

2020年度滋賀県中学校陸上競技標準記録

男 子

種 目	特 級	1 級	2 級	3 級	通信陸上	夏季総体
1年100m	11"80	11"90	12"10	12"70	13"2 13"44	13"3 13"54
2年100m	11"40	11"50	11"60	12"10	12"3 12"54	12"6 12"84
3年100m	11"00	11"15	◎ 11"20	11"80	12"0 12"24	12"3 12"54
200m	22"40	22"60	◎ 22"75	24"00	24"8 25"04	25"5 25"74
400m	49"80	50"50	◎ 51"60	54"10	57"5 57"64	58"5 58"64
800m	1' 58"50	1' 59"50	◎ 2' 00"50	2' 08"00	2' 14"0 2' 14"00	2' 16"0 2' 16"00
1年1500m	4' 20"00	4' 30"00	4' 32"00	4' 40"00	5' 13"0 5' 13"00	5' 15"0 5' 15"00
2, 3年1500m	4' 02"00	4' 05"00	◎ 4' 08"50	4' 22"00	4' 35"0 4' 35"00	4' 45"0 4' 45"00
3000m	8' 40"00	8' 55"00	◎ 8' 57"00	9' 25"00	10' 00"0 10' 00"00	10' 20"0 10' 20"00
110mH	14"50	14"80	◎ 15"00	16"40	18"0 18"24	18"9 19"14
低4×100m	46"60	47"60	48"10	49"60	////	52"0 52"14
4×100m	43"00	44"00	44"50	46"40	48"0 48"14	49"0 49"14
走高跳	2m00	1m95	◎ 1m85	1m75	1m60	1m55
棒高跳	4m40	4m20	◎ 4m00	3m10	2m60	2m40
走幅跳	6m95	6m70	◎ 6m55	6m00	5m40	5m30
三段跳	13m80	13m60	13m40	12m50	////	11m00
砲丸投	15m50	14m50	◎ 13m00	11m50	8m70	8m50
円盤投 (1.5kg)	45m00	40m00	35m00	32m00	////	23m00
四種競技	3000	2800	◎ 2500	2300	1200	1000

女 子

種 目	特 級	1 級	2 級	3 級	通信陸上	夏季総体
1 年100m	12"80	13"00	13"20	13"40	14"4 14"64	14"5 14"74
2 年100m	12"53	12"70	12"80	13"20	13"7 13"94	14"1 14"34
3 年100m	12"10	12"30	◎ 12"53	13"00	13"5 13"74	13"9 14"14
200m	24"80	25"50	◎ 25"80	27"00	28"2 28"44	28"7 28"94
1年800m	2' 16"00	2' 20"00	2' 24"00	2' 30"00	2' 33"0 2' 33"00	2' 50"0 2' 50"00
2. 3年800m	2' 12"00	2' 15"00	◎ 2' 16"50	2' 23"00	2' 33"0 2' 33"00	2' 37"0 2' 37"00
1500m	4' 30"00	4' 33"00	◎ 4' 38"00	4' 55"00	5' 15"0 5' 15"00	5' 25"0 5' 25"00
100mH	14"20	14"60	◎ 14"80	16"20	17"9 18"14	18"6 18"84
低4×100m	51"10	52"10	52"80	54"10	////	57"0 57"14
4×100m	49"10	49"90	50"60	52"60	54"5 54"64	55"5 55"64
走高跳	1m70	1m65	◎ 1m60	1m50	1m35	1m30
走幅跳	5m90	5m50	◎ 5m45	4m90	4m40	4m30
砲丸投	14m00	13m50	◎ 12m50	11m50	8m70	8m50
円盤投	35m00	33m00	31m00	27m00	////	19m00
四種競技	3000	2800	◎ 2630	2300	1500	1300

※備考 (1)2020年度全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格指定大会は、通信陸上競技大会と夏季総合体育大会である。但し、四種競技にかぎっては第2回中学記録会(6月8日)も指定大会とする。

(2)全日本中学校陸上競技選手権大会出場標準記録は2級種目の◎の記録である。但し、男子4×100mと女子4×100mは通信陸上競技大会の優勝チームに出場権を与える。

(3)トラック種目では上段が手動計時、下段が電気計時の場合の記録を表している。

(4)2級以上の記録に達した者には、認定証を発行する。(リレー種目は除く)

(5)通信陸上の女子800mにおいては、共通800mとし、標準記録は2' 33"00とする。

滋賀県強化指定選手 候補記録一覧表

男 子

女 子

(2020年度)

種 目	1 年	2 年	3 年	全国	1 年	2 年	3 年	全国
100m	12"10	11"60	11"40	11"20	13"10	12"80	12"60	12"53
200m	24"80	23"60	23"00	22"75	27"40	26"50	26"10	25"80
400m	56"50	53"50	52"00	51"60	///	///	///	///
800m	2' 13"00	2' 08"00	2' 02"00	2' 00"50	2' 26"00	2' 21"00	2' 18"00	2' 16"50
1500m	4' 31"00	4' 20"00	4' 11"00	4' 08"50	4' 55"00	4' 45"00	4' 41"00	4' 38"00
3000m	9' 45"00	9' 20"00	9' 03"00	8' 57"00	///	///	///	///
110mH 100mH	17"50	16"00	15"50	15"00	16"80	15"70	15"10	14"80
4×100m	48"80	46"60 (低4×100m可)	44"50	通信優勝	53"10	51"90 (低4×100m可)	50"60	通信優勝
走高跳	1m60	1m73	1m82	1m85	1m45	1m51	1m57	1m60
棒高跳	3m00	3m50	3m80	4m00	///	///	///	///
走幅跳	5m50	6m10	6m40	6m55	4m80	5m20	5m30	5m45
三段跳	11m50	12m50	13m00	///	///	///	///	///
砲丸投	9m50	11m50	12m70	13m00	10m00	11m50	12m20	12m50
円盤投	25m00	32m00	34m00	///	23m00	27m00	30m00	///
四種競技	2000	2200	2400	2500	2000	2200	2550	2630

☆上記の強化指定候補記録に到達した選手は、強化指定選手に指定され、**強化指定Tシャツを購入することができる**。また中体連強化コーチのアドバイスを定期的に受け、全日本中学や近畿総体をめざす。なお3年生は、3年の夏季総体までの記録とする。

☆記録は公認記録とする。

☆指定期間はその学年度末までとする。

(1年時に指定されても、進級した場合その学年の記録を突破しないと指定されない。)

近畿合宿 指定強化選手候補記録一覧表

(2020年度)

