

## 第56回春季総合体育大会

1. 期 日 2019年 5月16日(木)・17日(金)
2. 場 所 皇子山総合運動公園陸上競技場
3. 種 目 第1日目  
(男) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、400m、110mH  
棒高跳、走幅跳、円盤投、四種競技(110mH、砲丸投、走高跳)  
(女) 1年100m、2年100m、3年100m、共通200m、100mH  
走幅跳、円盤投、四種競技(100mH、走高跳、砲丸投)
- 第2日目  
(男) 1年1500m、2・3年1500m、共通800m、3000m  
走高跳、三段跳、砲丸投、四種競技(400m)  
低学年4×100m、共通4×100m  
(女) 1年800m、2・3年800m、共通1500m、  
走高跳、砲丸投、四種競技(200m)  
低学年4×100m、共通4×100m
4. 参加規定 (1) 1校につき1種目1名、1人1種目(リレーは除く)  
(2) 共通リレーと低学年リレーは兼ねられない。  
(3) 標準記録は設けないが、フィールド種目については下記の記録に届かない者は測定をしない。
- |         |       |     |       |     |       |
|---------|-------|-----|-------|-----|-------|
| (男) 走高跳 | 1 m45 | 棒高跳 | 2 m20 | 走幅跳 | 4 m50 |
| 三段跳     | 10m00 | 砲丸投 | 7 m00 | 円盤投 | 20m00 |
| (女) 走高跳 | 1 m25 | 走幅跳 | 3 m70 |     |       |
| 砲丸投     | 7 m00 | 円盤投 | 15m00 |     |       |
5. 申し込み 5月8日(水) 必着(厳守) 各支部専門委員 宛
6. その他 (1) 電気計時で行うため、主催者が準備する腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。  
(2) 110mH(男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
100mH(女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。