

2021年 第4回中学記録会 兼 ジュニアオリンピックカップ最終選考会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:20 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男100m(31組-246)	男女棒高跳(4) 男走高跳B(27)	男女三段跳(16, 9)	女円盤投(19)
10:00				男砲丸投A(23)
10:30	女100m(27組-209)			
11:30	男1000m(6組-94)	女走高跳B(27)	男走幅跳AB(25, 25)	男円盤投(25) 女砲丸投A(27)
12:00	女1000m(5組-75)			
13:10	男145m(6組-48)			
13:30	女145m(5組-37)		女走幅跳AB(24, 24)	男女ジャベリックスロー (21, 16)
13:55	男110m JH(1組-7)			
14:05	男110mH(6組-46)			
14:30	女100m YH(1組-4)			
14:40	女100mH(7組-49)			
15:05	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (3) 招集時刻は、下記の通りとする。(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	1~10組 … 競技開始15分前 11~20組 … 競技開始時刻 21組以降 … 競技開始15分後
145m・110mH 100mH・110mJH・100mYH	1~6組 … 競技開始15分前 7組以降 … 競技開始時刻
1000m	1~3組 … 競技開始15分前 4組以降 … 競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (4) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02
男子110m JH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02
女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00
女子100m YH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50 とする。
- (5) 砲丸投は男子5.0kg、女子は2.721kgで行う。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男女ジャベリックスローは3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。
- (7) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (8) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
- (9) 三段跳においては、踏切板から砂場までの距離を10m00、9m00の二段階設置する。
- (10) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (11) その他は第1回中学記録会と同じ。