男 子

女 子

種 目	1 年	2 年	1 年	2 年
100m	11"75	11"35	12"70	12"50
200m	24"00	23"00	26"50	25"90
400m	////////	52"20	////////	////////
800m	2'05"00	2'02"00	2'19"00	2'17"00
1500m	4'20"00	4'10"00	4'42"00	4'37"00
3000m	////////	9'02"00	////////	9'50"00
110mYH 100mJH	16"00	15"25	15"30	14"80
走高跳	1m70	1m82	1m52	1m57
棒高跳	3m40	3m60	////////	2m80
走幅跳	5m85	6m45	5m15	5m40
三段跳	////////	13m00	////////	////////
砲丸投	11m00	13m00	11m50	13m00
円盤投	////////	35m00	////////	31m00
四種競技	////////	2550	////////	2600

☆上記の強化指定候補記録に到達した選手は、近畿合宿への参加を最優先される。また、近畿強化指定選手に指定され、指定選手Tシャツが配布される。

☆記録は公認記録とする。

2020年度 各種競技会要項

1. 県内の競技会（P146）は、学校番号の後に個人番号（01～99）をつけたものがナンバーカード番号となり、日本陸連に登録したものを3年間固定して使用すること。
また、競技会に出場する選手は、個人登録番号の登録を以下の要領で行い、年度ごとに日本陸連・滋賀陸協登録料（一人¥500）を支払うこと。
 - a 途中退部した選手の個人登録番号は、その年度の選手が卒業するまで欠番とすること。
 - b この個人登録番号は、滋賀県中体連・滋賀陸協が主催する大会・記録会で使用する。
 - c 登録の締め切りについて
4／14（火） 2,3年生「継続生徒の追加」（昨年度日本陸連に登録済の選手）
5／ 7（木） 1年生および新規登録する2,3年生の登録
これ以降は大会などの申込締め切り日までに登録を行うこと。
2. 競技会の申し込みは、『スパイクの跡』または『滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページ』の大会要項・注意事項・参加規定をしっかりと読んで間違いのないように注意し、無責任な申し込みをしないこと。（理由が明確でない棄権・事実でない個票記入上の記録・書類の不備等）申し込み一覧表に緊急連絡先をお書きください。
プロ編時に問い合わせをする場合があります。
3. 申し込み締め切り期日を過ぎたものは、理由の如何にかかわらず受け付けない。（FAX不可）
4. 申し込み用紙は、中体連陸上専門部指定のものを使用すること。（本紙綴じ込みのものか、その複製にかぎる。申し込み一覧表は、競技会ごとに異なるので注意すること。）
5. 個票の記入については顧問が直接、中体連指定の個人登録番号と最高記録と、その大会名、予選・準決勝・決勝、組、着順まで必ず記入すること。第2回中学記録会・通信陸上・夏季総体・秋季総体については、郡市大会以上の大会で出した記録によってのみ出場できる。ただし、1年生に限り小学生の時に出した記録については県大会以上の規模の大会のもので、その記録を証明できる資料（成績一覧表など）を添付すること。
6. 参加校は2名以上の審判員を必ず出すこと。公認審判員の資格がない場合は、別紙公認審判員資格申請書にて大会当日審判部にお申し込みください。なお、参加校は4名程度の補助員の準備をお願いします。
7. 通信陸上大会においては、参加負担金を申し込み者1名当たり300円を各学校分まとめて受付時に支払うこと。（当日棄権でも支払うこと）
8. 記録会においては、1種目200円、リレーは1チーム400円の参加料を各学校エントリー数分をまとめて、受付時に支払うこと。（当日棄権でも支払うこと）
9. 記録会の決定した競技日程が必要な場合には、『滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページ』を参照すること。
10. 種目の実施日および日程は、参加者数等により変更されることがある。
11. 選手は必ず胸と背に、男子は黒色、女子は赤色で書いた明瞭な布ナンバーカードをつけること。下に示した例を参考にすること。なお、テープで加工したり、切ったり曲げたりすることは不可とする。ナンバーカードの大きさは、横22～24cm×縦18～20cmとし、字の太さは2cm程度で見やすいものとする。トラック種目出場者は主催者が用意した腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードは必ず返却すること。（ただし、右ページ以外の滋賀陸協主催の競技会においては、各自ナンバーカードと同じ番号の腰ナンバーカードが必要である。腰ナンバーカードは、18cm×12cm（男女とも黒）を標準とする。）

(例)

1 0 1

12. 皇子山、布引、水口スポーツの森陸上競技場は全天候舗装のため、全天候用のスパイクピンを使用すること。
13. 大会成績表は、『滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部ホームページ』に掲載される。年度当初に配布するプリントで確認し、パスワード等を打ち込み閲覧すること。
14. 皇子山、布引、水口スポーツの森陸上競技場で行う大会・記録会はすべて電気計時で行う。
15. 皇子山陸上競技場の利用にあたり、メインスタンド下の通路及びロイヤルボックスの場所に関しては、希望校に対して抽選にて割り振りを行うので、あらかじめ申し込み時に申し込み一覧表の希望欄に明記すること。抽選はプログラム編成会議で公正に行う。
16. 各競技会での競技場内の場所とりについては、希望校は開門（7:30）10分前に代表者1名が玄関前に集まること。（シート1枚可）そこで係員の指示に従い、お互い譲り合って場所の確保を行うこと。
なお、荒雨天の場合は安全面を考慮して、7:20より抽選を行い抽選順に入場する。
17. 大会及び記録会申し込み先

○総体、通信陸上大会 各支部専門委員 宛

○第1～3回中学記録会 〒520-2412 野洲市六条 377
野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛
T E L 077-589-2036 F A X 077-589-4978
【3 Bブロックがプログラム編成担当】

○第4～6回中学記録会 〒528-0005 甲賀市水口町水口 5900
甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛
T E L 0748-62-4127 F A X 0748-62-2015
【4ブロックがプログラム編成担当】

大 会 名	開 催 日	会 場	申 し 込 み 先	申 込 め 切 日
春季総合体育大会	5/21(木)22(金)	皇子山	各支部専門委員	5 / 11 (月)
通 信 陸 上	7/18(土)19(日)	布 引		6 / 25 (木)
夏季総合体育大会	7/28(火)29(水)	皇子山		7 / 20 (月)
秋季総合体育大会	10 / 16 (金)	皇子山		9 / 30 (水)
第1回中学記録会	5/4(月)5(火)	甲 賀	〒520-2412 野洲市六条377 中主中学校内 箕浦 優樹 宛 【3 Bブロック担当】	4 / 23 (木)
第2回中学記録会	6 / 20 (土)	布 引		6 / 11 (木)
第3回中学記録会	7 / 4 (土)	布 引		6 / 25 (木)
第4回中学記録会	8 / 29 (土)	皇子山	〒528-0005 甲賀市水口町水口5900 水口中学校内 川田 祥史 宛 【4ブロック担当】	8 / 20 (木)
第5回中学記録会	9 / 21 (月)	皇子山		9 / 10 (木)
第6回中学記録会	10 / 25 (日)	皇子山		10 / 16 (金)

