

2018年 第5回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 7:50 全体打ち合わせ 8:00 補助員の招集 8:30

時刻	トラック	跳躍(高さ)	跳躍(距離)	投擲
9:00	男3000m(2組-41)			
30	女1500m(3組-63)		女走幅跳A B(55)	
55	男2年1000m(10組-89)J0含む	男走高跳B(26) 男棒高跳(7)		
10:20	女2年1000m(12組-100)J0含む			男砲丸投A(58)
50	男1年1000m(7組-61)			
11:10	女1年1000m(11組-94)		男走幅跳A B(65)	
40	男2000m(8組-69)			
12:00	女2000m(7組-55)			
20	男4000m(6組-46)	女走高跳B(28)		
45	男8000m(3組-52)			
13:00	女8000m(5組-81)			
30	女1000mH(4組-34)			
45	女1000mYH(1組-1)		男三段跳(20)	女砲丸投A(60)
55	男1100mH(5組-37)			
14:10	男1100mJH(1組-1)			
20	男1年1500m(3組-61)			
40	男2年1500m(3組-50)			
15:00	女1年4×1000m(4組-34)			
20	男1年4×1000m(6組-52)			
50	女4×1000m(7組-58)			
16:25	男4×1000m(7組-58)			
16:55	終了予定			

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰やや後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 男子110mH 高さ0.914m、13m72-9m14-14m02
男子110mJH 高さ0.991m、13m72-9m14-14m02
女子100mH 高さ0.762m、13m00-8m00-15m00
女子100mYH 高さ0.762m、13m00-8m50-10m50とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

100m・200m・400m 100mH・110mH 4×100m	1～5組……競技開始15分前 6～10組……競技開始時刻 11組以降……競技開始15分後
800m・1500m・3000m	1～2組……競技開始15分前 3組以降……競技開始時刻
フィールド種目	競技開始30分前

- (5) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (6) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートとする。
- (7) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (8) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、9m00とする。
- (9) フィールド種目A・Bピットは、
走幅跳……A スタンド側 B トラック側、
走高跳、砲丸投……A 100mゴール側、B スタート側とする。
- (10) 競技進行やコンディションにより競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (11) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (12) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳……練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ
女子走高跳……練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ
男子棒高跳……練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (13) 当日朝の段階で棄権が確定している場合は、顧問が記録員へ連絡をすること。場合によっては、組数を減らし、組み直すこともある。(男子3000mと女子1500mはこの限りでない。)