

2017年 第3回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10 全体打ち合わせ 8:30 補助員の招集 8:30

| 時刻 | トラック | 跳躍(高さ) | 跳躍(距離) | 投擲 |
|-------|-------------------|-----------|------------|-----------|
| 9:30 | 男3000m(2組-39) | 女走高跳(30)B | 女走幅跳(41)AB | 女円盤投(37) |
| 10:00 | 男1年1500m(2組-45) | | | 男砲丸投(40)A |
| 10:15 | 男2,3年1500m(3組-74) | 男棒高跳(6) | | |
| :50 | 女2,3年1500m(2組-47) | | | |
| 11:10 | 男1年1000m(6組-53) | | | |
| :30 | 女1年1000m(7組-58) | | 男走幅跳(45)AB | |
| :50 | 男2年1000m(7組-60) | | | |
| 12:10 | 女2年1000m(6組-49) | | | |
| :30 | 男3年1000m(6組-46) | | | |
| :50 | 女3年1000m(5組-44) | | | 女砲丸投(37)A |
| 13:10 | 男110mH(2組-18) | 男走高跳(26)B | | 男円盤投(37) |
| :20 | 女1000mH(5組-39) | | | |
| :40 | 男2000m(9組-77) | | 男三段跳(27) | |
| 14:10 | 女2000m(7組-63) | | | |
| :30 | 男4000m(4組-29) | | | |
| :45 | 男8000m(3組-55) | | | |
| 15:00 | 女1年8000m(2組-45) | | | |
| :10 | 女8000m(2組-47) | | | |
| :20 | 終了予定 | | | |

◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードは主催者(出発係)で準備をする。競技者は、それを招集時に受け取り、右腰や後方につけること。なお、腰ナンバーカードはフィニッシュ後に必ず返却すること。
- (2) 110mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02
100mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (3) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (4) 招集時刻は、下記の通りとする。
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

| | |
|------------------|-------------------|
| 100m・200m・400m | 1~6組……………競技開始15分前 |
| 100mH・110mH | 7組以降……………競技開始時刻 |
| 800m・1500m・3000m | 1~2組……………競技開始15分前 |
| | 3組以降……………競技開始時刻 |
| フィールド種目 | 競技開始30分前 |

- (5) 800m、3000mにおいては、2段階によるグループスタートにする。
- (6) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (7) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (8) フィールド種目A・Bピットは、走高跳、砲丸投…(A)100mゴール側、(B)100mスタート側
走幅跳…(A)スタンド側、(B)トラック側とする。
- (9) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (10) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子走高跳・・・練習1m35cm 試合1m40 以下5cmきざみ
女子走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみ
男子棒高跳・・・練習2m10cm 試合2m20 以下10cmきざみ
- (11) 競技場での練習は9:15までとする。今記録会は競技場での練習はエントリーした選手のみとする。それ以外の者は補助競技場にて練習すること。