2020年度 滋賀県公認競技会・記録会一覧

月	日	競 技 会	会 場
4	19	滋賀県リレーカーニバル	皇子山総合運動公園陸上競技場
4	19	第1回陸協記録会	皇子山総合運動公園陸上競技場
4	29	春季彦根市民大会	東近江市布引運動公園陸上競技場
5	4～5	第1回中学記録会	甲賀市水口スポーツの森陸上競技場
5	6	第1回国体選手選考会	皇子山総合運動公園陸上競技場
5	9	甲賀市陸上競技大会	甲賀市水口スポーツの森陸上競技場
5	21～22	滋賀県春季総合体育大会	皇子山総合運動公園陸上競技場
5	24	第2回陸協記録会	皇子山総合運動公園陸上競技場
6	14	大津市陸上競技大会	皇子山総合運動公園陸上競技場
6	20	第2回中学記録会	東近江市布引運動公園陸上競技場
7	4	第3回中学記録会	東近江市布引運動公園陸上競技場
7	11～12	滋賀県選手権大会兼国体選手選考会	皇子山総合運動公園陸上競技場
7	18～19	滋賀県中学通信陸上競技大会兼国体少年Bの部選考会	東近江市布引運動公園陸上競技場
7	28～29	滋賀県夏季総合体育大会兼国体少年Bの部選考会	皇子山総合運動公園陸上競技場
8	1	第2回国体選手選考会	皇子山総合運動公園陸上競技場
8	1	第3回陸協記録会	皇子山総合運動公園陸上競技場
8	6～7	近畿総合体育大会	神戸総合運動公園ユニバー記念陸上競技場
8	18～20	全国中学校陸上競技選手権大会	スポーツの杜伊勢（三重県営総合競技場）
8	29	第4回中学記録会	皇子山総合運動公園陸上競技場
9	6	びわ湖陸上競技大会	栗東町野洲川運動公園陸上競技場
9	21	第5回中学記録会	皇子山総合運動公園陸上競技場
9	27	第4回陸協記録会	皇子山総合運動公園陸上競技場
10	9～13	国民体育大会	白浜スタジアム（鹿児島県立鴨池陸上競技場）
10	16	滋賀県秋季総合体育大会	皇子山総合運動公園陸上競技場
10	16～18	ジュニアオリンピック	日産スタジアム（横浜国際総合競技場）
10	25	第6回中学記録会	皇子山総合運動公園陸上競技場
11	28	第5回陸協記録会	東近江市布引運動公園陸上競技場

上記の大会での公認記録を2020年度（令和2年度）滋賀県中学陸上競技ランキング、県中学歴代50傑および2020年度滋賀県中学校陸上競技標準記録に反映させる。

上記以外の県内外の公認競技会、大学の公認記録会（立命館大学記録会、びわこ成蹊スポーツ大学記録会など等）での記録は、顧問から陸上競技専門部へ申告があったもののみ反映させる。その際、記録証や結果一覧など記録や風力が確認できるものを添えて申告すること。

第 5 7 回春季総合体育大会

1. 期 日 2020年 5月21日(木)・22日(金)

2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場

3. 種 目 第1日目

(男) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、400m、110mH
棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投、走高跳)

(女) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、100mH
走幅跳、円盤投、四種競技(100mH、走高跳、砲丸投)

第2日目

(男) 1年1500m、2・3年1500m、共通800m、3000m
走高跳、三段跳、砲丸投、四種競技(400m)
低学年4×100m、共通4×100m

(女) 1年800m、2・3年800m、共通1500m、
走高跳、砲丸投、四種競技(200m)
低学年4×100m、共通4×100m

4. 参加規定 (1) 1校につき1種目1名、1人1種目(リレーは除く)
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
(3) 標準記録は設けないが、フィールド種目については下記の記録に届かない者は測定をしない。

(男) 走高跳	1 m45	棒高跳	2 m20	走幅跳	4 m50
三段跳	10m00	砲丸投	7 m00	円盤投	20m00
(女) 走高跳	1 m25	走幅跳	3 m70		
砲丸投	7 m00	円盤投	15m00		

5. 申し込み 5月11日(月)必着(厳守) 各支部専門委員 宛

6. その他 (1) 電気計時で行うため、主催者が準備する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
(2) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。

第 6 6 回全日本中学校通信陸上滋賀大会

1. 期 日 2020年 7月18日(土)・19日(日)
2. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
3. 種 目
第1日目
(男) 1年100m、1年1500m
共通200m、800m、3000m、4×100m(予)
棒高跳、走幅跳、四種競技(110mH、砲丸投)
(女) 1年100m
共通200m、1500m、4×100m(予)
走幅跳、砲丸投、四種競技(100mH、走高跳)
第2日目
(男) 2年100m、3年100m
共通400m、1500m、110mH、4×100m(決)
走高跳、砲丸投、四種競技(走高跳、400m)
(女) 2年100m、3年100m
共通800m、100mH、4×100m(決)
走高跳、四種競技(砲丸投、200m)
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める通信大会標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者。
(2) 1人2種目以内。(リレーは除く)
(3) リレーは1校1チームとする。
(4) 学年種目は当該学年のみ、共通種目は学年を問わない。
5. 申し込み 6月25日(木) 必着(厳守) 各支部専門委員 宛
6. その他 (1) 参加負担金として、プログラムを各学校出場申し込み者数だけ一部300円で販売するので、大会初日の学校受付時に支払うこと。
(2) 全日本中学校選手権大会の出場権を獲得した選手の顧問は、大会終了後に本部席において申し込み手続きについての確認を行うこと。
(3) 全日本中学校選手権大会の男子・女子4×100mの選考は、本大会において決定する。
(4) その他は、春季総体と同じ。

第 7 3 回夏季総合体育大会

1. 期 日 2020年 7月28日(火)・29日(水)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目
(男) 1年1500m、3年100m、低学年4×100m
共通200m、400m、110mH、棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技
(女) 3年100m、低学年4×100m
共通200m、2・3年800m、走幅跳、円盤投、四種競技
第2日目
(男) 1年100m、2年100m、2・3年1500m
共通800m、3000m、4×100m、三段跳、走高跳、砲丸投
(女) 1年100m、2年100m、1年800m
共通1500m、100mH、4×100m、走高跳、砲丸投
4. 参加規定 (1) 当専門部で定める夏季総体標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破した者で、1校につき1種目1名、1人1種目(リレーを除く)。
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
(3) ただし、2名とも本誌に記載されている目標記録の3級以上の公認記録を突破している場合に限り、1校2名の出場を認める。(2020年度滋賀県公認競技会・記録会一覧に掲載されている大会に限る。)
(4) 近畿総合体育大会、全日本中学校選手権大会の出場権を獲得した選手の顧問は、大会終了後に本部席において申し込み手続きについての確認を行うこと。
(5) その他は、春季総体に同じ。
5. 申し込み 7月20日(月) 必着(厳守) 各支部専門委員 宛

