

2012年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	男3000m(2組-53)	女走高跳(34)B	女走幅跳(63)AB	女円盤投(40)
:55	男1年1500m(2組-45)			男砲丸投(36)A
10:15	男2,3年1500m(4組-76)	男棒高跳(7)		
:50	女1500m(3組-63)			
11:20	男1年1000m(10組-84)			
:45	女1年1000m(11組-94)			
12:15	男2年1000m(8組-69)		12:00 男走幅跳(81)AB	
:35	女2年1000m(6組-50)			
:50	男3年1000m(7組-59)			
13:05	女3年1000m(7組-55)	男走高跳(25)B		女砲丸投(41)A
13:35	男110mH(3組-21)			男円盤投(41)
50	女1000mH(5組-39)			
14:05	男2000m(9組-73)		14:15 男三段跳(22)	
:35	女2000m(6組-52)			
:55	男4000m(6組-53)			
15:15	男8000m(5組-76)			
35	女8000m(5組-73)			
16:00	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
1000mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m	1～6組……競技開始15分前
100mH・110mH	7組以降……競技開始時刻
800m・1500m・3000m	1～2組……競技開始15分前 3組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにする。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (10) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳……練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