

2021年 第1回中学記録会 競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者（出発係）で準備する。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH（男）高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH（女）高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集について、トラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
（腰ナンバーカードの配布, 競技シューズのチェックをするので、招集時刻に遅れないこと）

100m	1～5組 … 競技開始15分前 6～10組 … 競技開始時刻 11～15組 … 競技開始5分後 16組以降 … 競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組 … 競技開始15分前 7～12組 … 競技開始時刻
800m・1500m 3000m	1～3組 … 競技開始15分前 4組以降 … 競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は各中継地点に集合すること。
- (6) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。
- (8) 三段跳の踏切板から砂場までの距離は、男子10m00、女子9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳、三段跳・・・A スタンド側、B トラック側
走高跳・・・B1 100mスタート側ピット メインスタンド側
 B2 100mスタート側ピット バックストレート側
砲丸投・・・A 100mゴール側
- (10) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい（男女別）、11:30までに本部記録席に提出すること。（『スパイクの跡』に綴じ込みのものも可）
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m40 1m20 試合1m25 以下5cm刻みとする。
女子走高跳・・・練習1m20 1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子四種走高跳・・・練習1m20 試合1m25 以下5cm刻みとする。
女子四種走高跳・・・練習1m10 試合1m15 以下5cm刻みとする。
男子棒高跳・・・練習2m10 試合2m20 以下10cm刻みとする。
- (13) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。