第 6 9 回近畿中学校総合体育大会

1. 期 日 2020年 8月6日(木)・7日(金)
2. 場 所 神戸総合運動公園 ユニバー記念競技場
3. 種 目 夏季総合体育大会に同じ
4. 参加規定 夏季総体の成績1～3位迄の入賞者
5. 申し込み 申し込み等その他詳しいことは、夏季総体終了後に連絡する。

第 6 7 回秋季総合体育大会

1. 期 日 2020年 10月16日 (金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目
- (男) 1年100m、2年100m、1年1500m、2年1500m
 共通200m、400m、800m、3000m、110mH
 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投
 1年4×100m、共通4×100m
- (女) 1年100m、2年100m
 共通200m、800m、1500m、100mH
 走高跳、走幅跳、砲丸投、円盤投
 1年4×100m、共通4×100m
4. 参加規定
- (1) 1、2年生に限る。
 (2) 1校につき1種目1名、1人1種目(ただしリレーは除く)
 (3) 共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
 (4) 個人種目においては下記の標準記録を郡市大会以上の規模の大会で突破した者が出場できる。ただし、男女それぞれ標準記録突破者が3名に満たない場合は下記のように各校最低3名の出場を認める。(プラス枠)
 突破者0名の場合3名
 突破者1名の場合2名
 突破者2名の場合1名
 突破者が3名以上の場合はプラス枠は認めない。
 なお、そのプラス枠の選手(標準記録を突破していない選手)は申し込み書(一覧表、個票とも)に「プラス(もしくは㊷)」と明記すること。
 (5) 1年4×100m、共通4×100mとも参加標準記録はない。
 (6) フィールド種目においては、セクションラインを設ける場合がある。
 (7) その他は、春季総体に同じ。

秋季総体 個人種目参加標準記録		
種 目	男 子	女 子
1年 100m	13" 3 (13" 54)	14" 5 (14" 74)
2年 100m	12" 6 (12" 84)	14" 1 (14" 34)
共通 200m	26" 0 (26" 24)	29" 5 (29" 74)
共通 400m	60" 0 (60" 14)	=====
1年 1500m	5' 15" 0	=====
共通 800m	2' 19" 0	2' 40" 0
2年 1500m	4' 50" 0	5' 30" 0 (共通)
	以上2種目については、どちらかの種目で標準記録を破っていれば、どちらの種目にも出場できる。800mで突破した1年生は1年1500mにも出場できる。	以上2種目については、どちらかの種目で標準記録を破っていれば、どちらの種目にも出場できる。
共通 3000m	10' 30" 0	=====
共通 110mH	20" 0 (20" 24)	=====
共通 100mH	=====	20" 0 (20" 24)
共通 走高跳	1m 45	1m 20
共通 棒高跳	2m 20	=====
共通 走幅跳	4m 70	3m 90
共通 三段跳	10m 00	=====
共通 砲丸投	7m 00	7m 00
共通 円盤投	20m 00	15m 00

5. 申し込み 9月30日 (水) 必着 (厳守) 各支部専門委員 宛

第 7 1 回滋賀県中学校駅伝競走大会

1. 期 日 2020年11月20日（金）

2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 特設コース

3. 参加規定 男子の部（1チーム 選手6名、補欠3名）

女子の部（1チーム 選手5名、補欠3名）

各ブロックの出場数は下記の通りとする。

	1	2	3 A	3 B	4	5	6	7	8
男子	3 + 1	6 + 2	4	4	4 + 3	4	4 + 2	3 + 2	4 + 2
女子	3	6 + 2	4	4 + 2	4 + 3	4	4 + 4	3 + 1	4

4. 区間距離 男子の部 第1区 3 k m 第2区 3 k m 第3区 3 k m

第4区 3 k m 第5区 3 k m 第6区 3 k m

女子の部 第1区 3 k m 第2区 2 k m 第3区 2 k m

第4区 2 k m 第5区 3 k m

5. 申し込み (1) 締め切り日 11月16日（月）

(2) 各ブロックから県大会への出場は、各校1チームとする。

(3) その他詳細については、中体連事務局より連絡する。

第 6 9 回近畿中学校総合体育大会 駅伝競走の部
(男子 4 2 回・女子 3 5 回)

1. 期 日 2 0 2 0 年 1 2 月 5 日 (土) 開会式
 1 2 月 6 日 (日) 競 技

2. 場 所 兵庫県豊岡市日高町奥神鍋周辺コース

3. 参加規定 男子の部 1 府県 5 校
 (1 チーム 選手 6 名、補欠 3 名)
 女子の部 1 府県 5 校
 (1 チーム 選手 5 名、補欠 3 名)

4. 区間距離 男子の部 第 1 区 3 k m 第 2 区 3 k m 第 3 区 3 k m
 第 4 区 3 k m 第 5 区 3 k m 第 6 区 3 k m
 女子の部 第 1 区 3 k m 第 2 区 2 k m 第 3 区 2 k m
 第 4 区 2 k m 第 5 区 3 k m

5. そ の 他 詳しいことは、滋賀県中学校駅伝競走大会終了後に連絡する。

第 1 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年5月4日(月)・5日(火) 10:00 競技開始
4. 場 所 甲賀市水口スポーツの森陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
1年100m	} 共通で7名	} 共通で6名
2年100m		
3年100m		
200m		
400m		
800m	} 共通で3名	} 共通で4名
1年1500m		
2・3年1500m		
3000m		
110mH、110mH		
走高跳	2名	2名
棒高跳	2名	2名
走幅跳	2名	2名
三段跳	2名	2名
砲丸投	2名	2名
円盤投	2名	2名
四種競技	2名	2名
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

1日目 5月4日(月)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 9:00

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
10:00	女四種100mH(3組-19)	男走高跳(28) B		女円盤投(39)
10:10	女100mH(6組-41)			
10:35	男四種110mH(2組-11)	男棒高跳(7)		
10:40	男110mH(5組-36)			
11:00	女3年100m(18組-138)			
11:45	男3年100m(23組-185)			男四種砲丸投A(11)
12:40	女1、2年100m(18組-142)	女四種走高跳B(19)	男三段跳AB(15, 15)	男円盤投(47)
13:25	男1、2年100m(24組-187)			女砲丸投A(52)
14:30	女1500m(4組-89)			
15:00	男1500m(8組-172)			
15:50	終了予定			

