

第 5 回 中学記録会

1. 主催 滋賀陸上競技協会、滋賀県中学校体育連盟
2. 運営 滋賀県中体連陸上競技専門部
3. 日時 2019年9月21日(土) 9:00 競技開始
4. 場所 布引運動公園陸上競技場(布引グリーンスタジアム)
5. 種目及び出場人数

種 目	男 子	女 子
100m	共通で2名	共通で3名
200m	1名	1名
400m	1名	=====
800m	1名	2名
1年1500m	1名	
2年1500m	1名	2名(女子は共通)
3000m	1名	=====
110mH、110mH	1名	1名
走高跳	1名	1名
棒高跳	2名	=====
走幅跳	1名	1名
三段跳	1名	=====
砲丸投	2名	2名
円盤投	=====	=====
1年4×100m	1チーム	1チーム
4×100m	1チーム	1チーム

6. 競技日程(予定)

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時 刻	ト ラ ッ ク	跳 躍(高さ)	跳 躍(距離)	投 擲
9:00	男3000m(2組-41)			
30	女1500m(3組-63)		女走幅跳AB(55)	
55	男2年1000m(10組-89)J0含む	男走高跳B(27) 男棒高跳(7)		
10:20	女2年1000m(12組-100)J0含む			男砲丸投A(58)
50	男1年1000m(7組-61)			
11:10	女1年1000m(11組-93)		男走幅跳AB(65)	
40	男2000m(8組-69)			
12:00	女2000m(7組-55)			
20	男4000m(6組-46)	女走高跳B(28)		
45	男8000m(3組-52)			
13:00	女8000m(5組-81)			
30	女1000mH(4組-34)			
45	女1000mYH(1組-1)		男三段跳(20)	女砲丸投A(60)
55	男1100mH(5組-37)			
14:10	男1100mJH(1組-1)			
20	男1年1500m(3組-61)			
40	男2年1500m(3組-50)			
15:00	女1年4×1000m(4組-34)			
20	男1年4×1000m(6組-52)			
50	女4×1000m(7組-58)			
16:25	男4×1000m(7組-58)			
16:55	終了予定			

(組数、人数は昨年度の実績から)

7. 参加規定 (1) 1人2種目以内。(ただしリレーは除く。)
 (2) リレーについてはそれぞれ各校1チームとし、共通リレーと1年生リレーは兼ねられない。
 (3) ジュニアオリンピックに出場する選手は、「5. 種目及び出場人数」の規定外で出場することができる。一覧表の記入には注意すること。

8. 申し込み ・指定の一覧表と個票(「スパイクの跡」綴じ込みのもの)にて、申し込み先に9月12日(木)必着
 申し込み先： 〒525-0029 草津市下笠町110
 草津市立松原中学校内 後藤 慶行 宛
 TEL 077-568-0246 FAX 077-568-3479

9. 注意事項 (1) 招集は以下のように行う。

100m・200m・400m	1～6組……………競技開始15分前
100mH・110mH	7～12組……………競技開始時刻
4×100m	13組以降……………競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～3組……………競技開始15分前
	4組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (2) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにすることもある。
 (3) フィールド種目は3回の試技とする。
 (4) 時間やグランドコンディションの関係でフィールド種目にはセレクションラインを設ける場合もある。
 (5) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
 (6) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
 (7) 今大会においては男女円盤投は実施しない。
 (8) その他は第1回中学記録会と同じ。