

2019年 第2回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:30	女四種100mH (3組-24)			男円盤投(13) 女円盤投(14)
9:40	女100mH (3組-19)	男棒高跳(6)	女走幅跳(16)	男砲丸投(10) A
9:55	男四種110mH (2組-10)			
10:00	男110mH (2組-13)	女走高跳(18) B1		
10:15	男3000m (1組-26)	女四種走高跳(24) B2		
10:35	男3年100m (9組-74)			男四種砲丸投(10) A
10:50	女3年100m (7組-61)			
11:00	男2年100m (7組-55)			
11:10	女2年100m (5組-45)		男走幅跳(22)	
11:20	男1年100m (3組-15+小7)			
11:25	女1年100m (3組-12+小8)			
11:35	男800m (2組-14)	男走高跳(10) B1		
11:45	女2・3年800m (3組-19)	男四種走高跳(10) B2		
12:00	女1年800m (2組-33+小4)			女四種砲丸投(24) A
12:30	男200m (6組-47)			
12:45	女200m (3組-24)		男三段跳(13)	
13:00	男400m (2組-17)			
13:15	男1年1500m (2組-28+小5)			
13:30	男2・3年1500m (1組-22)			女砲丸投(12) A
13:35	女1500m (1組-25)			
13:50	女四種200m (3組-24)			
14:05	女低4×100m(4組-31+小1)			
14:20	男四種400m(2組-10)			
14:30	男低4×100m(5組-35+小1)			
14:50	女4×100m(4組-31)			
15:05	男4×100m (5組-36)			
15:25	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
- (3) 110mH (男) 高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH (女) 高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～4組……………競技開始15分前 5組以降……………競技開始時刻
800m・1500m・ 3000m	1～2組……………競技開始15分前 3組以降……………競技開始時刻
フィールド種目	競技開始20分前 (ただし棒高跳は30分前)

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800mはセパレートレーンで行う。(ただし、1年女子800mはオープンレーンで行う。)
- (8) 男子3000mはグループスタートで行う。
- (9) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (10) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (11) フィールド種目は、Aピットは100mゴール側、Bピットはスタート側とする。
- (12) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (13) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別) 12:50までに、本部記録席に提出すること。
- (14) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
 男子走高跳・・・練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子走高跳・・・練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 男子四種走高跳・・・練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
 女子四種走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
 棒高跳……………練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ
- (15) 競技場での練習は9:15までとする。今記録会は競技場での練習はエントリーした選手のみとする。それ以外の者は補助競技場にて練習すること。