2日目 5月5日(火)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(3組-83)	男四種走高跳B(11)	女走幅跳AB(39, 40)	女四種砲丸投A(19)
10:15	女200m(12組-94)			
10:45	男200m(16組-125)			
11:25	女四種200m(3組-19)	女走高跳AB(20, 16)		男砲丸投A(47)

1 1 : 4 0	男 4 0 0 m (8組-63)		男走幅跳A B (44, 44)	
1 2 : 1 5	男四種 4 0 0 m (2組-11)			
1 2 : 3 5	女 8 0 0 m (4組-87)			
1 2 : 5 5	男 8 0 0 m (4組-90)			
1 3 : 1 5	女 4 × 1 0 0 m (7組-54)			
1 3 : 4 5	男 4 × 1 0 0 m (8組-61)			
1 4 : 2 0	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 ・ 1人2種目以内 (ただし、リレーは除く)

8. 申し込み ・ 指定の一覧表と個票 (「スパイクの跡」綴じ込みのもの) にて、申し込み先に4月23日 (木) 必着

申し込み先: 〒520-2412 野洲市六条377

野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛

T E L 077-589-2036 F A X 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
(2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
(3) 1 1 0 m H (男) 高さ91. 4 c m、13m72-9 m14-14m02
1 0 0 m H (女) 高さ76. 2 c m、13m00-8 m00-15m00とする。
(4) トラック種目の招集は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
(5) 招集時刻は、下記の通りとする。

(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m	1 ~ 1 0 組.....競技開始 1 5 分前 1 1 ~ 2 0 組.....競技開始時刻 2 1 組以降競技開始 1 5 分後
200m・400m 100mH・110mH 4 × 100m	1 ~ 6 組.....競技開始 1 5 分前 7 ~ 1 2 組.....競技開始時刻 1 3 組以降.....競技開始 1 5 分後
800m・1500m 3000m	1 ~ 3 組.....競技開始 1 5 分前 4 組以降.....競技開始時刻
フィールド種目	競技開始 3 0 分前

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
(7) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
(8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセクションラインを設ける場合がある。
(9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、1 0 m 0 0 とする。
(10) フィールド種目 A・Bピットは、
走幅跳.....A スタンド側、B トラック側、
走高跳、砲丸投.....A 100mゴール側、B スタート側とする。
(11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
(12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい (男女別) 12:00までに、本部記録席に提出すること。
(13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳.....練習1m40 試合1m45 以下5 c m刻みとする。
女子走高跳.....練習1m15 試合1m20 以下5 c m刻みとする。
男子四種走高跳.....練習1m35 試合1m40 以下5 c m刻みとする。
女子四種走高跳.....練習1m10 試合1m15 以下5 c m刻みとする。
男子棒高跳.....練習2m10 試合2m20 以下1 0 c m刻みとする。
(14) 男子砲丸投は5.0kg、男子四種競技の砲丸投は4.0kgで行う。
女子砲丸投、女子四種競技の砲丸投は2.721kgで行う。
男子円盤投は1.5kg、女子円盤投は1.0kgで行う。

第 2 回 中学記録会兼混成競技全国大会予選会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年6月20日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

2020.3.25訂正

種 目	男 子	女 子
1年100m	○	○
2年100m	○	○
3年100m	○	○
200m	○	○
400m	○	=====
1年800m	=====	○(無条件で1名出場可)
2・3年800m	=====	○
共通800m	○	=====
1年1500m	○(無条件で1名出場可)	=====
2・3年1500m	○	=====
共通1500m	=====	○
3000m	○	=====
110mH、110mH	○	○
走高跳	○	○
棒高跳	○	=====
走幅跳	○	○
三段跳	○	=====
砲丸投	○	○
円盤投	○	○
四種競技	○(無条件で2名出場可)	○(無条件で2名出場可)
低学年4×100m	1(無条件で1チーム出場可)	1(無条件で1チーム出場可)
共通4×100m	1(夏季標準突破で出場可)	1(夏季標準突破で出場可)

※○印は夏季総体標準記録突破者は何名でも出場可。

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	女四種100mH(3組-24)			男円盤投(13) 女円盤投(14)
9:40	女100mH(3組-19)	男棒高跳(6)	男走幅跳(22)	男砲丸投(10)A
9:55	男四種110mH(2組-10)			
10:00	男110mH(2組-13)	女走高跳B(18)		
10:15	男3000m(1組-26)	女四種走高跳B(24)		
10:35	男3年100m(9組-74)			男四種砲丸投A(10)
10:50	女3年100m(7組-61)			
11:00	男2年100m(7組-55)			
11:10	女2年100m(5組-45)		女走幅跳(16)	
11:20	男1年100m(3組-15+小7)			
11:25	女1年100m(3組-12+小8)			
11:35	男800m(2組-14)	男走高跳B(10)		
11:45	女2・3年800m(3組-19)	男四種走高跳B(10)		

1 2 : 0 0	女1年8 0 0 m (2組-33+小4)			女四種砲丸投 A (24)
1 2 : 3 0	男 2 0 0 m (6組-47)			
1 2 : 4 5	女 2 0 0 m (3組-24)		男三段跳 (13)	
1 3 : 0 0	男 4 0 0 m (2組-17)			
1 3 : 1 5	男 1 年 1 5 0 0 m (2組-28+小5)			
1 3 : 3 0	男2・3年 1 5 0 0 m (1組-22)			女砲丸投 A (12)
1 3 : 3 5	女 1 5 0 0 m (1組-25)			
1 3 : 5 0	女四種 2 0 0 m (3組-24)			
1 4 : 0 5	女低 4 × 1 0 0 m (4組-31+小1)			
1 4 : 2 0	男四種 4 0 0 m (2組-10)			
1 4 : 3 0	男低 4 × 1 0 0 m (5組-35+小1)			
1 4 : 5 0	女 4 × 1 0 0 m (4組-31)			
1 5 : 0 5	男 4 × 1 0 0 m (5組-36)			
1 5 : 2 5	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・夏季総体の標準記録を各郡市大会以上の規模の大会で突破していれば何名でも出場可とする。ただし、リレーについては各校1チームとし、共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。
 - ・四種競技については標準記録を突破していなくても各校2名以内出場可とする。ただし、四種競技出場者はそれ以外の個人種目には出場できない。(リレーはこの限りではない。)
 - ・低学年4×100mについては標準記録を突破していなくても出場可とする。
 - ・1人2種目以内。(リレーは除く。)
8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に6月11日(木)必着
- 申し込み先: 〒520-2412 野洲市六条377
野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛
T E L 077-589-2036 F A X 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 招集は以下に行う。

100m	1～10組……競技開始15分前 11～20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組……競技開始15分前 7～12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。

男子走高跳・・・練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子四種走高跳・練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子四種走高跳・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
棒高跳・・・・・・練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ

