について下記ならびに別紙要項のとおり実施いたします。
つきましては、関係教諭および下記生徒の参加についてご配慮いただきますようお願いいたします。

記

- | | |
|--------|--|
| 1 期 日 | 令和3年12月24日（金）～26日（日）〔日程は別紙〕 |
| 2 場 所 | 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場（TEL077-588-3251） |
| 3 受 付 | 12月24日（金） 8：00～
希望が丘文化公園陸上競技場室内練習場内 |
| 4 宿 舎 | 近江希望が丘ユースホテル （TEL077-587-2201） |
| 5 参加生徒 | 別紙（Excelシート） |
| 6 実施主体 | 県中体連陸上専門部
責任者 強化副部長 大岡 宗平
連絡先 〒527-0038 東近江市聖徳町1-1
東近江市立聖徳中学校
TEL 0748-22-0413
携帯 090-9619-8830 |

令和3年度滋賀県中体連一般強化事業（陸上競技専門部） 実施要項

- 1 目的 近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成
- 2 強化種別 一般強化
- 3 日時 令和3年12月24日（金）～26日（日）
 受付（集合） 24日 8：00～（希望が丘陸上競技場）
 開講式 24日 9：00～（希望が丘陸上競技場）
 閉講式 26日12：00～（希望が丘陸上競技場）
※通いの参加生徒は24、25日の2日間になります。
- 4 場所 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場（Tel077-588-3251）
- 5 宿舎 近江希望が丘ユースホステル （Tel077-587-2201）
- 6 参加者 別紙
- 7 実施主体 県中体連陸上専門部
- 8 指導者 中体連陸上競技専門部強化コーチ
- 9 責任者 県中体連陸上専門部 強化副部長 大岡 宗平
- 10 持参物 3日間の練習用具、着替え（寒さに対応できるもの）、スパイク（ピンはオールウェザー用）、雨具、筆記用具、投てき選手は投てき物、
マスク、健康観察カード、同意書、参加費10000円（宿泊生徒のみ）、Tシャツ代2000円
※ 宿泊生徒は1日目の昼食は各自で準備してください。
※ 通いの生徒は昼食は各自で準備してください。
- 11 日程

	24日 8：00	受付
	9：00	開講式
	9：20～16：30	種目別練習（昼食含）
	16：30～	現地解散（宿泊生徒は宿舎へ）
	25日 6：00～	朝練習、朝食（宿泊生徒）
	9：00～	種目別集合
	9：00～16：30	種目別練習（昼食含）
	16：30～	現地解散（宿泊生徒は宿舎へ）
※宿泊生徒のみ	26日 6：00～	朝練習、朝食（宿泊生徒）
	9：00～11：30	種目別練習
	12：00～	閉講式
	12：30～	宿舎で昼食、解散

1 2 引 率 各校でお願いします。

1 3 そ の 他 合宿・練習会の集合（受付）は、希望が丘陸上競技場室内練習場内です。また、この練習会に向け各校で十分なトレーニングを積んで参加してください。

参加できない場合は、前日までに下記まで連絡してください。

参加生徒は、大会同様、1週間前から健康観察カードを記入し、当日提出してください。あわせて、同意書の提出もお願いします。

強化副部長 聖徳中学校 大岡 宗平 TEL0748-22-0413 携帯 090-9619-8830

令和3年度滋賀県中体連一般強化事業（陸上専門部）連絡事項

1 新型コロナウイルス対策

- ・参加生徒、指導者、引率顧問は中体連の大会同様、【健康観察カード（1週間）】を滋賀県中体連ホームページよりダウンロードしていただき、合宿受付にて必ず提出してください。
- ・【同意書】も必要部数印刷していただき、受付で提出をお願いします。
- ・食事については、距離をとり、食事中は会話をしないように指導します。
- ・練習中以外は原則マスクの着用をお願いいたします。
- ・合宿、練習会参加者は各自、朝は検温をお願いします。検温の際、37.5℃以上ある場合は、合宿、練習会の参加が認められません。
- ・練習会の途中で体調が悪くなった生徒は保護者の方に迎えに来ていただくこととなりますので、あらかじめ各校顧問より保護者への連絡をお願いいたします。
- ・練習会中は、こまめな手洗い・消毒など感染症対策を各自心がけてください。
- ・消毒液などは準備しますが、各学校（各自）でも準備をお願いいたします。
- ・今後の状況によっては、中体連と協議の上、中止の可能性のあることをご了承ください。

2 練習について

- ・投擲パートの選手は
 - ① メインボール 男子3kgか4kg、女子2kgか3kg
 - ② 各自の投擲物
持参してください。