

2016年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍 (高 さ)	跳 躍 (距 離)	投 擲
9:30	男3000m (2組-43)	女走高跳(24)B	女走幅跳(43)AB	女円盤投(26)
10:00	男1年1500m (2組-46)			男砲丸投(33)A
10:15	男2,3年1500m (3組-71)	男棒高跳(4)		
:40	女1年1500m (1組-21)			
:50	女2,3年1500m (3組-52)			
11:15	男1年100m (7組-54)			
:35	女1年100m (7組-53)		男走幅跳(40)AB	
:55	男2年100m (7組-56)			
12:15	女2年100m (7組-50)			
:35	男3年100m (5組-39)			
:50	女3年100m (6組-43)			女砲丸投(33)A
13:10	男110mH (3組-22)	男走高跳(23)B		男円盤投(34)
:25	女100mH (4組-32)			
:45	男200m (10組-75)		男三段跳(27)	
14:15	女200m (8組-62)			
:40	男400m (4組-26)			
:50	男800m (3組-61)			
15:05	女800m (3組-68)			
:20	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1~6組……………競技開始15分前
100mH・110mH	7組以降……………競技開始時刻
800m・1500m・3000m	1~2組……………競技開始15分前 3組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにする。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……………A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……………A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (10) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……………練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳……………練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳……………練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