- (3) その他は第1回中学記録会に同じ。

第 3 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年7月4日(土) 9:30 競技開始
4. 場 所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	3名以内	3名以内
200m	2名以内	2名以内
400m	1名以内	=====
800m	2名以内	2名以内
1500m	3名以内	2名以内
3000m	2名以内	=====
110mH、110mH	1名以内	2名以内
走高跳	2名以内	2名以内
棒高跳	2名以内	=====
走幅跳	1名以内	1名以内
三段跳	2名以内	=====
砲丸投	2名以内	2名以内
円盤投	2名以内	2名以内

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:30	男3000m(2組-40)	女走高跳B(30)	女走幅跳AB(36)	女円盤投(37)
10:00	男1年1500m(2組-42)			男砲丸投A(30)
10:15	男2・3年1500m(4組-95)	男棒高跳(1)		
10:40	女1500m(2組-47)			
10:55	男800m(3組-65)			
11:10	女1年800m(2組-34)			
11:20	女2・3年800m(2組-44)		男走幅跳AB(45)	
11:30	男400m(4組-32)			
11:50	男200m(11組-84)			
12:15	女200m(8組-59)			
12:40	男110mH(2組-13)			女砲丸投A(37)
12:50	女100mH(4組-28)	男走高跳B(15)		男円盤投(34)
13:05	男1年100m(9組-66)			
13:20	女1年100m(8組-60)		男三段跳(18)	
13:35	男2年100m(7組-51)			
13:45	女2年100m(6組-42)			
13:55	男3年100m(8組-59)			
14:10	女3年100m(6組-48)			
14:20	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・個人種目で通信陸上にエントリーしている者は、いかなる種目へも出場できない。
ただし、1年女子800mは除く。
 - ・1人1種目。
8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に6月25日（木）必着
申し込み先： 〒520-2412 野洲市六条377
野洲市立中主中学校内 箕浦 優樹 宛
T E L 077-589-2036 F A X 077-589-4978

9. 注意事項 (1) 招集時刻は、下記の通りとする。

100m	1～10組………競技開始15分前 11～20組………競技開始時刻 21組以降………競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH	1～6組………競技開始15分前 7～12組………競技開始時刻 13組以降………競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組………競技開始15分前 4組以降………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (5) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (6) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
- 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
- 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
- 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (7) その他は第1回中学記録会に同じ。

第4回中学記録会兼ジュニアオリンピック最終選考会

- 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
- 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
- 日 時 2020年8月29日(土) 9:30競技開始
- 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
- 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m(A, B, C)	4名	4名
A 200m	1名	1名
C 800m	=====	1名
1500m(B, C)	2名	=====
B 1500m	=====	1名
A 3000m	1名	1名
B 110mH(100mH)	1名	1名
A 110mJH(100mYH)	1名	1名
A 走高跳	1名	1名
走幅跳(B, C)	2名	2名
B 砲丸投	1名(4.0kg)	1名(2.721kg)
A 砲丸投	1名(5.0kg)	1名(4.0kg)
共通 円盤投	1名(1.5kg)	1名(1.0kg)
共通 ジャベリックスロー	1名	1名

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:20 補助員の招集 8:20

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:30	男A3000m(1組-19)			女ABC円盤投(22)At°ツト
9:45	女A3000m(1組-8)	男A走高跳(3)Bt°ツト	女B走幅跳(25)At°ツト 女C走幅跳(48)Bt°ツト	
10:00	男A1000m(2組-12) 男B1000m(14組-121)			
10:30				男A砲丸投(3)At°ツト 男B砲丸投(11)At°ツト
10:40	男C1000m(16組-136)			
11:20	女A1000m(1組-7) 女B1000m(11組-93)			男ABC円盤投(22)At°ツト
11:55	女C1000m(16組-141)			
12:40	男A2000m(1組-7) 女A2000m(1組-7)		男B走幅跳(41)At°ツト 男C走幅跳(49)Bt°ツト	
12:50	女C800m(3組-51)			
13:10	男A110mJH(1組-4)	女A走高跳(7)Bt°ツト		女A砲丸投(4)At°ツト 女B砲丸投(23)At°ツト
13:15	男B110mH(4組-28)			男女ABCJT(17-11)At°ツト
13:30	女A1000mYH(1組-3)			
13:35	女B1000mH(4組-34)			
13:50	女B1500m(2組-32)			
14:05	男B1500m(4組-66)			
14:35	男C1500m(3組-52)			
14:55	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- ・ 該当の区分でしか出場することができない。
 - ・ 1人2種目以内。

8. 区 分 それぞれの区分は以下の通りである。

A	【高校1年生】2005（平成17）年 1月 1日生～2005（平成17）年 4月 1日生 【中学3年生】2005（平成17）年 4月 2日生～2005（平成17）年12月31日生
B	【中学3年生】2006（平成18）年 1月 1日生～2006（平成18）年 4月 1日生 【中学2年生】2006（平成18）年 4月 2日生～2006（平成18）年12月31日生
C	【中学2年生】2007（平成19）年 1月 1日生～2007（平成19）年 4月 1日生 【中学1年生】2007（平成19）年 4月 2日生～2008（平成20）年 4月 1日生
共通	A・B・C全ての区分を含む

9. 申し込み
- ・ 指定の一覧表と個票（「スパイクの跡」綴じ込みのもの）にて、申し込み先に8月20日（木）必着

申し込み先： 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900
甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛
T E L 0748-62-4127 F A X 0748-62-2015

10. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組……競技開始15分前 11～20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH	1～6組……競技開始15分前 7～12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) 男子B110mH 高さ0.914m、13m72－9m14－14m02
男子A110m J H 高さ0.991m、13m72－9m14－14m02
女子B100mH 高さ0.762m、13m00－8m00－15m00
女子A100m Y H 高さ0.762m、13m00－8m50－10m50
- (4) 砲丸投は男子Bは4.0kg、Aは5.0kg、女子Bは2.721kg、Aは4.0kgで行う。
- (5) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、男子B砲丸投、女子A砲丸投、男女ジャベリックスローは3回の試技の後、トップ8による決勝ラウンドを行う。
- (6) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
- (7) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
- (8) 滋賀県において、この記録会をジュニアオリンピックの最終選考会とする。
- (9) その他は第1回中学記録会と同じ。

