

2021年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(2組-36)	女走高跳B(22)	女走幅跳AB(40)	女円盤投(18)
10:00	男1年1500m(2組-37)			男砲丸投B(28)
10:15	男2・3年1500m(4組-93)	男棒高跳(2)		
10:40	女1500m(3組-57)			
11:05	男800m(3組-65)			
11:20	女1年800m(2組-27)			
11:30	女2・3年800m(3組-59)			
11:45	男400m(4組-32)			
12:00			男走幅跳AB(45)	
12:05	男200m(12組-91)			
12:30	女200m(10組-73)			
13:15	男110mH(3組-21)	男走高跳B(36)		女砲丸投B(36)
13:30	女100mH(4組-30)			男円盤投(25)
13:45	男1年100m(7組-52)			
14:00	女1年100m(6組-43)			
14:15	男2年100m(8組-62)			
14:35	女2年100m(6組-42)		男三段跳(16)	
14:50	男3年100m(9組-69)			
15:10	女3年100m(10組-76)			
15:30	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集については、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	競技開始15分前
200m・400m	1～6組 … 競技開始15分前
100mH・110mH	7～12組 … 競技開始時刻
800m・1500m	1～3組 … 競技開始15分前
3000m	4組以降 … 競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は10m00とする。
- (8) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド競技にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳・・・A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投・・・A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (12) その他は第1回中学記録会に同じ。