

第4回中学記録会 兼 全国中学生陸上競技大会2020最終選考会

【 競 技 注 意 事 項 】

- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後に必ず返却すること。
- (3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 競技日程に掲載されている招集時刻を確認すること。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)
- (6) リレーは競技日程に掲載されている招集時刻に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。
- (8) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、以下のとおりとする。
走幅跳、三段跳・・・【A】メインスタンド側ピット、【B】バックストレート側ピット
走高跳、砲丸投・・・【A】100mゴール側ピット、【B】100mスタート側ピット
【B1】100mスタート側ピット メインスタンド側
【B2】100mスタート側ピット バックストレート側
- (10) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別) 13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子四種走高跳・・・練習1m30 試合1m35 以下5cmきざみで1m65から3cmきざみ
女子四種走高跳・・・練習1m15 試合1m20 以下5cmきざみで1m40から3cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (13) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。

【 そ の 他 】

- (1) 全国中学生陸上競技大会2020の男子・女子4×100mの選考は、本大会において決定する。
- (2) 本記録会においては、エントリー選手および補助員、大会役員および引率者のみの参加とする。各校、ご協力ください。
- (3) 競技場の開門は7:00とする。決められた場所にテント等を設置すること。競技場を使つての練習は7:30からとする。
- (4) 競技場内(メインスタンドを含む)への入場は選手および補助員、大会役員および引率者のみとする。大会役員、引率者は受付時に配布する「ID」を必ず携帯すること。
- (5) 競技者、補助員に対し記録会1週間前からの検温を義務付け、指定の健康管理カードを記入すること。保護者の承諾の意味も含め、保護者氏名欄に保護者自筆のサインを書き入れること。記入したカードは大会当日、各校の担当者(顧問等)に提出しチェックを受けること。不備のある選手は出場できない。
健康管理カードは各校の担当者(顧問等)が大会中保管すること。担当者(顧問等)は健康管理カードを回収したあとチェックシートを記入し、チェックシートを大会当日、大会受付に提出すること。また、体調不良等の際に速やかに健康管理カードを提出できるよう管理しておくこと。
また、不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況により許可しないこともある。(不確かな競技者とは、一見して体調が悪そうに見える、顔がほてっている、咳、鼻水の症状(風邪の症状)が見られるなど。)
- (6) 本記録会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、一般および保護者の競技場の来場を「原則禁止」で実施させていただきます。ただし、出場する3年生の保護者に限り、観戦を許可させていただきます。できるだけ短時間での観戦・応援をお願いいたします(1時間程度)。また、保護者の方は競技場の駐車場は利用できません。公共交通機関を利用するか、近隣駐車場を利用してください。(「第4回中学記録会の応援、来場について」を参照)
- (7) 大会役員、引率者は必ず事前に配布した「駐車券」を持参してください。