第 5 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年9月21日(月) 9:00 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	共通で2名	共通で3名
200m	1名	1名
400m	1名	=====
800m	1名	2名
1年1500m	1名	
2年1500m	1名	2名(女子は共通)
3000m	1名	=====
110mH、110mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	=====
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	=====
砲丸投	2名	2名
円盤投	1名	1名
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-38)			
9:30	女1500m(3組-59)	男走高跳B(22)	男走幅跳AB(40)	女円盤投(27)
9:55	男2年1000m(9組-76)J0含む	男棒高跳(2)		
10:10	女2年1000m(10組-90)J0含む			男砲丸投A(43)
10:25	男1年1000m(7組-61)			
10:40	女1年1000m(10組-87)			
11:00	男2000m(7組-61)			
11:15	女2000m(7組-56)			
11:35	男4000m(5組-45)	女走高跳B(36)		男円盤投(30)
11:55	男8000m(3組-52)			
12:10	女8000m(5組-84)		女走幅跳AB(51)	
12:40	女1000mH(5組-40)			
12:55	女1000mYH(1組-1)			女砲丸投A(46)
13:00	男1100mH(3組-25)			
13:15	男1100mJH(1組-1)			
13:25	男1年1500m(3組-53)			
13:50	男2年1500m(3組-52)		男三段跳(19)	
14:25	女1年4×1000m(5組-38)			
14:45	男1年4×1000m(6組-46)			
15:10	女4×1000m(6組-49)			
15:35	男4×1000m(6組-52)			
16:00	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定
- (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
 - (2) 1, 2年生に限る。(ただし、ジュニアオリンピックに出場する選手は当該の個人種目への参加を認める。また、リレーに関わる選手は代表監督の指示により、個人種目以外の種目にも参加することができる。)
 - (3) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
 - (4) ジュニアオリンピックに出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。

8. 申し込み
- ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に9月10日(木) 必着

申し込み先: 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900
 甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛
 TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015

9. 注意事項
- (1) 招集は以下のように行う。

100m	1～10組……競技開始15分前 11～20組……競技開始時刻 21組以降……競技開始15分後
200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～6組……競技開始15分前 7～12組……競技開始時刻 13組以降……競技開始15分後
800m・1500m 3000m	1～3組……競技開始15分前 4組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
- (3) フィールド種目は3回の試技とする。
- (4) 時間やグラウンドコンディションの関係でフィールド種目にはセクションラインを設ける場合もある。
- (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (6) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (7) その他は第1回中学記録会と同じ。

第 6 回 中学記録会

1. 主 催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運 営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日 時 2020年10月25日(日) 9:15 競技開始
4. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
1500m	=====	} 両種目あわせて 16名
3000m	18名	

6. 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:00 全体打ち合わせ 8:15 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク
9:15	女1500m (5組-107)
9:55	女3000m (1組- 25)
10:15	男3000m (9組-219)
12:30	終了予定

(組数、人数は昨年度の実績を参考)

7. 参加規定 男子18名、女子16名(両種目あわせて)まで
8. 申し込み 指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に10月16日(金)必着。
なお、申し込み記録は、公認記録がない場合も正確に記入すること。

申し込み先: 〒528-0005 甲賀市水口町水口5900
 甲賀市立水口中学校内 川田 祥史 宛
 TEL 0748-62-4127 FAX 0748-62-2015

9. 注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子3000mは2段階によるグループスタートとする。
- (3) 招集は出発地点で以下の時間に行く。

女1500m	1組.....競技開始 10分前 (9:05)
	2組.....競技開始時刻 (9:15)
	3組.....競技開始 10分後 (9:25)
	4組.....競技開始 20分後 (9:35)
女3000m	4組.....競技開始 30分後 (9:45)
	1組.....競技開始 10分前 (9:45)
男3000m	1組.....競技開始 10分前 (10:05)
	2組.....競技開始時刻 (10:15)
	3組.....競技開始 15分後 (10:30)
	4組.....競技開始 30分後 (10:45)
	5組.....競技開始 45分後 (11:00)
	6組.....競技開始 60分後 (11:15)
	7組.....競技開始 75分後 (11:30)
	8組.....競技開始 90分後 (11:45)
	9組.....競技開始 105分後 (12:00)

- (4) グラウンドコンディションや競技の進行状況により、競技開始時刻が前後する場合は、アナウンスにより指示をする。
- (5) その他は第1回中学記録会と同じ。

滋賀県中学校陸上競技強化練習会・合宿

- 第1回 1. 期 日 2020年 8月2日(日)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場 (Tel 077-522-7065)
3. 参加者 近畿中学校総合体育大会及びに全日本中学校陸上競技選手権大会出場者
(約150名)
- 第2回 1. 期 日 2020年 12月24日(木)～25日(金) 【1泊2日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 1、2年生で秋季総体において上位入賞者及び当専門部より推薦を受けた者
(約140名)
- 第3回 1. 期 日 2021年 3月25日(木)～27日(土) 【2泊3日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 1、2年生で秋季総体において上位入賞者及び当専門部より推薦を受けた者
(約140名)

滋賀県中学校陸上競技長距離（駅伝）強化合宿

- 第1回 1. 期 日 2020年 6月27日(土)～28日(日) 【1泊2日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 当専門部より推薦を受けた者
4. その他 詳細については後日連絡
- 第2回 1. 期 日 2020年 9月19日(土)～20日(日) 【1泊2日】
2. 場 所 滋賀県希望が丘文化公園 (Tel スポーツ会館 077-588-3251)
(宿泊 近江希望が丘ユースホテル Tel 077-587-2201)
3. 参加者 当専門部より推薦を受けた者
4. その他 詳細については後日連絡

リレーオーダー用紙

4 × 100 m	男 ・ 女	予 選 ・ 決 勝			学校番号	学 校 名
共 通 ・ 低 学 年 ・ 1 年		組		レーン		

オーダー	申込書裏 記載選手に ○	個人登録 番号	氏 名	学年	リレー登録以外の選手 プログラム記載事項			予選出場 選手○印
					ページ	種 目	組	
1		—						
2		—						
3		—						
4		—						

注意

- ①種別・性別・予選・決勝に○を付ける。
- ②リレー登録以外の選手はプログラム記載事項を記入する。
- ③所定の時刻までに総体・通信陸上は(2部)を競技者係(招集場)へ提出する。記録会は(1部)を本部記録へ提出する。
- ④男子は黒、女子は赤で記入。スパイクの跡に綴じ込みのものも可。

記載責任者
監督署名

リレーオーダー用紙

4 × 100 m	男 ・ 女	予 選 ・ 決 勝			学校番号	学 校 名
共 通 ・ 低 学 年 ・ 1 年		組		レーン		

オーダー	申込書裏 記載選手に ○	個人登録 番号	氏 名	学年	リレー登録以外の選手 プログラム記載事項			予選出場 選手○印
					ページ	種 目	組	
1		—						
2		—						
3		—						
4		—						

注意

- ①種別・性別・予選・決勝に○を付ける。
- ②リレー登録以外の選手はプログラム記載事項を記入する。
- ③所定の時刻までに総体・通信陸上は(2部)を競技者係(招集場)へ提出する。記録会は(1部)を本部記録へ提出する。
- ④男子は黒、女子は赤で記入。スパイクの跡に綴じ込みのものも可。

