

滋 中 体 連 第 1 5 3 号  
令 和 2 年 ( 2 0 2 0 年 ) 1 2 月 2 2 日

各 中 学 校 長 様  
各 陸 上 競 技 部 顧 問 様

滋 賀 県 中 学 校 体 育 連 盟  
会 長 大 西 保  
同 陸 上 競 技 専 門 部  
部 長 高 田 毅

令 和 2 年 度 滋 賀 県 中 体 連 一 般 強 化 事 業 ( 陸 上 専 門 部 ) の 実 施 に つ い て

平 素 は 、 本 連 盟 ・ 専 門 部 の 事 業 に ご 理 解 と ご 協 力 い た だ き あ り が と う ご ざ い ま す 。  
さ て 、 標 題 の 事 業 に つ い て 下 記 な ら び に 別 紙 要 項 の と お り 実 施 い た し ま す 。  
つ き ま し て は 、 関 係 教 諭 お よ び 下 記 生 徒 の 参 加 に つ い て ご 配 意 い た だ き ま す よ う お 願 い  
い た し ま す 。

記

- |           |  |
|-----------|--|
| 1 期 日     | 令 和 3 年 1 月 9 日 ( 土 ) ～ 1 0 日 ( 日 ) [ 日 程 は 別 紙 ]  |
| 2 場 所     | 甲 賀 市 陸 上 競 技 場 ( 水 口 ス ポ ー ツ の 森 ) ( 電 0748-63-3131 )<br>甲 賀 市 立 水 口 中 学 校 ( 電 0748-62-4127 )   |
| 3 受 付     | 1 月 9 日 ( 土 ) 8 : 0 0 ～ 甲 賀 市 陸 上 競 技 場  |
| 4 参 加 生 徒 | 別 紙 ( Excel シ ー ト )  |
| 5 実 施 主 体 | 県 中 体 連 陸 上 専 門 部<br>責 任 者 強 化 副 部 長 大 岡 宗 平<br>連 絡 先 〒 5 2 7 - 0 0 3 8 東 近 江 市 聖 徳 町 1 - 1<br>東 近 江 市 立 聖 徳 中 学 校<br>電 0 7 4 8 - 2 2 - 0 4 1 3<br>携 帯 0 9 0 - 9 6 1 9 - 8 8 3 0 |

令和2年度滋賀県中体連一般強化事業（陸上競技専門部） 実施要項

- 1 目的 近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成
- 2 強化種別 一般強化
- 3 日時 令和3年1月9日（土）～10日（日）  
受付（集合） 9日 8：00～（甲賀市陸上競技場）  
開講式 9日 9：00～（甲賀市陸上競技場）  
閉講式 10日 16：00～（甲賀市陸上競技場）
- 4 場所 甲賀市陸上競技場（水口スポーツの森）（TEL0748-63-3131）  
甲賀市立水口中学校 （TEL0748-62-4127）
- 5 参加者 別紙
- 6 実施主体 県中体連陸上専門部
- 7 指導者 中体連陸上競技専門部強化コーチ
- 8 責任者 県中体連陸上専門部 強化副部長 大岡 宗平
- 9 持参物 2日間の練習用具、着替え（寒さに対応できるもの）、スパイク（ピンはオールウェザー用）、雨具、筆記用具、マスク、投てき選手は投てき物、昼食、**マスク、健康観察カード**  
※ 昼食は各自で準備してください。  
※ 参加費はありません。
- 10 日程 9日 8：00 受付  
9：00 開講式  
9：20～16：30 種目別練習（昼食含）  
16：30～ 現地解散  
  
10日 9：00～ 種目別集合  
9：00～16：00 種目別練習（昼食含）  
16：00～ 閉講式  
16：20～ 解散予定
- 11 引率 各校でお願いします。
- 12 その他 練習会の集合（受付）・解散は、甲賀市陸上競技場です。また、この練習会に向け各校で十分なトレーニングを積んで参加してください。  
参加できない場合は、1月8日までに下記まで連絡してください。  
練習会参加生徒は、大会同様、1週間前から健康観察カードを記入し、当日提出してください。

強化副部長 聖徳中学校 大岡 宗平 TEL0748-22-0413 携帯 090-9619-8830

## 令和2年度滋賀県中体連一般強化事業（陸上専門部）連絡事項

### 1 新型コロナウイルス対策

- ・練習会参加生徒、指導者、引率顧問は中体連の大会同様、【健康観察カード（1週間）】を滋賀県中体連ホームページよりダウンロードしていただき、合宿受付にて必ず提出してください。
- ・【同意書】も必要部数印刷していただき、受付で提出をお願いします。
- ・食事については、距離をとり、食事中は会話をしないように指導します。
- ・練習中以外は原則マスクの着用をお願いいたします。
- ・練習会参加者は各自、朝は検温をお願いします。検温の際、37.5℃以上ある場合は、練習会の参加が認められません。
- ・練習会の途中で体調が悪くなった生徒は保護者の方に迎えに来ていただくこととなりますので、あらかじめ各校顧問より保護者への連絡をお願いいたします。
- ・練習会中は、こまめな手洗い・消毒など感染症対策を各自心がけてください。
- ・消毒液などは準備しますが、各学校（各自）でも準備をお願いいたします。
- ・今後の状況によっては、中体連と協議の上、中止の可能性があることをご了承ください。

### 2 練習について

- ・ハードルパートの選手はメットボール2kg or 3kgを各自持ってきてください。
- ・投擲パートの選手はメットボールと投擲物を各自持ってきてください。

# 同意書

令和3年1月9日（土）～10日（日）の期間で行われる、【 2020年度滋賀県中体連陸上競技専門部冬季強化練習会 】に参加することに同意します。

また、参加者は以下の点についても同意し練習会に参加します。

- ・期間中のケガ、事故については日本スポーツ振興センターの保険で対応するが、保護者の負担が生じることもある。
- ・個人の感染症対策を徹底すること
- ・期間中、体調不良、37.5℃以上の熱がある場合、保護者の方が迎えに来ること。
- ・期間中、個人の貴重品管理等、持ち物に関しては個人で責任をもって管理すること。
- ・他校の選手との交流の中で、SNS等、個人を特定できる内容の掲載をせず、個人情報漏らさないこと。
- ・期間中は指導するコーチ、スタッフの指示に従い、規律ある生活を心がけること。

## 選手

氏名 \_\_\_\_\_

学校名 \_\_\_\_\_ 中学校

生年月日 \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 保護者

氏名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

緊急連絡先 \_\_\_\_\_

※当日受付にて提出してください。