

2021年 第2回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH(3組-18)	女 走高跳B(11)		男女 円盤投(8,10)
9:40	女100mH(2組-13)	男女 棒高跳(3,1)	男 走幅跳(13)	男 砲丸投A(10)
9:55	男四種110mH(2組-13)			
10:05	男110mH(1組-7)			
10:15	男3000m(1組-16)			
10:30	男3年100m(8組-63)	女四種 走高跳B(18)		
10:45	女3年100m(6組-47)			男四種 砲丸投A(13)
11:00	男2年100m(6組-45)			
11:15	女2年100m(7組-55)		女 走幅跳(12)	
11:30	男1年100m(3組-22)			
11:40	女1年100m(3組-24)			
11:50	男800m(1組-10)			
11:55	女2・3年800m(2組-12)			
12:05	女1年800m(3組-22)	男四種 走高跳B(13)		
12:30				女四種 砲丸投A(18)
12:45	男200m(4組-31)		男女 三段跳(6,2)	
12:55	女200m(3組-18)			
13:05	男400m(2組-13)			
13:15	男1年1500m(2組-28)			
13:30	男2・3年1500m(1組-22)	男 走高跳B(8)		
13:40	女1500m(1組-21)			
13:50	女四種200m(3組-18)			女 砲丸投A(9)
14:05	男低4×100m(4組-26)			
14:20	女低4×100m(4組-30)			
14:35	男四種400m(2組-13)			
14:45	女4×100m(4組-28)			
15:00	男4×100m(4組-30)			
15:15	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
- (3) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) W-UPは、以下の通りとする。
 - ・開門後、9:15までは競技場内での練習を認める。
 - ・9:30~10:00、10:30~11:40までは、バックストレートのみ練習を認める。
 - ※その他の時間は、競技場周回コース(順走)やW-UP場を使用すること。
- (4) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

トラック種目：競技開始15分前 フィールド種目：競技開始30分前

- (6) リレーは上記時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降は各中継地点に集合すること。
- (7) 800mにおいては、セパレートスタートとする。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (9) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子10m00、女子8m00とする。
- (10) フィールド種目は、Aピットは100mゴール側、Bピットはスタート側とする。
- (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を男女別に一部もらい、13:00までに本部記録席に提出すること。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳	練習1m45	試合1m50	以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳	練習1m20	試合1m25	以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子四種走高跳	練習1m35	試合1m40	以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子四種走高跳	練習1m15	試合1m20	以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳	練習2m20	試合2m30	以下10cmきざみ
女子棒高跳	練習1m60	試合1m80	以下10cmきざみ