記載責任者
監督署名

2020年度 年間行事予定表

中体連陸上競技専門部

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1日	水	金	月	水	土 近畿総体プロ編(兵庫) 国体選考会兼第3回陸協 録会(皇子山)	火	木	日 秋季総体プロ編	火	金 元旦	月	月	1日
2日	木	土 リレーカーニバル申込締切	火 第2回高校記録会(皇子山)	木	日 近畿・全国大会練習会 (皇子山)	水	金	月	水	土	火	火	2日
3日	金	日 憲法記念日 第2回高校記録会(皇子山)	水	金	月	木	土	火 文化の日	木	日 全国中学駅伝プロ編	水	水	3日
4日	土	月 第1回高校記録会(皇子山)	木 みどりの日 第1回中学記録会(甲賀)	土	火 第3回中学記録会(布引)	金	日	水	金	月	木	木	4日
5日	日	火 こどもの日 第1回中学記録会(甲賀)	金	日	水	土 近畿選手権(紀三井寺)	月	木	土 近畿中学駅伝 (兵庫・奥神鍋)	火	金	金	5日
6日	月	水 国体選手選考会(皇子山)	土	月	木 近畿総体(兵庫・神戸総合)	日 近畿選手権(紀三井寺) びわ湖陸上競技大会(栗東)	火	金	日 近畿中学駅伝 (兵庫・奥神鍋)	水	土 大阪室内(大阪城ホール)	土 中学指導者研修会 (希望が丘)	6日
7日	火	木	日	火	金 近畿総体(兵庫・神戸総合)	月	水	土	月	木	日 大阪室内(大阪城ホール)	日	7日
8日	水	金	月	水	土	火	木	日	火	金	月	月	8日
9日	木	土 甲賀市陸上競技大会(甲賀)	火	木	日	水	金 国体(鹿児島)～13日	月	水	土 近畿合宿(和歌山)	火	火	9日
10日	金	日	水	金	月 山の日	木	土 第5回中学記録会申込締切	火 6ブロック駅伝(希)	木	日 近畿合宿(和歌山)	水	水	10日
11日	土	月 春季総体申込締切	木 第2回中学記録会申込締切	土 県選手権大会(皇子山)	火	金	日	水	金	月 成人の日 近畿合宿(和歌山)	木 建国記念の日	木	11日
12日	日	火 春季総体プロ編	金	日 県選手権大会(皇子山)	水	土 第4回高校記録会(皇子山)	月	木 3AB・5ブロック駅伝(希)	土	火	金	金	12日
13日	月	水	土	月	木	日	火	金 2・4ブロック駅伝(希)	日 全国中学駅伝 準備(希望が丘)	水	土	土	13日
14日	火	木	日 大津市陸上(皇子山)	火	金	月	水	土 駅伝試走AM(希望が丘)	月	木	日 びわ湖クロカン(希望が丘) 全国中学加カン(希望が丘)	日	14日
15日	水	金	月	水 国体選考会申込締切	土	火	木	日 滋賀陸上フリスティハル 県中学駅伝準備(希望が丘)	火 全国中学駅伝 準備(希望が丘)	金	月	月	15日
16日	木	土 国体選考会申込締切	火	木	日	水	金 秋季総体(皇子山) 第6回記録会申込締切 ジュニアオリンピック(横浜)	月 県中学駅伝申込締切	水 全国中学駅伝 試走対応(希望が丘)	土	火	火	16日
17日	金	日	水	金	月 全国大会(三重)	木	土 ジュニアオリンピック(横浜)	火 県中学駅伝プロ編	木 全国中学駅伝 試走対応(希望が丘)	日 全国都道府県女子駅伝 (京都)	水	水	17日
18日	土	月	木	土 通信陸上(布引)	火 全国大会(三重)	金	日 第5回高校記録会(皇子山) ジュニアオリンピック(横浜)	水	金 全国中学駅伝 試走対応(希望が丘)	月	木	木	18日
19日	日	火 リレーカーニバル兼県選手 権リレー・10000m第1回陸協 記録会(皇子山)	金	日 通信陸上(布引) 第3回高校記録会(皇子山)	水 全国大会(三重)	土 駅伝・長距離合宿(希望が丘)	月	木 県中学駅伝前日準備 (希望が丘)	土 全国中学駅伝開会式 (野洲総合体育館)	火	金	金	19日
20日	月	水	土 第2回中学記録会 混成全国予選(布引)	月 夏季総体申込締切	木 全国大会(三重) 第4回中学記録会締切	日 駅伝・長距離合宿(希望が丘)	火	金 県中学駅伝(希望が丘)	日 全国中学駅伝(希望が丘)	水	土	土 春分の日	20日
21日	火	木 春季総体(皇子山)	日	火 夏季総体プロ編	金	月 敬老の日 第5回中学記録会(皇子山)	水	土	月	木	日	日	21日
22日	水	金 春季総体(皇子山)	月	水	土	火	木	日 県駅伝フェスティバル (希望が丘)	火	金	月	月	22日
23日	木	土 専門委員総会(近江八幡) 第1回中学記録会申込締切	火 県選手権申込締切	木 海の日	日	水	金	月	水	土	火 天皇誕生日	火	23日
24日	金	日 第2回陸協記録会(皇子山)	水	金 スポーツの日	月	木	土	火	木 冬季合宿(希望が丘)	日 全国都道府県男子駅伝 (広島)	水	水	24日
25日	土	月	木 通信陸上・第3回記録会 申込締切	土	火	金	日 第6回中学記録会(皇子山)	水	金 冬季合宿(希望が丘)	月	木	木 春季合宿(希望が丘)	25日
26日	日	火	金 通信陸上プロ編	日	水	土	月	木 全国中学駅伝申込締切	土	火	金	金 春季合宿(希望が丘)	26日
27日	月	水	土 駅伝・長距離合宿 (希望が丘)	月	木	日 第4回陸協記録会(皇子山)	火	金	日	水	土	土 春季合宿(希望が丘)	27日
28日	火	木	日 駅伝・長距離合宿 (希望が丘)県選手権プロ 編	火 夏季総体(皇子山)	金	月	水	土 第5回陸協記録会(布引)	月	木 「スバイクの跡」編集会議	日 びわ湖毎日マラソン(皇子山)	日	28日
29日	水	金 昭和の日 春季彦根市民大会(布引)	月	水 夏季総体(皇子山)	土 第4回中学記録会 JO最終選考会(皇子山)	火	木	日	火	金		月	29日
30日	木	土	火	木 全国大会審査会	日	水 秋季総体申込締切	金	月	水	土		火	30日
31日		日		金 東京オリンピック(国立)～ 8/9	月		土		木	日		水	31日