

強化指定選手 候補記録一覧表

男子

女子

(2016年度)

種目	1年	2年	3年	全国	1年	2年	3年	全国
100m	12"10	11"60	11"40	11"20	13"10	12"80	12"60	12"53
200m	25"00	23"80	23"10	22"75	27"40	26"80	26"40	25"90
400m	56"50	54"00	52"20	51"70	////	////	////	////
800m	2' 13"00	2' 08"00	2' 03"00	2' 01"00	2' 26"00	2' 21"00	2' 18"00	2' 16"50
1500m	4' 31"00	4' 20"00	4' 11"00	4' 08"50	4' 55"00	4' 45"00	4' 41"00	4' 38"00
3000m	9' 50"00	9' 20"00	9' 03"00	8' 57"00	11' 00"00	10' 30"00	10' 15"00	////
110mH 100mH	18"20	16"00	15"50	15"00	16"90	15"80	15"30	14"80
4×100m	49"10	46"60 <small>(低4×100m可)</small>	44"50	通信優勝	53"10	51"90 <small>(低4×100m可)</small>	50"60	通信優勝
走高跳	1m60	1m73	1m82	1m85	1m45	1m51	1m57	1m60
棒高跳	3m00	3m50	3m80	4m00	////	////	////	////
走幅跳	5m50	6m10	6m40	6m55	4m80	5m20	5m30	5m45
三段跳	11m50	12m50	13m00	////	////	////	////	////
砲丸投	9m50	11m50	12m70	13m00	10m00	11m50	12m20	12m50
円盤投 男子1.5kg	25m00	32m00	34m00	////	23m00	27m00	30m00	////
四種競技	2000	2200	2400	2500	2000	2200	2550	2630

☆上記の強化指定候補記録に到達した選手は、強化指定選手に指定され、Tシャツが配布される。また中体連強化コーチのアドバイスを定期的を受け、全日本中学や近畿総体をめざす。なお3年生は、3年の夏季総体までの記録とする。

☆記録は公認記録とする。

☆指定期間はその学年度末までとする。

(1年時に指定されても、進級した場合その学年の記録を突破しないと指定されない。)