

2016年 第2回中学記録会 競技日程

6月11日(土)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH (4組-27)			男円盤投(12) 女円盤投(16)
45	女100mH (3組-20)	男棒高跳(10)	女走幅跳(20)	男砲丸投(14)A
55	男四種110mH (3組-20)			
10:05	男110mH (2組-21)	女走高跳(16)B		
20	男3000m (2組-32)	女四種走高跳(27)A		
50	男3年1000m (7組-56)			男四種砲丸投(20)A
11:05	女3年1000m (6組-41)			
20	男2年1000m (5組-35)			
30	女2年1000m (6組-43)		男走幅跳(18)	
45	男1年100m (3組-17+小3)			
55	女1年100m (3組-18)			
12:05	男800m (2組-11)	男走高跳(11)B		
15	女800m (3組-25)	男四種走高跳(20)A		女四種砲丸投(27)A
13:00	男2000m (5組-34)			
15	女2000m (3組-23)		男三段跳(14)	
25	男4000m (3組-22)			
35	男1年1500m (2組-25+小5)			
50	男2・3年1500m (2組-30)			女砲丸投(12)A
14:05	女1年1500m (2組-21+小6)			
20	女2・3年1500m (2組-36)			
35	女四種200m (4組-27)			
50	女低4×100m (5組-32+小1)			
15:05	男四種400m (3組-20)			
15	男低4×100m (5組-35+小1)			
35	女4×100m (4組-26)			
50	男4×100m (5組-35)			
16:10	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
- (3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～4組……………競技開始15分前 5組以降……………競技開始時刻
800m・1500m・ 3000m	1～2組……………競技開始15分前 3組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始20分前(ただし棒高跳は30分前)

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800mはセパレートレーンで行う。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (10) フィールド種目は、Aピットは100mゴール側、Bピットはスタート側とする。
- (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・練習1m45cm	試合1m50	以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m20cm	試合1m25	以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子四種走高跳・・・練習1m40cm	試合1m45	以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子四種走高跳・・・練習1m15cm	試合1m20	以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
棒高跳……………練習2m20cm	試合2m30	以下10cmきざみ