

2021年 第6回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:45 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:15

| 時刻 | トラック | 跳躍(高さ) | 跳躍(距離) | 投擲 |
|-------|-----------------|-----------|-------------|-----------|
| 8:45 | 男3000m(3組-49) | | | |
| 9:30 | 女1500m(3組-48) | 男走高跳B(21) | 男走幅跳A B(46) | 女円盤投(15) |
| 45 | | 男棒高跳(2) | | |
| 10:00 | 男1000m(16組-125) | | | 男砲丸投A(36) |
| 35 | 女1000m(20組-157) | | | |
| 11:20 | 男2000m(7組-54) | | | |
| 35 | 女2000m(6組-42) | 女走高跳B(25) | | 男円盤投(24) |
| 55 | 男4000m(4組-32) | | 女走幅跳A B(45) | |
| 12:15 | 男8000m(2組-34) | | | |
| 25 | 女8000m(4組-61) | | | |
| 13:00 | 女1000mH(4組-30) | | | 女砲丸投A(32) |
| 15 | 男1100mH(4組-28) | | | |
| 35 | 男15000m(5組-94) | | | |
| 14:00 | | | 男三段跳(11) | |
| 20 | 女4×1000m(6組-42) | | | |
| 45 | 男4×1000m(6組-44) | | | |
| 15:10 | 終了予定 | | | |

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02
女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)。

| | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 100m | 1~10組 … 競技開始15分前 11~20組 … 競技開始時刻 |
| 200m・400m 100mH・110mH 4×100m | 1~6組 … 競技開始15分前 7~12組 … 競技開始時刻 |
| 800m・1500m 3000m | 1~3組 … 競技開始15分前 4組以降 … 競技開始時刻 |
| フィールド種目 | 競技開始30分前 |

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降は、各中継地点に集合すること。
- (6) 800mにおいては、2段階によるグループスタートで行う。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳・・・A スタンド側、B トラック側
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (13) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある(男子3000mと女子1500mはこの限りでない)。