

## 2019年 第5回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	男3000m(2組-38)			
9:30	女1500m(3組-59)		女走幅跳A B(40)	
9:55	男2年100m(9組-76)J0含む	男走高跳B(22) 男棒高跳(2)		
10:10	女2年100m(10組-90)J0含む			男砲丸投A(43)
10:25	男1年100m(7組-61)			
10:40	女1年100m(10組-87)			
11:00	男200m(7組-61)			
11:15	女200m(7組-56)		男走幅跳A B(51)	
11:35	男400m(5組-45)	女走高跳B(36)		
11:55	男800m(3組-52)			
12:10	女800m(5組-84)			
12:40	女100mH(5組-40)			
13:00	男110mH(3組-25)		男三段跳(19)	女砲丸投A(46)
13:15	男110mJH(1組-1)			
13:25	男1年1500m(3組-53)			
13:50	男2年1500m(3組-52)			
14:25	女1年4×100m(5組-38)			
14:45	男1年4×100m(6組-46)			
15:10	女4×100m(6組-49)			
15:35	男4×100m(6組-52)			
16:00	終了予定			

### ◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02  
男子110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02  
女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00 とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m 4×100m	1～5組……競技開始15分前 6～10組……競技開始時刻
800m・1500m・3000m	1～2組……競技開始15分前 3組目以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、  
走幅跳……A スタンド側、B トラック側、  
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (9) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (10) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (11) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子棒高跳……練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (12) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。(男子3000mと女子1500mはこの限りでない。)