

# 2020年度滋賀県中学校陸上競技標準記録

男子

種目	特級	1級	2級	3級	通信陸上	夏季総体
1年100m	11"80	11"90	12"10	12"70	13"2 13"44	13"3 13"54
2年100m	11"40	11"50	11"60	12"10	12"3 12"54	12"6 12"84
3年100m	11"00	11"15	◎ 11"20	11"80	12"0 12"24	12"3 12"54
200m	22"40	22"60	◎ 22"75	24"00	24"8 25"04	25"5 25"74
400m	49"80	50"50	◎ 51"60	54"10	57"5 57"64	58"5 58"64
800m	1' 58"50	1' 59"50	◎ 2' 00"50	2' 08"00	2' 14"0 2' 14"00	2' 16"0 2' 16"00
1年1500m	4' 20"00	4' 30"00	4' 32"00	4' 40"00	5' 13"0 5' 13"00	5' 15"0 5' 15"00
2,3年1500m	4' 02"00	4' 05"00	◎ 4' 08"50	4' 22"00	4' 35"0 4' 35"00	4' 45"0 4' 45"00
3000m	8' 40"00	8' 55"00	◎ 8' 57"00	9' 25"00	10' 00"0 10' 00"00	10' 20"0 10' 20"00
110mH	14"50	14"80	◎ 15"00	16"40	18"0 18"24	18"9 19"14
低4×100m	46"60	47"60	48"10	49"60	////	52"0 52"14
4×100m	43"00	44"00	44"50	46"40	48"0 48"14	49"0 49"14
走高跳	2m00	1m95	◎ 1m85	1m75	1m60	1m55
棒高跳	4m40	4m20	◎ 4m00	3m10	2m60	2m40
走幅跳	6m95	6m70	◎ 6m55	6m00	5m40	5m30
三段跳	13m80	13m60	13m40	12m50	////	11m00
砲丸投	15m50	14m50	◎ 13m00	11m50	8m70	8m50
円盤投 (1.5kg)	45m00	40m00	35m00	32m00	////	23m00
四種競技	3000	2800	◎ 2500	2300	1200	1000

女 子

種 目	特 級	1 級	2 級	3 級	通信陸上	夏季総体
1年100m	12"80	13"00	13"20	13"40	14"4 14"64	14"5 14"74
2年100m	12"53	12"70	12"80	13"20	13"7 13"94	14"1 14"34
3年100m	12"10	12"30	◎ 12"53	13"00	13"5 13"74	13"9 14"14
200m	24"80	25"50	◎ 25"80	27"00	28"2 28"44	28"7 28"94
1年800m	2' 16"00	2' 20"00	2' 24"00	2' 30"00	2' 33"0 2' 33"00	2' 50"0 2' 50"00
2.3年800m	2' 12"00	2' 15"00	◎ 2' 16"50	2' 23"00	2' 33"0 2' 33"00	2' 37"0 2' 37"00
1500m	4' 30"00	4' 33"00	◎ 4' 38"00	4' 55"00	5' 15"0 5' 15"00	5' 25"0 5' 25"00
100mH	14"20	14"60	◎ 14"80	16"20	17"9 18"14	18"6 18"84
低4×100m	51"10	52"10	52"80	54"10	//////	57"0 57"14
4×100m	49"10	49"90	50"60	52"60	54"5 54"64	55"5 55"64
走高跳	1m70	1m65	◎ 1m60	1m50	1m35	1m30
走幅跳	5m90	5m50	◎ 5m45	4m90	4m40	4m30
砲丸投	14m00	13m50	◎ 12m50	11m50	8m70	8m50
円盤投	35m00	33m00	31m00	27m00	//////	19m00
四種競技	3000	2800	◎ 2630	2300	1500	1300

※備考 (1)2020年度全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格指定大会は、通信陸上競技大会と夏季総合体育大会である。但し、四種競技にかぎっては第2回中学記録会(6月8日)も指定大会とする。

(2)全日本中学校陸上競技選手権大会出場標準記録は2級種目の◎の記録である。但し、男子4×100mと女子4×100mは通信陸上競技大会の優勝チームに出場権を与える。

(3)トラック種目では上段が手動計時、下段が電気計時の場合の記録を表している。

(4)2級以上の記録に達した者には、認定証を発行する。(リレー種目は除く)

(5)通信陸上の女子800mにおいては、共通800mとし、標準記録は2' 33"00とする。