

## 2017年 第2回中学記録会 競技日程

競技役員主任打ち合わせ 8:10      全体打ち合わせ 8:30      補助員の招集 8:30

| 時刻    | トラック                   | 跳躍(高さ)          | 跳躍(距離)   | 投擲                   |
|-------|------------------------|-----------------|----------|----------------------|
| 9:30  | 女四種1000mH(4組-30)       |                 |          | 男円盤投(16)<br>女円盤投(18) |
| 45    | 女1000mH(3組-22)         | 男棒高跳(7)         | 女走幅跳(17) | 男砲丸投(14)A            |
| 55    | 男四種1100mH(3組-24)       |                 |          |                      |
| 10:05 | 男1100mH(1組-9)          | 女走高跳(17)B       |          |                      |
| 15    | 男3000m(2組-34)          | 女四種走高跳(30)<br>B |          |                      |
| 45    | 男3年1000m(8組-64)        |                 |          | 男四種砲丸投(24)A          |
| 11:10 | 女3年1000m(7組-55)        |                 |          |                      |
| 30    | 男2年1000m(7組-61)        |                 |          |                      |
| 50    | 女2年1000m(7組-59)        |                 | 男走幅跳(19) |                      |
| 12:10 | 男1年100m(3組-21+小3)      |                 |          |                      |
| 20    | 女1年100m(4組-26+小6)      |                 |          |                      |
| 12:40 | 男800m(3組-19)           | 男走高跳(13)B       |          |                      |
| 55    | 女1年800m(3組-26+小5)      | 男四種走高跳(24)<br>B |          | 女四種砲丸投(30)A          |
| 13:10 | 女2・3年800m(3組-23)       |                 |          |                      |
| 30    | 男2000m(5組-44)          |                 |          |                      |
| 45    | 女2000m(5組-37)          |                 | 男三段跳(16) |                      |
| 14:05 | 男4000m(2組-15)          |                 |          |                      |
| 20    | 男1年1500m<br>(2組-33+小7) |                 |          |                      |
| 35    | 男2・3年1500m(2組-36)      |                 |          | 女砲丸投(8)A             |
| 50    | 女1500m(2組-37)          |                 |          |                      |
| 15:05 | 女四種2000m(4組-30)        |                 |          |                      |
| 20    | 女低4×100m<br>(4組-32+小1) |                 |          |                      |
| 15:35 | 男四種4000m(3組-24)        |                 |          |                      |
| 50    | 男低4×100m<br>(5組-38+小1) |                 |          |                      |
| 16:10 | 女4×1000m(4組-28)        |                 |          |                      |
| 25    | 男4×1000m(4組-31)        |                 |          |                      |
| 16:40 | 終了予定                   |                 |          |                      |

### ◎競技注意事項

- (1) 腰ナンバーカードを右腰やや後方につけること。
- (2) 腰ナンバーカードは本部で準備するので、フィニッシュ後、必ず返却すること。
- (3) 1100mH(男)高さ91.4cm、13m72-9m14-14m02  
1000mH(女)高さ76.2cm、13m00-8m00-15m00とする。
- (4) 招集はトラック種目は出発地点、フィールド種目は各ピットで行う。
- (5) 招集時刻は、下記の通りとする。  
(腰ナンバーカードを配布するので、招集時刻に遅れないこと)

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| 100m・200m・400m<br>100mH・110mH<br>4×100m | 1～4組……………競技開始15分前<br>5組以降……………競技開始時刻 |
| 800m・1500m・<br>3000m                    | 1～2組……………競技開始15分前<br>3組以降……………競技開始時刻 |
| フィールド種目                                 | 競技開始20分前(ただし棒高跳は30分前)                |

- (6) リレーは上記の時間に第1走者のみコールを行う。第2走者以降の選手は、各中継地点に集合すること。
- (7) 800mはセパレートレーンで行う。
- (8) フィールド種目は3回の試技とする。ただし、全計測を原則とするが、諸事情によりセレクションラインを設ける場合がある。
- (9) 男子三段跳においては、踏切板から砂場までの距離は、10m00とする。
- (10) フィールド種目は、Aピットは100mゴール側、Bピットはスタート側とする。
- (11) レース状況により競技時刻の変更があり得るので、アナウンスの指示に従うこと。
- (12) リレーに出場するチームは、学校受付の時にオーダー用紙を一部もらい(男女別)13:00までに、本部記録席に提出すること。
- (13) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。  
男子走高跳・・・練習1m45cm 試合1m50 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子走高跳・・・練習1m20cm 試合1m25 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
男子四種走高跳・・・練習1m40cm 試合1m45 以下5cmきざみで1m70から3cmきざみ  
女子四種走高跳・・・練習1m15cm 試合1m20 以下5cmきざみで1m45から3cmきざみ  
棒高跳……………練習2m20cm 試合2m30 以下10cmきざみ
- (14) 競技場での練習は9:15までとする。今記録会は競技場での練習はエントリーした選手のみとする。それ以外の者は補助競技場にて練習すること。